Lebenshilfe
Essen

PROGRAMMHEFT 2027



Freizeitangebote für Kinder,
Jugendliche und Erwachsene

INHALTSVERZEICHNIS

FUD - Tagesbetreuung und Tagesausflüge	**3**
FUD - Freitagstreff	**9**
FUD - Jugendclub	**10**
FUD - Kinderclub	**14**
Kinder-Disco - Jagdstraße	**15**
FUD - Anmeldeformular	**16**
Karnevalsfeier	**19**
Sommerfest	**20**
Sportangebote	**22**
Kochkurs	**24**
Feierabendtreff	**25**
Malkurs	**26**
Bowling	**27**
Kunstcafé	**28**
Backkurs	**39**
Lesen, Schreiben, Rechnen	**30**
Ü18 Disco - Jagdstraße	**31**
Eltern-Kind-Angebote	**32**
Selbsthilfegruppen ASS	**35**
Selbsthilfegruppe FASD	**37**
Umgebungspläne	**39**
Beitrittserklärung in Leichter Sprache	**41**
Angebote & Kontakte	**43**

Fotos: privat / © David Maurer - Lebenshilfe

Lebenshilfe
Essen

OSTERFERIEN - TAGESBETREUUNG



Für wen?

- Für Kinder und Jugendliche, die lieber in einer kleinen Gruppe (max. 8 Kinder) einen ruhigen Tag verbringen möchten.
- Für Familien, die in den Ferien Entlastung brauchen.
- Wir bieten Bewegungs-, Spiel- und Entspannungsangebote hier bei uns im Haus.
- Bei schönem Wetter gehen wir nach draußen, z.B. auf einen Spielplatz in der Nähe.

Anmeldung bis 28.02.2027

Was ist sonst noch wichtig?

- Jede:r bekommt die Unterstützung die sie/er benötigt.
- Der Beginn ist um 9:30 Uhr.
- Ende ist um 15:30 Uhr.
- Mitzubringen sind Essen sowie der Schwerbehindertenausweis.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Anmeldung unbedingt erforderlich unter: 0201 10 229 034 oder FUD@lebenshilfe-essen.de

Wann?

22.03. bis 25.03.2027

30.03. bis 02.04.2027

Kosten:
Je Tag 70 Euro
Für Mitglieder der Lebenshilfe Essen 60 Euro je Tag.

Lebenshilfe Essen
Jagdstraße 15
45359 Essen

Lebenshilfe Essen

OSTERFERIEN - TAGSESAUSFLÜGE

Anmeldung bis 28.02.2027

Für wen?

- Für Kinder und Jugendliche.
- Für Familien, die in den Ferien Entlastung brauchen.
- Wir machen Ausflüge in Essen und Umgebung.

Was ist sonst noch wichtig?

- Jede:r bekommt die Unterstützung die benötigt wird.
- Der Beginn ist um 8:30 Uhr.
- Ende ist um 15:30 Uhr.
- Mitzubringen sind Getränke, Essen sowie der Schwerbehindertenausweis/ Ticketmarke.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Anmeldung unbedingt erforderlich unter: 0201 10 229 034 oder FUD@lebenshilfe-essen.de

Wann?

22.03. bis 25.03.2027

30.03. bis 02.04.2027

Die Ziele können zwei Wochen vor den Ferien erfragt werden. Bitte beachten Sie die Anmeldefrist.

Kosten:
Je Ausflug 85 Euro
Für Mitglieder der Lebenshilfe Essen 75 Euro je Ausflug.
(Eintritte inbegriffen)

Lebenshilfe Essen
Harkortstr. 63
45145 Essen

Lebenshilfe
Essen

SOMMERFERIEN - TAGESBETREUUNG



Für wen?

- Für Kinder und Jugendliche, die lieber in einer kleinen Gruppe (max. 8 Kinder) einen ruhigen Tag verbringen möchten.
- Für Familien, die in den Ferien Entlastung brauchen.
- Wir bieten Bewegungs-, Spiel- und Entspannungsangebote hier bei uns im Haus.
- Bei schönem Wetter gehen wir nach draußen, z.B. auf einen Spielplatz in der Nähe.

Wann?

27.07.2027 bis 30.07.2027

02.08.2027 bis 05.08.2027

Kosten:

Je Tag 70 Euro
Für Mitglieder der Lebenshilfe Essen 60 Euro je Tag

Anmeldung bis 20.06.2027

Was ist sonst noch wichtig?

- Jede:r bekommt die Unterstützung die sie/er benötigt.
- Der Beginn ist um 9:30 Uhr.
- Ende ist um 15:30 Uhr.
- Mitzubringen sind Essen sowie der Schwerbehindertenausweis.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Anmeldung unbedingt erforderlich unter: 0201 10 229 034 oder FUD@lebenshilfe-essen.de

Lebenshilfe Essen
Jagdstraße 15
45359 Essen

Lebenshilfe Essen

SOMMERFERIEN - TAGESAUSFLÜGE



Anmeldung bis 20.06.2027

Für wen?

- Für Kinder und Jugendliche.
- Für Familien, die in den Ferien Entlastung brauchen.
- Wir machen Ausflüge in Essen und Umgebung.

Wann?

27.07.2027 bis 30.07.2027

02.08.2027 bis 05.08.2027

Die Ziele können zwei Wochen vor den Ferien erfragt werden. Bitte beachten Sie die Anmeldefrist.

Kosten:

Je Ausflug 85 Euro
Für Mitglieder der Lebenshilfe Essen 75 Euro je Ausflug.
(Eintritte inbegriffen)



Was ist sonst noch wichtig?

- Jede:r bekommt die Unterstützung die sie/er benötigt.
- Der Beginn ist um 8:30 Uhr.
- Ende ist um 15:30 Uhr.
- Mitzubringen sind Getränke, Essen sowie der Schwerbehindertenausweis/Ticketmarke.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Anmeldung unbedingt erforderlich unter: 0201 10 229 034 oder FUD@lebenshilfe-essen.de

Lebenshilfe Essen
Harkortstr. 63
45145 Essen

Lebenshilfe
Essen

HERBSTFERIEN - TAGESBETREUUNG



Für wen?

- Für Kinder und Jugendliche, die lieber in einer kleinen Gruppe (max. 8 Kinder) einen ruhigen Tag verbringen möchten.
- Für Familien, die in den Ferien Entlastung brauchen.
- Wir bieten Bewegungs-, Spiel- und Entspannungsangebote hier bei uns im Haus.
- Bei schönem Wetter gehen wir nach draußen, z.B. auf einen Spielplatz in der Nähe.

Wann?

26.10.2027 bis 29.10.2027,

02.11.2027 bis 05.11.2027

Kosten:
Je Tag 70 Euro
Für Mitglieder der Lebenshilfe Essen 60 Euro je Tag

Anmeldung bis 19.09.2027

Was ist sonst noch wichtig?

- Jede:r bekommt die Unterstützung die sie/er benötigt.
- Der Beginn ist um 9:30 Uhr.
- Ende ist um 15:30 Uhr.
- Mitzubringen sind Essen sowie der Schwerbehindertenausweis.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Anmeldung unbedingt erforderlich unter: 0201 10 229 034 oder FUD@lebenshilfe-essen.de

Lebenshilfe Essen
Jagdstraße 15
45359 Essen

Lebenshilfe
Essen

HERBSTFERIEN - TAGESAUSFLÜGE

Anmeldung bis 19.09.2027



Für wen?

- Für Kinder und Jugendliche.
- Für Familien, die in den Ferien Entlastung brauchen.
- Wir machen Ausflüge in Essen und Umgebung.

Wann?
26.10.2027 bis 29.10.2027,

02.11.2027 bis 05.11.2027

Die Ziele können zwei Wochen vor den Ferien erfragt werden. Bitte beachten Sie die Anmeldefrist.

Kosten:
Je Ausflug 85 Euro. Für Mitglieder der Lebenshilfe Essen 75 Euro je Ausflug. (Eintritte inbegriffen)



Was ist sonst noch wichtig?

- Jede:r bekommt die Unterstützung die sie/er benötigt.
- Der Beginn ist um 8:30 Uhr.
- Ende ist um 15:30 Uhr.
- Mitzubringen sind Getränke, Essen sowie der Schwerbehindertenausweis/Ticketmarke.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Anmeldung unbedingt erforderlich unter: 0201 10 229 034 oder FUD@lebenshilfe-essen.de

Lebenshilfe Essen
Harkortstr. 63
45145 Essen

Lebenshilfe
Essen

FREITAGSTREFF



Für wen?

- Für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung, die zur Schule gehen.
- Für Eltern, die ihre Kinder auch am Freitagnachmittag betreuen lassen möchten.

Wann?

Jeden Freitag, außer in den Schulferien

12:30 - 15:30 Uhr

Kosten:
75 Euro pro Termin

Für Mitglieder der Lebenshilfe Essen 70 Euro pro Termin.

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir holen die Kinder von der Schule ab.
- Jede:r bekommt die Unterstützung die sie/er benötigt.
- Die Gruppe besteht aus 5 bis 10 Kindern.
- Es wird zusammen Mittag gegessen.
- Ende ist um 15:30 Uhr.
- Fragen zur Finanzierung und Transfer klären wir gerne.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201 10 229 034 oder FUD@lebenshilfe-essen.de

Lebenshilfe Essen
-Untergeschoss-
Harkortstr. 63
45145 Essen

Lebenshilfe
Essen

JUGENDCLUB - 1. HALBJAHR

Für wen?

- Für Jugendliche zwischen 13 und 25 Jahren.
- Für alle, die gerne in kleinen Gruppen Spaß haben.
- Für alle, die gerne neue Leute kennenlernen wollen



Was ist sonst noch wichtig?

- Wir verbringen Zeit miteinander.
- Wir machen verschiedene Aktivitäten.
- Wir sind unterwegs (Schwerbehindertenausweis mitbringen!) oder auch vor Ort.
- Wenn eine 1:1-Betreuung nötig ist, muss sie mitgebracht werden.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201 10 229 034 oder FUD@lebenshilfe-essen.de

Wann?
Freitags, 17:00 - 20:00 Uhr

22.01.2027	09.04.2027
05.02.2027	23.04.2027
19.02.2027	14.05.2027
05.03.2027	04.06.2027
19.03.2027	18.06.2027
	02.07.2027

Kosten:
30 Euro pro Termin

Lebenshilfe Essen
-Untergeschoss-
Harkortstr. 63
45145 Essen

Lebenshilfe
Essen

JUGENDCLUB -2. HALBJAHR



Für wen?

- Für Jugendliche zwischen 13 und 25 Jahren.
- Für alle, die gerne in kleinen Gruppen Spaß haben.
- Für alle, die gerne neue Leute kennenlernen wollen

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir verbringen Zeit miteinander.
- Wir machen verschiedene Aktivitäten.
- Wir sind unterwegs (Schwerbehindertenausweis mitbringen!) oder auch vor Ort.
- Wenn eine 1:1-Betreuung nötig ist, muss sie mitgebracht werden.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201 10 229 034 oder FUD@lebenshilfe-essen.de

Wann?
Freitags, 17:00 - 20:00 Uhr

10.09.2027	12.11.2027
24.09.2027	26.11.2027
08.10.2027	10.12.2027
22.10.2027	

Kosten:
30 Euro pro Termin

Lebenshilfe Essen
-Untergeschoss-
Harkortstr. 63
45145 Essen

Lebenshilfe Essen

JUGENDCLUB - UNTERWEGS

Wann?
Samstags, 10:00 - 16:00 Uhr

16.01.2027	10.07.2027
13.02.2027	18.09.2027
13.03.2027	16.10.2027
17.04.2027	20.11.2027
22.05.2027	18.12.2027
12.06.2027	

Kosten:
85 Euro pro Termin

Für Mitglieder der Lebenshilfe Essen
75 Euro pro Termin

Für wen?

- Für Jugendliche zwischen 13 und 25 Jahren.
- Für alle, die gerne in kleinen Gruppen unterwegs sind.

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir machen verschiedene Sachen und gehen weg.
- Wir sind in einer Gruppe unterwegs.
- Bitte an der Schwerbehindertenausweis denken!
- Wenn eine 1:1-Betreuung nötig ist, muss sie mitgebracht werden.
- Wir helfen Ihnen gerne bei Fragen zur Finanzierung.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201 10 229 034 oder FUD@lebenshilfe-essen.de

Treffpunkt:
Hauptbahnhof Essen

Lebenshilfe
Essen



Wann?
Freitags, 15:30 bis 19 Uhr

15.01.2027	03.09.2027
29.01.2027	17.09.2027
12.02.2027	01.10.2027
26.02.2027	15.10.2027
12.03.2027	19.11.2027
16.04.2027	03.12.2027
30.04.2027	17.12.2027
21.05.2027	
11.06.2027	
25.06.2027	
09.07.2027	

Für wen?

- Für Kinder zwischen 6 und 13 Jahren
- Die sich gerne in der Gruppe treffen und neue Freund:innen finden wollen
- Für Eltern/ Angehörige die stundenweise Entlastung brauchen.

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir basteln, spielen, toben miteinander.
- Wir wollen auch auf den Spielplatz gehen oder andere kleine Ausflüge machen.
- Wir machen verschiedene Aktivitäten.
- Wir werden zusammen Abendbrot essen.
- Wir helfen Ihnen gerne bei Fragen zur Finanzierung.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 034 oder FUD@lebenshilfe-essen.de

Kosten:

- 45 Euro pro Termin

Lebenshilfe Essen
Harkortstr. 63
45145 Essen

Lebenshilfe Essen

KINDERCLUB UNTERWEGS

Für wen?

- Für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren.
- Für alle, die gerne in kleinen Gruppen unterwegs sind.



Was ist sonst noch wichtig?

- Wir machen verschiedene Sachen und gehen weg.
- Wir sind in einer Gruppe unterwegs. Bitte an den Schwerbehindertenausweis denken!
- Wenn eine 1:1-Betreuung nötig ist, muss sie mitgebracht werden.
- Wir helfen Ihnen gerne bei Fragen zur Finanzierung.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201 10 229 034 oder FUD@lebenshilfe-essen.de

Wann?
Samstags,
10:00 - 16:00 Uhr

16.01.2027
13.02.2027
13.03.2027
17.04.2027
22.05.2027
12.06.2027
10.07.2027
18.09.2027
16.10.2027
20.11.2027
18.12.2027

Kosten:
85 Euro pro Termin

Für Mitglieder der Lebenshilfe Essen 75 Euro pro Termin

Treffpunkt:
Hauptbahnhof Essen

Lebenshilfe
Essen



DISCO - JAGDSTRABE

Eine Disco für Kinder und Jugendliche, die tanzen wollen.

Wann?
05.02., 05.05., 17.09.,
und 19.11.2027

17:00 - 19:00 Uhr

Kosten:
Eintritt frei,
pro Getränk 1 Euro

Bei Fragen und weitere Informationen:
BUF@lebenshilfe-essen.de
0201 - 10 229 045

Eine Einzelassistenz muss bitte mitgebracht werden.

Lebenshilfe Essen
Freizeittreff
Jagdstraße 15
45359 Essen

MITEINANDER.TANZEN.LACHEN.

Lebenshilfe Essen

ANMELDE- UND TEILNAHMEBEDINGUNGEN GRUPPENANGEBOTE

- Die Lebenshilfe Essen Service gGmbH sendet allen Klient:innen, die einen Platz in einem Gruppenangebot erhalten, nach Eingang der Anmeldung eine schriftliche Bestätigung. Sollten Sie keine schriftliche Anmeldebestätigung erhalten, ist die Teilnahme am Gruppenangebot nicht möglich.
- Es ist der Lebenshilfe Essen Service gem. GmbH vorbehalten bei kurzfristiger Erkrankung von Mitarbeiter:innen das Angebot abzusagen, da sonst die umfassende Betreuung nicht gewährleistet werden kann. Für Sie entstehen dadurch keine Kosten.
- Das Angebot kann nur bei einer ausreichenden Anzahl an Anmeldungen stattfinden. Trotz schriftlicher Bestätigung der Teilnahme behält sich die Lebenshilfe Essen gem. GmbH vor, bei zu geringer Anmeldezahlen das Angebot kurzfristig abzusagen.
- Erfolgt eine Absage der Teilnahme Ihrerseits, nachdem die Lebenshilfe Essen Service gem. GmbH diese schriftlich bestätigt hat, werden dennoch die vollständigen Kosten für den nicht wahrgenommenen Termin abgerechnet. Gegen Vorlage eines ärztlichen Attests reduziert sich im Krankheitsfall der Abrechnungsbetrag auf eine Bearbeitungspauschale von 25€.
- Bei Beginn des Gruppenangebots muss der Lebenshilfe Essen Service gGmbH ein aktueller Medikamentenbogen vorliegen. Ohne den aktuellen und vollständig ausgefüllten Medikamentenbogen ist die Teilnahme am Gruppenangebot ausgeschlossen! Die Kosten für die Teilnahme werden dennoch in Rechnung gestellt.
- Wird ein Notfallmedikament im Medikamentenbogen angegeben, muss dieses Medikament vom Teilnehmenden mitgeführt werden. Fehlt zu Beginn des Gruppenangebots das Notfallmedikament, ist die Teilnahme am Gruppenangebots ausgeschlossen. Die Kosten für die Teilnahme werden dennoch in Rechnung gestellt. Bei Möglichkeit kann das Notfallmedikament zu Beginn des Angebotes kurzfristig nachgereicht werden.
- Bei einer Erkrankung des Teilnehmenden während des Angebots ist zu gewährleisten, dass der Teilnehmende von Ihnen oder einer von Ihnen berechtigten Person abgeholt werden kann.
- Bitte achten Sie darauf, dass Schäden an Kleidung, Eigentum oder Ähnlichem durch Ihre private Haftpflichtversicherung abgedeckt werden. Die Lebenshilfe Essen Service gem. GmbH (Veranstalter) übernimmt keine Haftung.
- Sollte eine Abrechnung über Verhinderungspflege (§39 SGB XI) oder den Entlastungsbetrag (§ 45a, b SGB XI) gewünscht sein, besteht die Möglichkeit, dass nicht der komplette Betrag von der Pflegeversicherung übernommen wird. Sollte dies der Fall sein, erklären Sie sich damit einverstanden, den Restbetrag privat zu übernehmen. Bitte achten Sie darauf, dass der Lebenshilfe Essen Service gGmbH eine Abtretungserklärung für die Krankenkasse vorliegt.

	Kosten pro Termin	**für Mitglieder**
1	70€	60€
2	75€	70€
3	85€	75€
4	30€	30€
5	45€	45€

Lebenshilfe Essen

ANMELDEBOGEN GRUPPENANGEBOTE

Teilnehmer:in:

Name, Vorname: _____

Anschrift: _____

Geb.-Datum: _____

Telefon: _____

Eltern/gesetz. Betreuer:in:

Name, Vorname: _____

Anschrift: _____

Geb.-Datum: _____

Telefon: _____

Lebenshilfe Mitglied: Ja ☐ Nein ☐

Hiermit melde ich mein Kind verbindlich zu folgenden FUD-Gruppenangeboten an:

Freitagstreff [2]

- ◯ 15.01.27 Betreuung mit Mittagessen
- ◯ 22.01.27 Betreuung mit Mittagessen
- ◯ 29.01.27 Betreuung mit Mittagessen
- ◯ 05.02.27 Betreuung mit Mittagessen
- ◯ 12.02.27 Betreuung mit Mittagessen
- ◯ 19.02.27 Betreuung mit Mittagessen
- ◯ 26.02.27 Betreuung mit Mittagessen
- ◯ 05.03.27 Betreuung mit Mittagessen
- ◯ 12.03.27 Betreuung mit Mittagessen
- ◯ 19.03.27 Betreuung mit Mittagessen
- ◯ 09.04.27 Betreuung mit Mittagessen
- ◯ 16.04.27 Betreuung mit Mittagessen
- ◯ 23.04.27 Betreuung mit Mittagessen
- ◯ 30.04.27 Betreuung mit Mittagessen
- ◯ 14.05.27 Betreuung mit Mittagessen
- ◯ 21.05.27 Betreuung mit Mittagessen
- ◯ 04.06.27 Betreuung mit Mittagessen
- ◯ 11.06.27 Betreuung mit Mittagessen
- ◯ 18.06.27 Betreuung mit Mittagessen
- ◯ 25.06.27 Betreuung mit Mittagessen
- ◯ 02.07.27 Betreuung mit Mittagessen
- ◯ 09.07.27 Betreuung mit Mittagessen
- ◯ 03.09.27 Betreuung mit Mittagessen
- ◯ 10.09.27 Betreuung mit Mittagessen
- ◯ 17.09.27 Betreuung mit Mittagessen
- ◯ 24.09.27 Betreuung mit Mittagessen
- ◯ 01.10.27 Betreuung mit Mittagessen
- ◯ 08.10.27 Betreuung mit Mittagessen
- ◯ 15.10.27 Betreuung mit Mittagessen
- ◯ 22.10.27 Betreuung mit Mittagessen
- ◯ 12.11.27 Betreuung mit Mittagessen
- ◯ 19.11.27 Betreuung mit Mittagessen
- ◯ 26.11.27 Betreuung mit Mittagessen
- ◯ 03.12.27 Betreuung mit Mittagessen
- ◯ 10.12.27 Betreuung mit Mittagessen
- ◯ 18.10.27 Betreuung mit Mittagessen

Jugendclub [4]

- ◯ 22.01.27
- ◯ 05.02.27
- ◯ 19.02.27
- ◯ 05.03.27
- ◯ 19.03.27
- ◯ 09.04.27
- ◯ 23.04.27
- ◯ 14.05.27
- ◯ 04.06.27
- ◯ 18.06.27
- ◯ 02.07.27
- ◯ 10.09.27
- ◯ 24.09.27
- ◯ 08.10.27
- ◯ 22.10.27
- ◯ 12.11.27
- ◯ 26.11.27
- ◯ 10.12.27

Kinderclub [5]

- ◯ 15.01.27
- ◯ 29.01.27
- ◯ 12.02.27
- ◯ 26.02.27
- ◯ 12.03.27
- ◯ 16.04.27
- ◯ 30.04.27
- ◯ 21.05.27
- ◯ 11.06.27
- ◯ 25.06.27
- ◯ 09.07.27
- ◯ 03.09.27
- ◯ 17.09.27
- ◯ 01.10.27
- ◯ 15.10.27
- ◯ 19.11.27
- ◯ 03.12.27
- ◯ 17.12.27

Jugendclub_Unterwegs [3]

- ◯ 16.01.27
- ◯ 13.02.27
- ◯ 13.03.27
- ◯ 17.04.27
- ◯ 22.05.27
- ◯ 12.06.27
- ◯ 10.07.27
- ◯ 18.09.27
- ◯ 16.10.27
- ◯ 20.11.27
- ◯ 18.12.27

Kinderclub_Unterwegs [3]

- ◯ 16.01.27
- ◯ 13.02.27
- ◯ 13.03.27
- ◯ 17.04.27
- ◯ 22.05.27
- ◯ 12.06.27
- ◯ 10.07.27
- ◯ 18.09.27
- ◯ 16.10.27
- ◯ 20.11.27
- ◯ 18.12.27

1,2,3,4,5 Preis lt. Preistabelle, siehe Seite 16

Lebenshilfe Essen

ANMELDEBOGEN FERIENBETREUUNG

Hiermit melde ich mein Kind verbindlich zu folgenden FUD-Gruppenangeboten an:

OSTERFERIEN

Tagesausflüge[3]

- ◯ 22.03.27
- ◯ 23.03.27
- ◯ 24.03.27
- ◯ 25.03.27
- ◯ 30.03.27
- ◯ 31.03.27
- ◯ 01.04.27
- ◯ 02.04.27

Tagesbetreuung[1]

- ◯ 22.03.27
- ◯ 23.03.27
- ◯ 24.03.27
- ◯ 25.03.27
- ◯ 30.03.27
- ◯ 31.03.27
- ◯ 01.04.27
- ◯ 02.04.27

SOMMERFERIEN

Tagesausflüge[3]

- ◯ 27.07.27
- ◯ 28.07.27
- ◯ 29.07.27
- ◯ 30.07.27
- ◯ 02.08.27
- ◯ 03.08.27
- ◯ 04.08.27
- ◯ 05.08.27

Tagesbetreuung[1]

- ◯ 27.07.27
- ◯ 28.07.27
- ◯ 29.07.27
- ◯ 30.07.27
- ◯ 02.08.27
- ◯ 03.08.27
- ◯ 04.08.27
- ◯ 05.08.27

HERBSTFERIEN

Tagesausflüge[3]

- ◯ 26.10.27
- ◯ 27.10.27
- ◯ 28.10.27
- ◯ 29.10.27
- ◯ 02.11.27
- ◯ 03.11.27
- ◯ 04.11.27
- ◯ 05.11.27

Tagesbetreuung[1]

- ◯ 26.10.27
- ◯ 27.10.27
- ◯ 28.10.27
- ◯ 29.10.27
- ◯ 02.11.27
- ◯ 03.11.27
- ◯ 04.11.27
- ◯ 05.11.27

Abrechnung über:

☐ Verhinderungspflege ☐ Entlastungsbetrag ☐ Selbstzahler

Ich ermächtige den FUD die Betreuungskosten von dem angekreuzten Budget mit der Pflegekasse abzurechnen. Durch meine Unterschrift erkenne ich außerdem die Anmelde- und Teilnahmebedingungen an.

_____ _____

Ort, Datum Unterschrift

Karnevalsfeier der Lebenshilfe Essen

23. Januar 2027

17:00 - 20:00 Uhr

Einlass ab 16:30 Uhr

Jugendhalle Essen-Kray
Marienstraße 4.
45307 Essen

Eintritt frei!

Programm:

Besuch des Essener Stadtprinzenpaares

Besuch des Essener Kinderprinzenpaares

Die Flotten Socken

Die Sängerin "Et leev Alex Seebald"

Clown August

Anmeldung direkt hier:

oder per Mail an:
karneval@lebenshilfe-essen.de

FIDELITAS ESSEN-KRAY

Lebenshilfe Essen

Lebenshilfe
Essen

SOMMERFEST FÜR ALLE











11. SEPTEMBER 2027

JAGDSTRASSE 15

Lebenshilfe
Essen

WASSERSPAß

Wann?
Montags,
18 Uhr - 19:30 Uhr
(außer in den Schulferien)

Kosten:
60 Euro pro Halbjahr.

Für Mitglieder der Lebenshilfe Essen
50 Euro pro Halbjahr.

Für wen?

- Für alle von 10 - 99 Jahren.
- Für Schwimmer und Nicht-Schwimmer.
- Für alle, die gerne im Wasser sind.

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir sind im Wasser.
- Wir spielen mit Ringen oder Schwimmnudeln.
- Wir bewegen uns im Wasser zur Musik.
- Es kann im Schwimmbad lauter werden.
- Wenn eine 1:1-Betreuung nötig ist, muss sie mitgebracht werden.
- Wir helfen Dir gerne bei Fragen zur Finanzierung.
- Unbedingt erst anmelden, unter:
  0201 10 229 045 oder
  buf@lebenshilfe-essen.de

Schwimmhalle der
Traugott-Weise-Schule,
Wüstenhöferstr. 175
45355 Essen

Lebenshilfe
Essen

JUDO FÜR ALLE





Für wen?

- Für alle, von 12 - 99 Jahren.
- Für alle, die schon ein bisschen Judo können oder Judo lernen möchten.
- Für alle, die gerne in der Gruppe sind und keine Angst vor Körperkontakt haben.

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir sind in einer Turnhalle.
- Hier kann es laut werden.
- Wir machen Judo.
- Wir üben für die Prüfung zum Gürtel.
- Wir trainieren für Wettkämpfe.
- Wir helfen Dir gerne bei Fragen zur Finanzierung.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201 10 229 045 oder buf@lebenshilfe-essen.de

Wann?
Dienstags,
17:45 - 20:00 Uhr
(Außer in den Schulferien.)

Kosten:
60 Euro pro Halbjahr.

Für Mitglieder der Lebenshilfe Essen
50 Euro pro Halbjahr.

Turnhalle der Traugott-Weise-Schule
Wüstenhöferstr. 175
45355 Essen

Lebenshilfe
Essen

SPORT, SPIEL, SPASS



Für wen?

- Für alle von 10 - 99 Jahren.
- Für Menschen, die wieder in Bewegung kommen wollen.
- Für alle, die sich gerne bewegen und fitter werden möchten.
- Für Menschen, die gerne in der Gruppe Sport machen.

Wann?
Mittwochs,
18 Uhr - 19:30 Uhr
(außer in den Schulferien)
Kosten:
60 Euro pro Halbjahr.

Für Mitglieder der Lebenshilfe Essen
50 Euro pro Halbjahr.

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir sind in einer Turnhalle.
- Hier kann es laut werden.
- Wir machen Gymnastik.
- Wir spielen Fußball.
- Wir turnen auf Bänken und Matten.
- Wenn eine 1:1-Betreuung nötig ist, muss sie mitgebracht werden.
- Wir helfen Ihnen gerne bei Fragen zur Finanzierung.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201 10 229 045 oder buf@lebenshilfe-essen.de

Untere Turnhalle
Wächtler Schule
Kleine Steubenstr. 7
45139 Essen
Zufahrt über die Leopoldstr.



Lebenshilfe
Essen

KOCHKURS-POTTPÜREE



Für wen?

- Wir kochen jede Woche einfache, leckere Gerichte.
- Gemeinsam, mit Spaß und ohne Stress.
- Mal Herzhaftes, mal Süßes, mal Internationales.
- Du kannst mitentscheiden!

Wann?
Montags,
17:00 - 20:00 Uhr
(Außer in den Schulferien.)

Kosten:
pro Termin 5 Euro

Was ist sonst noch wichtig?

- Sag vorher Bescheid: wenn du etwas nicht magst oder nicht verträgst.
- Unbedingt erst anmelden unter: 0201 10 229 045 oder buf@lebenshilfe-essen.de

Lebenshilfe Essen
Freizeittreff
Jagdstraße 15
45359 Essen

Lebenshilfe
Essen

FEIERABENDTREFF

-OFFENER TREFF-



Für wen?

- Für alle ab 18 Jahren, die einen geselligen Abend verbringen möchten.
- Freut euch auf eine entspannte Atmosphäre.



Wann?
Jeden Dienstag
16:00 - 19:00 Uhr

Kosten:
2 Euro pro Termin

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir spielen, reden, lachen, schauen Filme oder feiern.
- Manchmal gibt es besondere Speisen und Getränke.
- Komm einfach mal vorbei!
- Bringt eure Freund:innen mit.
- 0201 10 229 045 oder buf@lebenshilfe-essen.de

Lebenshilfe Essen
-Untergeschoss-
Harkortstr. 63
45145 Essen

Lebenshilfe
Essen

MALKURS - FARBENREICH



Wann?
Mittwochs,
17:00 - 20:00 Uhr
(Außer in den Schulferien.)

Kosten:
pro Termin 5 Euro

Für wen?

- Ein wöchentlicher Treff für alle, die Lust haben, kreativ zu sein.
- Ganz ohne Vorkenntnisse.
- Wir malen mit Farben.
- Materialien stellen wir zur Verfügung.

Was ist sonst noch wichtig?

- Kleidung, die dreckig werden darf, mitnehmen.
- Unbedingt erst anmelden, unter: 0201 10 229 045 oder buf@lebenshilfe-essen.de

Lebenshilfe Essen
Freizeittreff
Jagdstraße 15
45359 Essen

Lebenshilfe
Essen

BOWLING





Wann?
Donnerstags,14.01., 11.02., 11.03., 08.04., 13.05., 10.07., 12.08., 09.09, 14.10., 11.11. und 09.12.2027

17:30 - 19:30 Uhr

Kosten:
pro Termin 6 Euro, zusätzlich noch Geld für Getränke und Essen mitnehmen

Für wen?

- Für alle ab 18 Jahren.
- Für alle, die bowlen wollen.
- Für alle, die einen Abend mit Freund:innen verbringen wollen.



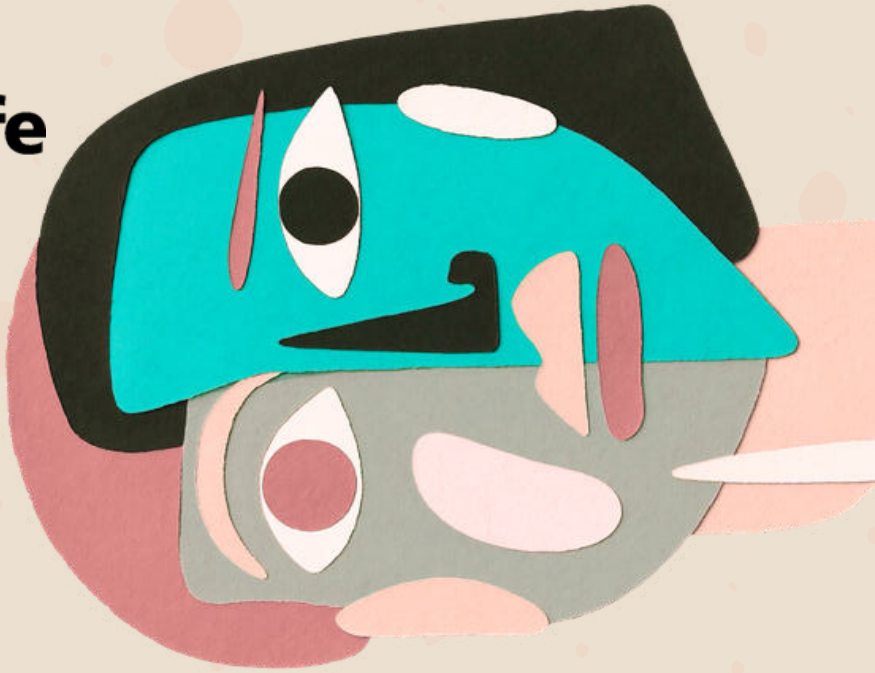
Was ist sonst noch wichtig?

- Beim Bowling kann es lauter werden.
- Das Bowling-Center ist barrierefrei.
- Unbedingt erst anmelden, unter: 0201-10 229 045 oder buf@lebenshilfe-essen.de

Pins by Mades
(ehemals Joe´s Superbowling)
Berliner Platz 5
45127 Essen

Lebenshilfe
Essen

KUNSTCAFÉ



Mach mit!

- Du hast Lust zu malen, zu basteln oder mit Farben zu spielen?
- Dann bist du bei uns genau richtig!
- In unserem Kunstcafé kannst du:
- malen, zeichnen und kleben
- mit Naturmaterialien arbeiten
- neue Leute treffen und Spaß haben

- Jede:r ist willkommen!
- Du brauchst keine Vorkenntnisse.
- Egal ob mit oder ohne Behinderung – wir freuen uns auf dich!

Wann?
Donnerstags,
04.02., 04.03., 01.04., 06.05.,
03.06., 01.07.,
02.09., 07.10.,
04.11. und 02.12.2027
17:00 - 20:00 Uhr

Kosten:
pro Termin 5 Euro

Was ist sonst noch wichtig?

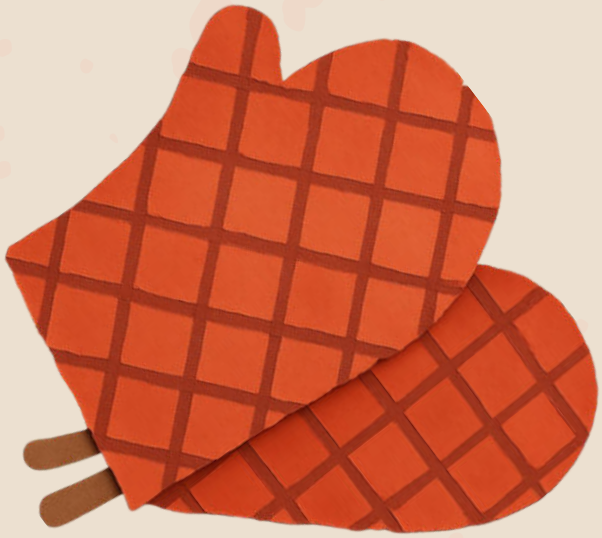
- Kleidung, die dreckig werden darf, mitnehmen.
- Unbedingt erst anmelden, unter: 0201-10 229 045 oder buf@lebenshilfe-essen.de

Lebenshilfe Essen
Freizeittreff
Jagdstraße 15
45359 Essen

Lebenshilfe
Essen

BACKZEIT-BACKKURS





Wann?
Samstags,
13.02., 10.04., 14.08., 09.10.,
und 11.12.2027

14:00 - 18:00 Uhr

Kosten:
pro Termin 5 Euro

Für wen?

- Wir backen einfaches und leckeres Gebäck.
- Gemeinsam, mit Spaß und ohne Stress.
- Mal Herzhaftes, mal Süßes.
- Du kannst mitentscheiden!

Was ist sonst noch wichtig?

- Sag vorher Bescheid: wenn du etwas nicht magst oder nicht verträgst.
- Unbedingt erst anmelden unter: 0201-10 229 045 oder buf@lebenshilfe-essen.de

Lebenshilfe Essen
Freizeittreff
Jagdstraße 15
45359 Essen

Lebenshilfe
Essen

LESEN, SCHREIBEN, RECHNEN



Für wen?

- Für alle ab 18 Jahren, die lesen, schreiben und rechnen können und sich verbessern möchten.
- Für alle, die noch nicht lesen, schreiben und rechnen können und es lernen möchten.
- Für alle, die gerne in einer Gruppe sind.

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir lernen Buchstaben und Zahlen.
- Wir lesen zusammen oder jeder für sich.
- Wir üben, mit Geld umzugehen.
- Wir schreiben Texte oder einzelne Buchstaben.
- Wir bearbeiten Lückentexte.
- Unbedingt erst anmelden, unter: 0201-10 229 045 oder buf@lebenshilfe-essen.de

Wann?
Freitags,
17:00 - 18:30 Uhr

22.01.
05.02. + 19.02.
05.03. + 19.03.
09.04. + 23.04.
14.05. + 28.05.
04.06. + 18.06.
Sommerpause
10.09. + 24.09.
08.10. + 22.10.
05.11. + 19.11.
03.12. + 17.12.

Kosten:
pro Termin 2 Euro

Lebenshilfe Essen
-Erdgeschoss-
Harkortstr. 63
45145 Essen

Lebenshilfe
Essen

DISCO - JAGDSTRABE

Eine Disco für alle, die tanzen wollen.



Wann?
05.02., 05.05., 17.09.,
und 19.11.2027

19:00 - 21:00 Uhr

Kosten:
Eintritt frei,
pro Getränk 1 Euro



Bei Fragen und weitere Informationen:
buf@lebenshilfe-essen.de
0201 - 10 229 045

Eine Einzelassistenz muss bitte mitgebracht werden.

Lebenshilfe Essen
Freizeittreff
Jagdstraße 15
45359 Essen

MITEINANDER.TANZEN.LACHEN.

Lebenshilfe
Essen

KRABBELGRUPPE

Für wen?

- Für alle Kinder, ab dem 6. Lebensmonat bis zum sicheren Laufen (oder nach Absprache), mit und ohne Behinderung in Begleitung von Eltern, Großeltern oder anderen Verwandten.
- Für Eltern/Angehörige, die Anregungen und Austausch suchen.

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir spielen, klettern und bewegen uns in wechselnder Spiellandschaft.
- Dabei erleben Eltern und Kinder alles gemeinsam.
- Wir achten auf den Entwicklungsstand des Kindes und geben Anregungen im Umgang.
- Bei weiteren Fragen vermitteln wir an Expert:innen weiter.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 045 oder buf@lebenshilfe-essen.de

Freitags,
15:30 - 16:15 Uhr

Kosten:
40 Euro
pro 10 Einheiten

KiTa Glückauf
Altenessener Str. 327
45326 Essen

Lebenshilfe
Essen

BEWEGUNGSBAUSTELLE

Für wen?

- Für alle Kinder bis 3 Jahre (oder nach Absprache) mit und ohne Behinderung in Begleitung von Eltern, Großeltern oder anderen Verwandten.
- Für Eltern/Angehörige, die Anregungen und Austausch suchen.

Freitags,
16:30 - 18:00 Uhr

Kosten:
60 Euro
pro 10 Einheiten

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir spielen, klettern und bewegen uns in wechselnder Spiellandschaft.
- Dabei erleben Eltern und Kinder alles gemeinsam.
- Wir achten auf den Entwicklungsstand des Kindes und geben Anregungen im Umgang.
- Bei weiteren Fragen vermitteln wir an Expert:innen weiter.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 045 oder buf@lebenshilfe-essen.de

KiTa Glückauf
Altenessener Str. 327
45326 Essen

Gemeinsam in Vielfalt

offene Spielgruppe für Kinder von 0 bis 2 Jahren

Wir laden Euch herzlich ein zum
Kennenlernen, Austauschen und Spielen!

Freizeittreff der Lebenshilfe Essen
Jagdstr. 15 in Frintrop

Donnerstags von 11.30 bis 13 Uhr
kostenfreies Angebot ab 11.06.26



Infos bei:





Necla Ciftci
Sicherer Start - Chancen geben
0175 1097237
necla.ciftci@cjd.de

Julia Grafe
Baby-Besuchs-Team
01512 3279144
julia.grafe@jugendamt.essen.de

Lebenshilfe Essen
buf@lebenshilfe-essen.de

BaBe
BabyBesuche in Essen

Sicherer Start - Chancen geben



Frühe Hilfen für Familien

Lebenshilfe
Essen

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT AUTISMUS-SPEKTRUM-STÖRUNG

- Informelle Treffen mit Gleichgesinnten.
- Austausch von Erfahrungen.
- Die Gruppe soll helfen, mit Schwierigkeiten besser umzugehen.
- Man kann voneinander lernen.
- Die Treffen werden zu Beginn moderiert.

Was ist sonst noch wichtig?
Vor der ersten Teilnahme bitten wir um Anmeldung unter: 0201-10 22 9 -038 oder h.sparla@lebenshilfe-essen.de

Wann?
18.01.2027
15.03.2027
10.05.2027
12.07.2027
Uhrzeiten auf Nachfrage

Lebenshilfe Essen
Harkortstr. 63
45145 Essen

Lebenshilfe
Essen

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ERWACHSENE MIT AUTISMUS-SPEKTRUM-STÖRUNG

- Informelle Treffen mit Gleichgesinnten.
- Austausch von Erfahrungen.
- Die Gruppe soll helfen, mit Schwierigkeiten besser umzugehen.
- Man kann voneinander lernen.
- Die Treffen werden zu Beginn moderiert.

Wann?
14.01.2027
11.03.2027
13.05.2027
08.07.2027
Uhrzeiten auf Nachfrage

Was ist sonst noch wichtig?
Vor der ersten Teilnahme bitten wir um Anmeldung unter: 0201-10 22 9 -038 oder h.sparla@lebenshilfe-essen.de

Lebenshilfe Essen
Harkortstr. 63
45145 Essen

FASD-Zentrum – Selbsthilfegruppe für Erwachsene mit FASD

Manche Mütter trinken in der Schwangerschaft Alkohol.

Das kann ihren Babys schaden.

Babys können FASD bekommen.

Das ist eine Beeinträchtigung.

FASD spricht man so: Ef-A-Es-De.

Das steht für "fetale Alkohol-Spektrum-Störungen".

Das heißt auf Englisch "Fetal Alcohol Spectrum Disorder".

Deshalb stehen die Buchstaben FASD.

FASD kann man nicht heilen.

FASD bleibt ein Leben lang bestehen.

Auch Erwachsene können FASD haben.

Jeder Mensch mit FASD ist einzigartig.

Es gibt ein paar Gemeinsamkeiten.

Menschen mit FASD haben ein geschädigtes Gehirn.

Manche können deshalb nie alleine leben.

Sie brauchen immer Hilfe.

Andere sind selbstständig.

Sie können allein leben.

Es gibt nur leichte Einschränkungen.

Auch Erwachsene mit FASD brauchen Unterstützung.

In der Selbst-hilfe-gruppe treffen sich Erwachsene mit FASD.

Sie können sich austauschen und voneinander lernen.

Alle zwei Monate gibt es eine Gruppe in der Lebenshilfe Essen.

Die Gruppe ist für Erwachsene mit FASD.

Hier können sie über ihre Erfahrungen sprechen.

Sie können auch über wichtige Themen reden.

Diese Themen werden sonst oft ignoriert.

Lebenshilfe
Essen

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ERWACHSENE MIT FASD

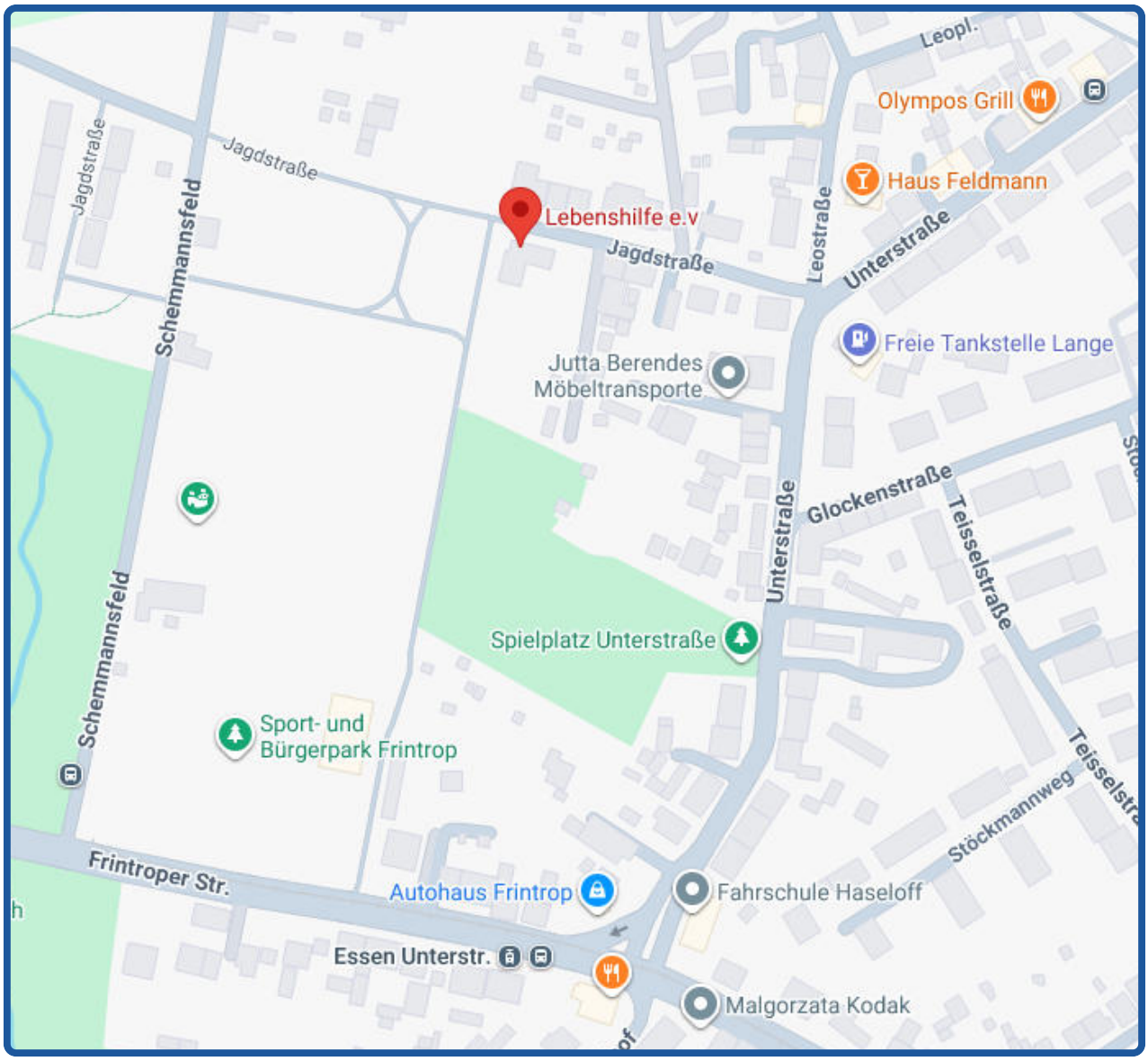
- Die Selbsthilfegruppe (SHG) für Erwachsene mit FAS(D) trifft sich einmal im Monat
- Wir wollen uns austauschen und von Erfahrungen berichten
- Voneinander Lernen
- Gegenseitig Helfen
- Treffen werden anfangs von einer Fachkraft begleitet

28.01.2027,
18.03.2027,
28.05.2027,
29.07.2027,
30.09.2027,
25.11.2027

Donnerstags,
16:00 - 17:30 Uhr

Was ist sonst noch wichtig?
Unbedingt erst bei Lena Meister anmelden:
0201- 10 229 056 oder l.meister@lebenshilfe-essen.de

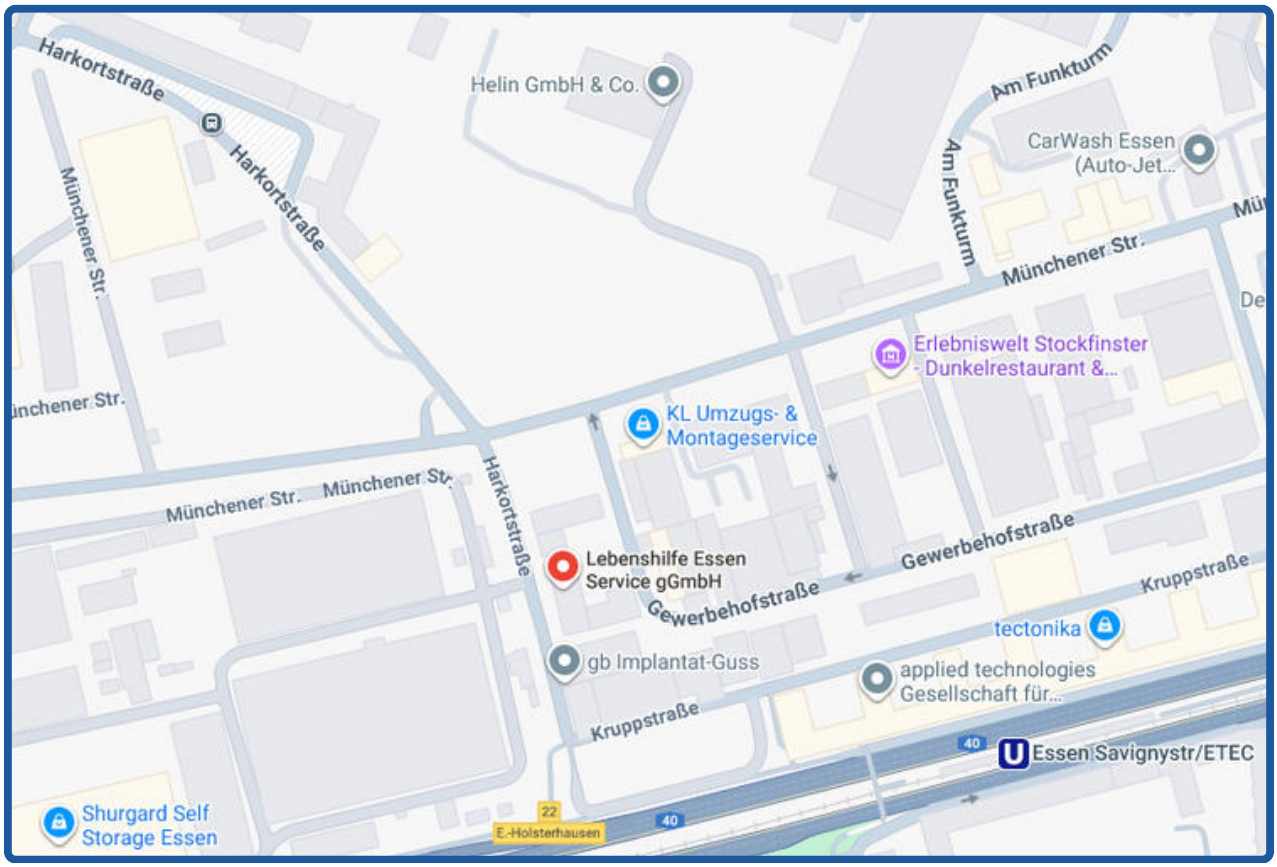
Lebenshilfe Essen
Harkortstr. 63
45145 Essen



(Google Maps (2026): Verfügbar unter: https://www.google.com/maps/place/Jagdstra%C3%9Fe+15,+45359+Essen/ (Zugriff am 07.10.2026)

Jagdstraße 15,
45359 Essen
Erreichbar mit:

Straßenbahn Linie 105 (Haltestelle Unterstr.),
Unterstraße rauf, links in die Jagdstraße.



(Google Maps (2026): Verfügbar unter: https://www.google.com/maps/place/Harkortstra%C3%9Fe+63,+45145+Essen/ (Zugriff am 07.10.2026)

Harkortstraße 63,
45145 Essen
Erreichbar mit:

U-Bahn U18 (Haltestelle Essen Savignystr/ETEC),

Bus 196 (Haltestelle Essen Harkortstraße)

Ich möchte Mitglied im Verein Lebenshilfe Essen werden.



Mein Name

Vorname:
Nachname:
Ich bin geboren am:

Meine Anschrift

Ich wohne in einer Wohn·stätte, Wohn·gemeinschaft,
im Betreuten Wohnen oder wo anders:
Straße:
Wohn·ort:
Postleit·zahl:
Telefon:
E-Mail:

Bitte hier ankreuzen

☐ Selbst·Vertreter. Ich vertrete mich selbst. Ich zahle 20 Euro im Jahr für den Mitglieds·beitrag.

☐ Ich zahle 45 Euro im Jahr für den Mitglieds·beitrag.

☐ Ich möchte mehr wissen! Die Lebenshilfe Essen darf Infos an meine E-Mail-Adresse schicken.

Bitte unterschreiben Sie den Mitglieds·antrag:

_____

Ort Datum Unterschrift

Bitte schicken Sie den ausgefüllten Antrag mit der Post an:



Lebenshilfe Essen e.V.
A. Mraovic
Harkortstraße 63
45145 Essen

Erlaubnis zum Geld·Abbuchen (SEPA-Last·schrift·mandat)

Mit diesem Papier erlaube ich dem Verein Lebenshilfe Essen Geld von meinem Konto abzubuchen.

Wer bekommt das Geld?

Name der Firma: Lebenshilfe Essen e.V.
Adresse: Harkortstraße 63, 45145 Essen
Kenn·Nummer der Firma (Gläubiger-ID): DE46ZZZ00001171968
Mandats·referenz (Nummer des Vertrages): Du bekommst dazu einen Brief. In dem Brief stehen die Information.

Meine Bank·Daten

Meine IBAN (lange Nummer auf der Bank·Karte):
DE _____
Meine Bank (Name): _____

Meine Erlaubnis und Unterschrift

Ich erlaube dem Verein Lebenshilfe Essen Geld von meinem Konto abzubuchen.
Meine Bank darf das Geld an den Verein Lebenshilfe Essen geben.

Wichtig für mich:
Das Geld kann ich zurückholen, wenn die Buchung falsch war.
Und zwar innerhalb von acht Wochen.
Meine Bank hilft mir dabei.

Ort und Datum: _____
Meine Unterschrift: _____

Lebenshilfe
Essen

Lebenshilfe Essen

ANGEBOT & KONTAKT

Beratung (KoKoBe, EUTB)

- Meike Gormanns, 0201 10 229 021, kokobe@lebenshilfe-essen.de

Familie – Assistenz – Freizeit

Bereichsleitung Vanessa Voigt

Familienunterstützender Dienst

- Corinna Henke, 0201 10 229 034, fud@lebenshilfe-essen.de

Heilpädagogische Beratung und Begleitung für Familien

- Vanessa Voigt, 0201 10 229 033, HBBF@lebenshilfe-essen.de

Freizeit & Bildung

- Stefan Brackmann, 0201 10 229 045, buf@lebenshilfe-essen.de

Förder- und Therapiezentrum

Kompetenzzentrum Autismus, FASD-Zentrum, Gemeinschaftspraxis für Logopädie und Ergotherapie

- Miriam Volkmann, 0201 10 229 038, kompass@lebenshilfe-essen.de

Inklusive Kitas

Glückauf – Altenessener Str. 327, 45326 Essen
Grubenlämpchen – Saatbruchstraße 20–22, 45309 Essen
Grubengold – Gravelottestraße 46a, 45329 Essen
Zechenzwerge – Rahmstr. 131, 45326 Essen
Bergflöhe – Bonsiepen 13, 45136 Essen

- Lukas Bontke, 0157 78 873 037, l.bontke@lebenshilfe-essen.de

Schulassistenz

- Ina Trachternach, 0201 10 229 030, schulassistenz@lebenshilfe-essen.de

Wohnen in Essen

Ambulant Unterstütztes Wohnen

- Sebastian Brama, 0151 11 824 261, s.brama@lebenshilfe-essen.de

Besondere Wohnformen (Haus Haarzopf, Haus Drostenbusch)

- Christian Stratmann, 0201 10 229 136, c.stratmann@lebenshilfe-essen.de

Lebenshilfe
Essen

Homepage

Instagram

Facebook