Lebenshilfe
Essen

PROGRAMMHEFT 2026

Freizeitangebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

INHALTSVERZEICHNIS

FUD - Ferienbetreuungen und -Tagesausflüge	**3**
FUD - Freitagstreff	**9**
FUD - Jugendclub	**10**
FUD - Pyjama Party	**13**
FUD - A-Team	**14**
FUD - Anmeldeformular	**15**
Kontakt Soziale Medien	**18**
Sommerfest	**19**
Sport	**20**
Kochkurs	**23**
Feierabendtreff	**24**
Malkurs	**25**
Bowling	**26**
Kunstcafé	**27**
Backkurs	**28**
Spielecafé	**29**
Lesen, Schreiben, Rechnen	**30**
Eltern-Kind-Angebote	**31**
Selbsthilfegruppe FASD	**33**
Selbsthilfegruppen ASS	**34**
Angebote & Kontakte	**36**
Umgebungspläne	**37**
Beitrittserklärung	**39**

Lebenshilfe
Essen

OSTERFERIEN - BARRIEREARME TAGESBETREUUNG

Anmeldung bis 28.02.2026

Für wen?

- Für Kinder und Jugendliche, die lieber in einer kleinen Gruppe (max. 6 Kinder) einen ruhigen Tag verbringen möchten.
- Für Familien, die in den Ferien Entlastung brauchen.
- Wir bieten Bewegungs-, Spiel- und Entspannungsangebote hier bei uns im Haus.
- Bei schönem Wetter gehen wir nach draußen, z.B. auf einen Spielplatz in der Nähe.

Wann?

30.03.2026, 31.03.2026
01.04.2026, 08.04.2026
09.04.2026, 10.04.2026

Kosten:

Je Tag 65 Euro
Für Mitglieder der Lebenshilfe Essen 60 Euro je Tag.

Was ist sonst noch wichtig?

- Jede*r bekommt die Unterstützung die sie/er benötigt.
- Der Beginn ist um 9:30 Uhr.
- Ende ist um 15:30 Uhr.
- Mitzubringen sind Essen sowie der Schwerbehindertenausweis.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Anmeldung unbedingt erforderlich unter: 0201 10 229 034 oder FUD@lebenshilfe-essen.de

Lebenshilfe Essen
Harkortstr. 63
45145 Essen

Lebenshilfe
Essen

OSTERFERIEN - TAGESAUSFLÜGE

Für wen?

- Für Kinder und Jugendliche.
- Für Familien, die in den Ferien Entlastung brauchen.

Anmeldung bis 28.02.2026

Wann?

30.03.2026 - Kids Country- Indoor Spielplatz
31.03.2026 - Erlebnismuseum Adlerturm - Dortmund
01.04.2026 - Maximilianpark - Hamm
08.04.2026 - Kaisergarten - Oberhausen
09.04.2026 - Aquazoo - Düsseldorf
10.04.2026 - Burg Altena - Altena

Kosten:
Je Ausflug 80 Euro
Für Mitglieder der Lebenshilfe Essen 75 Euro je Ausflug.
(Eintritte inbegriffen)

Was ist sonst noch wichtig?

- Jede*r bekommt die Unterstützung die sie/er benötigt.
- Der Beginn ist um 8:30 Uhr.
- Ende ist um 15:30 Uhr.
- Mitzubringen sind Getränke, Essen sowie der Schwerbehindertenausweis.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Anmeldung unbedingt erforderlich unter: 0201 10 229 034 oder FUD@lebenshilfe-essen.de

Lebenshilfe Essen
Harkortstr. 63
45145 Essen

Lebenshilfe
Essen

SOMMERFERIEN - BARRIEREARME TAGESBETREUUNG

Anmeldung bis 20.06.2026

Für wen?

- Für Kinder und Jugendliche, die lieber in einer kleinen Gruppe (max. 6 Kinder) einen ruhigen Tag verbringen möchten.
- Für Familien, die in den Ferien Entlastung brauchen.
- Wir bieten Bewegungs-, Spiel- und Entspannungsangebote hier bei uns im Haus.
- Bei schönem Wetter gehen wir nach draußen, z.B. auf einen Spielplatz in der Nähe.

Was ist sonst noch wichtig?

- Jede*r bekommt die Unterstützung die sie/er benötigt.
- Der Beginn ist um 9:30 Uhr.
- Ende ist um 15:30 Uhr.
- Mitzubringen sind Essen sowie der Schwerbehindertenausweis.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Anmeldung unbedingt erforderlich unter: 0201 10 229 034 oder FUD@lebenshilfe-essen.de

Wann?

20.07.2026
21.07.2026
22.07.2026
27.07.2026
28.07.2026
29.07.2026
24.08.2026
25.08.2026
26.08.2026

Kosten:

Je Tag 65 Euro
Für Mitglieder der Lebenshilfe Essen 60 Euro je Tag

Lebenshilfe Essen
Harkortstr. 63
45145 Essen

Lebenshilfe
Essen

SOMMERFERIEN - TAGESAUSFLÜGE

Anmeldung bis 20.06.2026

Für wen?

- Für Kinder und Jugendliche.
- Für Familien, die in den Ferien Entlastung brauchen.

Wann?

20.07.2026 - Kaisergarten - Oberhausen
21.07.2026 - Urban Blue - Bochum
22.07.2026 - Römermuseum - Haltern am See
27.07.2026 - Abenteuerspielplatz Witthausbusch
28.07.2026 - Urban Blue - Bochum
29.07.2026 - Grugapark - Essen
24.08.2026 - Wasserspielplatz - Bochum
25.08.2026 - Aquazoo - Düsseldorf
26.08.2026 - Kaisergarten - Oberhausen

Kosten:

Je Ausflug 80 Euro
Für Mitglieder der Lebenshilfe Essen 75 Euro je Ausflug.
(Eintritte inbegriffen)



Was ist sonst noch wichtig?

- Jede*r bekommt die Unterstützung die sie/er benötigt.
- Der Beginn ist um 8:30 Uhr.
- Ende ist um 15:30 Uhr.
- Mitzubringen sind Getränke, Essen sowie der Schwerbehindertenausweis.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Anmeldung unbedingt erforderlich unter: 0201 10 229 034 oder FUD@lebenshilfe-essen.de

Lebenshilfe Essen
Harkortstr. 63
45145 Essen

Lebenshilfe
Essen

HERBSTFERIEN - BARRIEREARME TAGESBETREUUNG

Für wen?

- Für Kinder und Jugendliche, die lieber in einer kleinen Gruppe (max. 6 Kinder) einen ruhigen Tag verbringen möchten.
- Für Familien, die in den Ferien Entlastung brauchen.
- Wir bieten Bewegungs-, Spiel- und Entspannungsangebote hier bei uns im Haus.
- Bei schönem Wetter gehen wir nach draußen, z.B. auf einen Spielplatz in der Nähe.

Wann?

19.10.2026, 20.10.2026
21.10.2026, 26.10.2026
27.10.2026, 28.10.2026

Kosten:

Je Tag 65 Euro
Für Mitglieder der Lebenshilfe Essen 60 Euro je Tag

Anmeldung bis 19.09.2026

Was ist sonst noch wichtig?

- Jede*r bekommt die Unterstützung die sie/er benötigt.
- Der Beginn ist um 9:30 Uhr.
- Ende ist um 15:30 Uhr.
- Mitzubringen sind Essen sowie der Schwerbehindertenausweis.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Anmeldung unbedingt erforderlich unter: 0201 10 229 034 oder FUD@lebenshilfe-essen.de

Lebenshilfe Essen
Harkortstr. 63
45145 Essen

Lebenshilfe
Essen

HERBSTFERIEN - TAGESAUSFLÜGE

Anmeldung bis 19.09.2026

Für wen?

- Für Kinder und Jugendliche.
- Für Familien, die in den Ferien Entlastung brauchen.

Wann?

19.10.2026 - Aquazoo - Düsseldorf
20.10.2026 - Indoorspielplatz
21.10.2026 - Adlerturm - Dortmund
26.10.2026 - DASA Dortmund - Mitmachmuseum
27.10.2026 - Indoorspielplatz
28.10.2026 - Römermuseum

Kosten:
Je Ausflug 80 Euro
Für Mitglieder der Lebenshilfe Essen 75 Euro je Ausflug.
(Eintritte inbegriffen)



Was ist sonst noch wichtig?

- Jede*r bekommt die Unterstützung die sie/er benötigt.
- Der Beginn ist um 8:30 Uhr.
- Ende ist um 15:30 Uhr.
- Mitzubringen sind Getränke, Essen sowie der Schwerbehindertenausweis.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Anmeldung unbedingt erforderlich unter: 0201- 10 229 034 oder FUD@lebenshilfe-essen.de

Lebenshilfe Essen
Harkortstr. 63
45145 Essen

Lebenshilfe
Essen



FREITAGSTREFF

Für wen?

- Für Kinder und Jugendliche, mit und ohne Behinderung, die die Schule besuchen.
- Für Eltern, die ihre Kinder gerne auch am Freitagnachmittag betreut wissen möchten.

Wann?
Jeden Freitag

12:30 - 15:30 Uhr

Kosten:
75 Euro pro Termin

Für Mitglieder der Lebenshilfe Essen 70 Euro pro Termin.

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir holen die Kinder von der Schule ab.
- Jede*r bekommt die Unterstützung die sie/er benötigt.
- Die Gruppe besteht aus 5 bis 10 Kindern.
- Es wird zusammen Mittag gegessen.
- Ende ist um 15:30 Uhr.
- Fragen zur Finanzierung und Transfer klären wir gerne.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201 10 229 034 oder FUD@lebenshilfe-essen.de

Lebenshilfe Essen
-Untergeschoss-
Harkortstr. 63
45145 Essen

Lebenshilfe
Essen

JUGENDCLUB - 1. HALBJAHR

Für wen?

- Für Jugendliche zwischen 13 und 25 Jahren.
- Für alle, die gerne in kleinen Gruppen Spaß haben.
- Für alle, die gerne neue Leute kennenlernen wollen



Was ist sonst noch wichtig?

- Wir verbringen Zeit miteinander.
- Wir machen verschiedene Aktivitäten.
- Wir sind unterwegs (Schwerbehindertenausweis mitbringen!) oder auch vor Ort.
- Wenn eine 1:1-Betreuung nötig ist, muss sie mitgebracht werden.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201 10 229 034 oder FUD@lebenshilfe-essen.de

Wann?
Freitags, 17:00 - 20:00 Uhr

16.01.2026 - Disco vor Ort
30.01.2026 - Spieleabend
13.02.2026 - Wissenschaftsabend
27.02.2026 - Kreativabend
13.03.2026 - Kochabend
27.03.2026 - Stadtbingo
24.04.2026 - Filmabend
08.05.2026 - Spieleabend
22.05.2026 - Wissenschaftsabend
12.06.2026 - Kreativabend
26.06.2026 - Kochabend

Kosten:
30 Euro pro Termin

Lebenshilfe Essen
-Untergeschoss-
Harkortstr. 63
45145 Essen

Lebenshilfe
Essen

JUGENDCLUB - 2. HALBJAHR



Für wen?

- Für Jugendliche zwischen 13 und 25 Jahren.
- Für alle, die gerne in kleinen Gruppen Spaß haben.
- Für alle, die gerne neue Leute kennenlernen wollen

Wann?
Freitags, 17:00 - 20:00 Uhr

10.07.2026 - RuhrpottDisco
04.09.2026 - Spieleabend
18.09.2026 - Wissenschaftsabend
02.10.2026 - Kreativabend
16.10.2026 - Stadtbingo
06.11.2026 - RuhrpottDisco
20.11.2026 - Spieleabend
04.12.2026 - Wissenschaftsabend
18.12.2026 - Weihnachtsbäckerei

Kosten:
30 Euro pro Termin

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir verbringen Zeit miteinander.
- Wir machen verschiedene Aktivitäten.
- Wir sind unterwegs (Schwerbehindertenausweis mitbringen!) oder auch vor Ort.
- Wenn eine 1:1-Betreuung nötig ist, muss sie mitgebracht werden.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201 10 229 034 oder FUD@lebenshilfe-essen.de

Lebenshilfe Essen
-Untergeschoss-
Harkortstr. 63
45145 Essen

Lebenshilfe
Essen

JUGENDCLUB - UNTERWEGS

Wann?
Samstags, 10:00 - 16:00 Uhr

07.02.2026 - Neanderthalmuseum
07.03.2026 - Erlebnismuseum Adlerturm
18.04.2026 - DASA
30.05.2026 - Gruga
04.07.2026 - Minigolf
12.09.2026 - Römermuseum
19.09.2026 - Kegeln
10.10.2026 - Zeche Zollverein
14.11.2026 - Aquazoo
12.12.2026 - Weihnachtsmarkt-Duisburg

Für wen?

- Für Jugendliche zwischen 13 und 25 Jahren.
- Für alle, die gerne in kleinen Gruppen unterwegs sind.

Kosten:
80 Euro pro Termin

Für Mitglieder der
Lebenshilfe Essen
75 Euro pro Termin

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir machen verschiedene Sachen und gehen weg.
- Wir sind in einer Gruppe unterwegs. Bitte an der Schwerbehindertenausweis denken!
- Wenn eine 1:1-Betreuung nötig ist, muss sie mitgebracht werden.
- Wir helfen Ihnen gerne bei Fragen zur Finanzierung.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201 10 229 034 oder FUD@lebenshilfe-essen.de

Treffpunkt:
Hauptbahnhof Essen

Lebenshilfe
Essen



PYJAMA PARTY

Für wen?

- Für Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 25 Jahren.
- Für alle, die gerne mal in der Lebenshilfe übernachten möchten
- Wir schlafen auf Isomatten, im Schlafsack.
- Es ist Kinoabend: wir machen Pizza selbst, essen Popcorn und schauen einen Film.

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir verbringen Zeit miteinander.
- Wir machen verschiedene Aktivitäten.
- Wir helfen Ihnen gerne bei Fragen zur Finanzierung.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 034 oder FUD@lebenshilfe-essen.de

Kosten:

- 200 Euro pro Termin
- Für Mitglieder der Lebenshilfe Essen 190 Euro pro Termin

Wann?
Von Freitag
17:00 Uhr
bis Samstag
10:30 Uhr

Kinder
6 - 12 Jahre:
24.04.2026
13.11.2026

Jugendliche
13 - 25 Jahre:
20.03.2026
27.11.2026



Lebenshilfe Essen
Harkortstr. 63
45145 Essen

Lebenshilfe
Essen

A-TEAM
ACTION-ABENTEUER-AUSFLUG

Für wen?

- Für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren.
- Für alle, die gerne in kleinen Gruppen unterwegs sind.



Was ist sonst noch wichtig?

- Wir machen verschiedene Sachen und gehen weg.
- Wir sind in einer Gruppe unterwegs. Bitte an den Schwerbehindertenausweis denken!
- Wenn eine 1:1-Betreuung nötig ist, muss sie mitgebracht werden.
- Wir helfen Ihnen gerne bei Fragen zur Finanzierung.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201 10 229 034 oder FUD@lebenshilfe-essen.de

Wann?

Samstags,
10:00 - 16:00 Uhr

21.02. - Indoorspielplatz
20.06. - Urban Blue
11.07. - Bouldern
05.09. - Waldtag
26.09. - Schnipseljagd
28.11. - Indoorspielplatz

Kosten:

80 Euro pro Termin

Für Mitglieder der Lebenshilfe Essen 75 Euro pro Termin

Treffpunkt:
Hauptbahnhof Essen

Lebenshilfe Essen Service gGmbH
- Familienunterstützender Dienst –
0201 – 10 22 9 - 034

ANMELDEBOGEN GRUPPENANGEBOTE

Teilnehmer*in		**Eltern/gesetz. Betreuer*in**	
Name, Vorname:		Name, Vorname:	
Anschrift:		Anschrift:	
Geb.-Datum:		E-Mail-Adresse:	
Telefon:		Telefon:	

Lebenshilfe Mitglied: Ja ☐ Nein ☐

Hiermit melde ich mein Kind verbindlich zu folgenden FUD-Gruppenangeboten an:

Freitagstreff[1]

☐	16.01.26	Betreuung mit Mittagessen
☐	23.01.26	Betreuung mit Mittagessen
☐	30.01.26	Betreuung mit Mittagessen
☐	06.02.26	Betreuung mit Mittagessen
☐	13.02.26	Betreuung mit Mittagessen
☐	20.02.26	Betreuung mit Mittagessen
☐	27.02.26	Betreuung mit Mittagessen
☐	06.03.26	Betreuung mit Mittagessen
☐	13.03.26	Betreuung mit Mittagessen
☐	20.03.26	Betreuung mit Mittagessen
☐	27.03.26	Betreuung mit Mittagessen
☐	17.04.26	Betreuung mit Mittagessen
☐	24.04.26	Betreuung mit Mittagessen
☐	08.05.26	Betreuung mit Mittagessen
☐	22.05.26	Betreuung mit Mittagessen
☐	29.05.26	Betreuung mit Mittagessen
☐	12.06.26	Betreuung mit Mittagessen
☐	19.06.26	Betreuung mit Mittagessen
☐	26.06.26	Betreuung mit Mittagessen
☐	03.07.26	Betreuung mit Mittagessen
☐	10.07.26	Betreuung mit Mittagessen
☐	17.07.26	Betreuung mit Mittagessen
☐	04.09.26	Betreuung mit Mittagessen
☐	11.09.26	Betreuung mit Mittagessen
☐	18.09.26	Betreuung mit Mittagessen
☐	25.09.26	Betreuung mit Mittagessen
☐	02.10.26	Betreuung mit Mittagessen
☐	09.10.26	Betreuung mit Mittagessen
☐	16.10.26	Betreuung mit Mittagessen
☐	06.11.26	Betreuung mit Mittagessen
☐	13.11.26	Betreuung mit Mittagessen
☐	20.11.26	Betreuung mit Mittagessen
☐	27.11.26	Betreuung mit Mittagessen
☐	04.12.26	Betreuung mit Mittagessen
☐	11.12.26	Betreuung mit Mittagessen
☐	18.12.26	Betreuung mit Mittagessen

Jugendclub[3]

☐	16.01.26	Neujahrsdisco
☐	30.01.26	Spieleabend
☐	13.02.26	Wissenschaftsabend
☐	27.02.26	Kreativabend
☐	13.03.26	Kochabend
☐	27.03.26	Stadtbingo
☐	24.04.26	Filmabend
☐	08.05.26	Spieleabend
☐	22.05.26	Wissenschaftsabend
☐	12.06.26	Kreativabend
☐	26.06.26	Kochabend
☐	10.07.26	Ruhrpott Disco[R]
☐	04.09.26	Spieleabend
☐	18.09.26	Wissenschaftsabend
☐	02.10.26	Kreativabend
☐	16.10.26	Stadtbingo
☐	06.11.26	Ausflug Ruhrpott Disco[R]
☐	20.11.26	Spieleabend
☐	04.12.26	Wissenschaftsabend
☐	18.12.26	Weihnachtsbäckerei

Jugendclub_Unterwegs[2]

☐	30.05.26	Gruga
☐	04.07.26	Minigolf
☐	12.09.26	Römermuseum
☐	19.09.26	Kegeln
☐	10.10.26	Zeche Zollverein
☐	14.11.26	Aquazoo
☐	12.12.26	Weihnachtsmarkt

A-Team[2]

☐	20.06.26	Urban Blue
☐	11.07.26	Bouldern
☐	05.09.26	Waldtag
☐	26.09.26	Stadtbingo
☐	28.11.26	Indoorspielplatz

R 18–21:00, am Schultenweg 37-41 **B** nicht barrierefrei **F** Frintrop **G** nicht glutenfrei **1**,**2**,**3**,**4**,**5** Preise lt. Preistabelle

Lebenshilfe Essen Service gGmbH
- Familienunterstützender Dienst –
0201 – 10 22 9 - 034

ANMELDEBOGEN FERIENBETREUUNG

Hiermit melde ich mein Kind verbindlich zu folgenden FUD-Gruppenangeboten an:

PYJAMA-PARTY

für Kinder von 6-12 Jahren

- ☐ 24.04.26
- ☐ 13.11.26

für Jugendliche von 13-25 Jahren

- ☐ 20.03.26
- ☐ 27.11.26

OSTERFERIEN

Tagesausflüge[2]

- ☐ 30.03.26 Indoorspielplatz
- ☐ 31.03.26 Adlerturm
- ☐ 01.04.26 Maximilianpark
- ☐ 08.04.26 Kaisergarten
- ☐ 09.04.26 Aquazoo
- ☐ 10.04.26 Burg Altena

Tagesprogramm[5]

- ☐ 30.03.26 Spiel, Spaß & Spannung
- ☐ 31.03.26 Spiel, Spaß & Spannung
- ☐ 01.04.26 Spiel, Spaß & Spannung
- ☐ 08.04.26 Spiel, Spaß & Spannung
- ☐ 09.04.26 Spiel, Spaß & Spannung
- ☐ 10.04.26 Spiel, Spaß & Spannung

SOMMERFERIEN

Tagesausflüge[2]

- ☐ 20.07.26 Kaisergarten
- ☐ 21.07.26 Urban Blue
- ☐ 22.07.26 Römermuseum
- ☐ 27.07.26 Abenteuerspielplatz
- ☐ 28.07.26 Urban Blue
- ☐ 29.07.26 Grugapark
- ☐ 24.08.26 Wasserspielplatz
- ☐ 25.08.26 Aquazoo
- ☐ 26.08.26 Kaisergarten

Tagesprogramm[5]

- ☐ 20.07.26 Spiel, Spaß & Spannung
- ☐ 21.07.26 Spiel, Spaß & Spannung
- ☐ 22.07.26 Spiel, Spaß & Spannung
- ☐ 27.07.26 Spiel, Spaß & Spannung
- ☐ 28.07.26 Spiel, Spaß & Spannung
- ☐ 29.07.26 Spiel, Spaß & Spannung
- ☐ 24.08.26 Spiel, Spaß & Spannung
- ☐ 25.08.26 Spiel, Spaß & Spannung
- ☐ 26.08.26 Spiel, Spaß & Spannung

HERBSTFERIEN

Tagesausflüge[2]

- ☐ 19.10.26 Aquazoo
- ☐ 20.10.26 Indoorspielplatz
- ☐ 21.10.26 Adlerturm
- ☐ 26.10.26 DASA
- ☐ 27.10.26 Indoorspielplatz
- ☐ 28.10.26 Römermuseum

Tagesprogramm[5]

- ☐ 19.10.26 Spiel, Spaß & Spannung
- ☐ 20.10.26 Spiel, Spaß & Spannung
- ☐ 21.10.26 Spiel, Spaß & Spannung
- ☐ 26.10.26 Spiel, Spaß & Spannung
- ☐ 27.10.26 Spiel, Spaß & Spannung
- ☐ 28.10.26 Spiel, Spaß & Spannung

Abrechnung über:

☐ Verhinderungspflege ☐ Entlastungsbetrag ☐ Selbstzahler

Ich ermächtige den FUD die Betreuungskosten von dem angekreuzten Budget mit der Pflegekasse abzurechnen.
Durch meine Unterschrift erkenne ich außerdem die Anmelde- und Teilnahmebedingungen an.

_____ _____

Ort, Datum Unterschrift

R 18–21:00, am Schultenweg 37-41 **B** nicht barrierefrei **F** Frintrop **G** nicht glutenfrei **1**,**2**,**3**,**4**,**5** Preise lt. Preistabelle

Lebenshilfe Essen Service gGmbH
- Familienunterstützender Dienst –
0201 – 10 22 9 - 034

PREISTABELLE GRUPPENANGEBOTE

	Kosten pro Termin	für Mitglieder
1	75€	70€
2	80€	75€
3	30€	30€
4	200€	190€
5	65€	60€

ANMELDE- UND TEILNAHMEBEDINGUNGEN GRUPPENANGEBOTE

- Die Lebenshilfe Essen Service gGmbH sendet allen Klient*innen, die einen Platz in *einem Gruppenangebot* erhalten, nach Eingang der Anmeldung eine schriftliche Bestätigung. Sollten Sie keine schriftliche Anmeldebestätigung erhalten, ist die Teilnahme am *Gruppenangebot* nicht möglich.
- Es ist der Lebenshilfe Essen Service gem. GmbH vorbehalten bei kurzfristiger Erkrankung von Mitarbeiter*innen das Angebot abzusagen, da sonst die umfassende Betreuung nicht gewährleistet werden kann. Für Sie entstehen dadurch keine Kosten.
- Das Angebot kann nur bei einer ausreichenden Anzahl an Anmeldungen stattfinden. Trotz schriftlicher Bestätigung der Teilnahme behält sich die Lebenshilfe Essen gem. GmbH vor, bei zu geringer Anmeldezahlen das Angebot kurzfristig abzusagen.
- Erfolgt eine Absage der Teilnahme Ihrerseits, nachdem die Lebenshilfe Essen Service gem. GmbH diese schriftlich bestätigt hat, werden dennoch die vollständigen Kosten für den nicht wahrgenommenen Termin abgerechnet. Gegen Vorlage eines ärztlichen Attests reduziert sich im Krankheitsfall der Abrechnungsbetrag auf eine Bearbeitungspauschale von 25€.
- Bei Beginn des *Gruppenangebots* muss der Lebenshilfe Essen Service gGmbH ein aktueller Medikamentenbogen vorliegen. Ohne den aktuellen und vollständig ausgefüllten Medikamentenbogen ist die Teilnahme am *Gruppenangebot* ausgeschlossen! Die Kosten für die Teilnahme werden dennoch in Rechnung gestellt.
- Wird ein Notfallmedikament im Medikamentenbogen angegeben, muss dieses Medikament vom Teilnehmenden mitgeführt werden. Fehlt zu Beginn des *Gruppenangebots* das Notfallmedikament, ist die Teilnahme am *Gruppenangebots* ausgeschlossen. Die Kosten für die Teilnahme werden dennoch in Rechnung gestellt. Bei Möglichkeit kann das Notfallmedikament zu Beginn des Angebotes kurzfristig nachgereicht werden.
- Bei einer Erkrankung des Teilnehmenden während des Angebots ist zu gewährleisten, dass der Teilnehmende von Ihnen oder einer von Ihnen berechtigten Person abgeholt werden kann.
- Bitte achten Sie darauf, dass Schäden an Kleidung, Eigentum oder Ähnlichem durch Ihre private Haftpflichtversicherung abgedeckt werden. Die Lebenshilfe Essen Service gem. GmbH (Veranstalter) übernimmt keine Haftung.
- Sollte eine Abrechnung über **Verhinderungspflege** (§39 SGB XI) oder die **zusätzlichen Betreuungsleistungen** (§ 45a, b SGB XI) gewünscht sein, besteht die Möglichkeit, dass nicht der komplette Betrag von der Pflegeversicherung übernommen wird. Sollte dies der Fall sein, erklären wir uns/ich mich damit einverstanden, den Restbetrag privat zu übernehmen. Bitte achten Sie darauf, dass der Lebenshilfe Essen Service gGmbH eine Abtretungserklärung für die Krankenkasse vorliegt.

Die Lebenshilfe Essen in den Sozialen Medien.

Instagram

@LEBENSHILFE_ESSEN

Facebook

Folgen Sie uns gerne.

Lebenshilfe
Essen

Lebenshilfe
Essen

SOMMERFEST FÜR ALLE

20.JUNI 2026

(Bitte vormerken.)



Lebenshilfe
Essen

WASSERSPAß

Für wen?

- Für alle ab 10 Jahren.
- Für Schwimmer und Nicht-Schwimmer.
- Für alle, die gerne im Wasser sind.

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir sind im Wasser.
- Wir spielen mit Ringen oder Schwimmnudeln.
- Wir bewegen uns im Wasser zur Musik.
- Es kann im Schwimmbad lauter werden.
- Wenn eine 1:1-Betreuung nötig ist, muss sie mitgebracht werden.
- Wir helfen Ihnen gerne bei Fragen zur Finanzierung.
- Unbedingt erst anmelden, unter:
  0201 10 229 045/ 033 oder
  buf@lebenshilfe-essen.de

Wann?
Montags,
18 Uhr - 19:30 Uhr
(außer in den Schulferien)

Kosten:
30 Euro für ein Quartal.

Für Mitglieder der Lebenshilfe Essen
25 Euro pro Quartal.

Schwimmhalle der
Traugott-Weise-Schule,
Wüstenhöferstr. 175
45355 Essen

Lebenshilfe
Essen

JUDO FÜR ALLE

Für wen?

- Für alle, ab 12 Jahren.
- Für alle, die schon ein bisschen Judo können oder Judo lernen möchten.
- Für alle, die gerne in der Gruppe sind und keine Angst vor Körperkontakt haben.

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir sind in einer Turnhalle.
- Hier kann es laut werden.
- Wir machen Judo.
- Wir üben für die Prüfung zum Gürtel.
- Wir trainieren für Wettkämpfe.
- Wir helfen dir gerne bei Fragen zur Finanzierung.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201 10 229 045/ 033 oder buf@lebenshilfe-essen.de

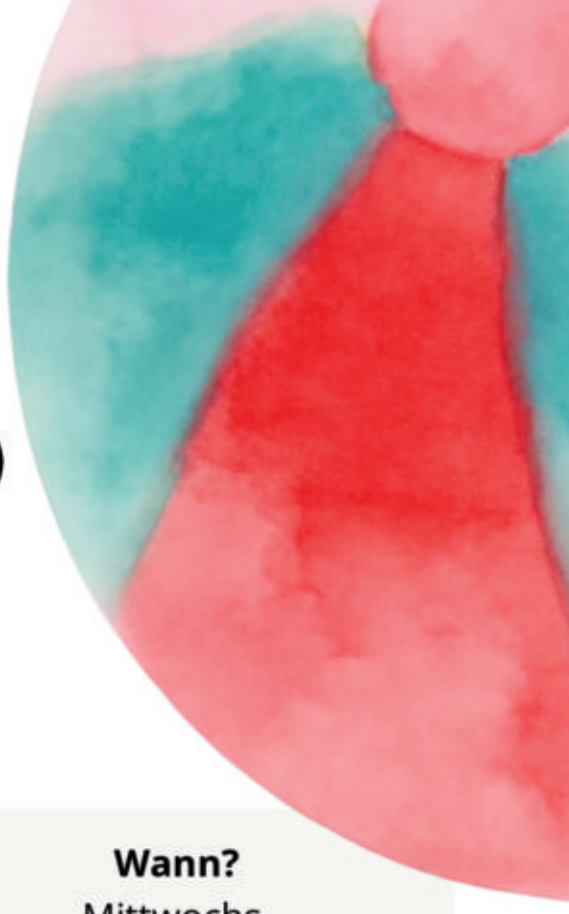
Wann?
Dienstags,
17:45 - 20:00 Uhr
(Außer in den Schulferien.)

Kosten:
30 Euro für ein Quartal.

Für Mitglieder der Lebenshilfe Essen 25 Euro pro Quartal.

Turnhalle der Traugott-Weise-Schule
Wüstenhöferstr. 175
45355 Essen

Lebenshilfe
Essen



SPORT, SPIEL, SPAß

Für wen?

- Für alle ab 10 Jahren.
- Für Menschen, die wieder in Bewegung kommen wollen.
- Für alle, die sich gerne bewegen und fitter werden möchten.
- Für Menschen, die gerne in der Gruppe Sport machen.

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir sind in einer Turnhalle.
- Hier kann es laut werden.
- Wir machen Gymnastik.
- Wir spielen Fußball.
- Wir turnen auf Bänken und Matten.
- Wenn eine 1:1-Betreuung nötig ist, muss sie mitgebracht werden.
- Wir helfen Ihnen gerne bei Fragen zur Finanzierung.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201 10 229 045/ 033 oder buf@lebenshilfe-essen.de

Wann?

Mittwochs,
18 Uhr - 19:30 Uhr
(außer in den Schulferien)

Kosten:

30 Euro pro Quartal.

Für Mitglieder der Lebenshilfe Essen
25 Euro pro Quartal.

Untere Turnhalle der Wächtler Schule
Kleine Steubenstr. 7
45139 Essen
Zufahrt über die Leopoldstr.

Lebenshilfe
Essen

KOCHKURS-POTTPÜREE



Für wen?

- Wir kochen jede Woche einfache, leckere Gerichte.
- Gemeinsam, mit Spaß und ohne Stress.
- Mal Herzhaftes, mal Süßes, mal Internationales.
- Du kannst mitentscheiden!

Wann?
Montags,
17:00 - 20:00 Uhr

Kosten:
pro Termin 5 Euro

Was ist sonst noch wichtig?

- Sag vorher Bescheid: wenn du etwas nicht magst oder nicht verträgst.
- Unbedingt erst anmelden unter: 0201 10 229 045 oder buf@lebenshilfe-essen.de

Lebenshilfe Essen
Freizeittreff
Jagdstraße 15
45359 Essen

Lebenshilfe
Essen

FEIERABENDTREFF

-OFFENER TREFF-



Für wen?

- Für alle ab 18 Jahren, die einen geselligen Abend verbringen möchten.
- Freut euch auf eine entspannte Atmosphäre.



Wann?
Jeden Dienstag
16:00 - 19:00 Uhr

Kosten:
2 Euro pro Termin

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir spielen, reden, lachen, schauen Filme oder feiern.
- Manchmal gibt es besondere Speisen und Getränke.
- Komm einfach mal vorbei!
- Bringt eure Freund*innen mit.
- 0201 10 229 045/ 033 oder buf@lebenshilfe-essen.de

Lebenshilfe Essen
-Untergeschoss-
Harkortstr. 63
45145 Essen

Lebenshilfe
Essen

FARBENREICH

Für wen?

- Ein wöchentlicher Treff für alle, die Lust haben, kreativ zu sein.
- Ganz ohne Vorkenntnisse.
- Wir malen mit Farben.
- Materialien stellen wir zur Verfügung.

Wann?
Mittwochs,
17:00 - 20:00 Uhr

Kosten:
pro Termin 5 Euro

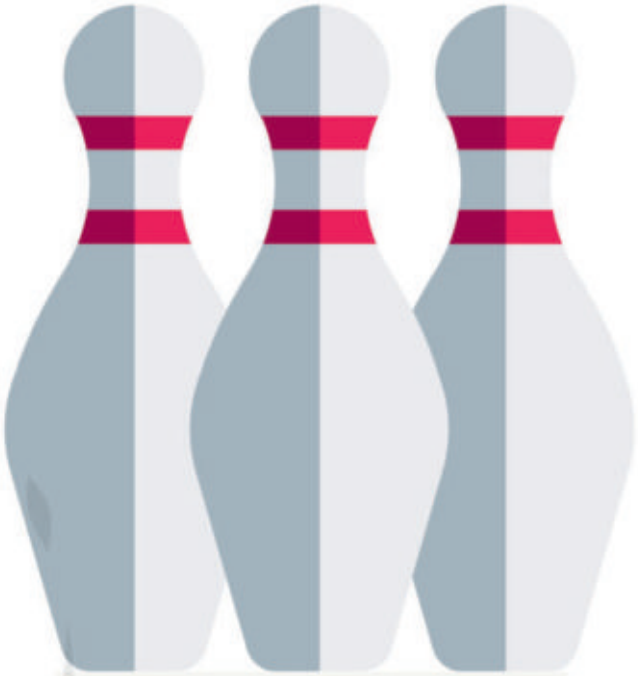
Was ist sonst noch wichtig?

- Kleidung, die dreckig werden darf, mitnehmen.
- Unbedingt erst anmelden, unter: 0201 10 229 045/ 033 oder buf@lebenshilfe-essen.de

Lebenshilfe Essen
Freizeittreff
Jagdstraße 15
45359 Essen

Lebenshilfe
Essen

BOWLING





Für wen?

- Für alle ab 18 Jahren.
- Für alle, die bowlen wollen.
- Für alle, die einen Abend mit Freunden verbringen wollen.

Wann?
Donnerstags,
08.01., 12.02., 12.03.,
16.04., 21.05., 09.07.,
13.08., 08.10., 12.11.
und 10.12.2026

17:30 - 20:30 Uhr

Kosten:
pro Termin 6 Euro,
zusätzlich noch Geld für
Getränke und Essen
mitnehmen

Was ist sonst noch wichtig?

- Beim Bowling kann es lauter werden.
- Das Bowling-Center ist barrierefrei.
- Wir gehen nach dem Bowlen gemeinsam essen.
- Unbedingt erst anmelden, unter: 0201-10 229 045/-033 oder buf@lebenshilfe-essen.de

Joe´s Superbowling
Berliner Platz 5
45127 Essen

Lebenshilfe
Essen

KUNSTCAFÉ

Mach mit!

- Du hast Lust zu malen, zu basteln oder mit Farben zu spielen?
- Dann bist du bei uns genau richtig!
- In unserem Kunstcafé kannst du:
- malen, zeichnen und kleben
- mit Naturmaterialien arbeiten
- neue Leute treffen und Spaß haben

- Jede*r ist willkommen!
- Du brauchst keine Vorkenntnisse.
- Egal ob mit oder ohne Behinderung – wir freuen uns auf dich!

Wann?
Donnerstags,
05.02., 05.03., 07.05.,
11.06., 02.07., 06.08.,
03.09., 01.10.,
05.11. und 03.12.2026
17:00 - 20:00 Uhr

Kosten:
pro Termin 5 Euro

Was ist sonst noch wichtig?

- Kleidung, die dreckig werden darf, mitnehmen.
- Unbedingt erst anmelden, unter: 0201-10 229 045/ -033 oder buf@lebenshilfe-essen.de

Lebenshilfe Essen
Freizeittreff
Jagdstraße 15
45359 Essen

Lebenshilfe
Essen



BACKZEIT-BACKKURS



Für wen?

- Wir backen einfaches und leckeres Gebäck.
- Gemeinsam, mit Spaß und ohne Stress.
- Mal Herzhaftes, mal Süßes.
- Du kannst mitentscheiden!

Wann?

Donnerstags,
15.01., 19.02., 19.03.,
23.04., 28.05., 18.06.,
09.07., 13.08.,
24.09., 08.10.,
12.11. und 10.12.2026

17:00 - 20:00 Uhr

Kosten:
pro Termin 5 Euro

Was ist sonst noch wichtig?

- Sag vorher Bescheid: wenn du etwas nicht magst oder nicht verträgst.
- Unbedingt erst anmelden unter: 0201-10 229 045 oder buf@lebenshilfe-essen.de

Lebenshilfe Essen
Freizeittreff
Jagdstraße 15
45359 Essen

Lebenshilfe
Essen

SPIELECAFÉ



Für wen?

- Wir spielen gemeinsam bekannte und neue Spiele – vom Klassiker bis zum Würfelspiel.
- Wer möchte, kann eigene Spiele mitbringen.
- Betonung auf Spaß, Gemeinschaft und Miteinander, nicht auf Leistung oder Wettbewerb.

Wann?

Donnerstags,
22.01., 26.02., 26.03.,
30.04., 25.06., 23.07.,
27.08. und 22.10.2026

17:00 - 20:00 Uhr

Kosten:
pro Termin 2 Euro

Was ist sonst noch wichtig?

- Unbedingt erst anmelden unter:
  0201-10 229 045 oder
  buf@lebenshilfe-essen.de

Lebenshilfe Essen
Freizeittreff
Jagdstraße 15
45359 Essen

Lebenshilfe
Essen

LESEN, SCHREIBEN, RECHNEN



Für wen?

- Für alle ab 18 Jahren, die lesen, schreiben und rechnen können und sich verbessern möchten.
- Für alle, die noch nicht lesen, schreiben und rechnen können und es lernen möchten.
- Für alle, die gerne in einer Gruppe sind.

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir lernen Buchstaben und Zahlen.
- Wir lesen zusammen oder jeder für sich.
- Wir üben, mit Geld umzugehen.
- Wir schreiben Texte oder einzelne Buchstaben.
- Wir bearbeiten Lückentexte.
- Unbedingt erst anmelden, unter: 0201-10 229 045/-033 oder buf@lebenshilfe-essen.de

Wann?

Freitags,
17:00 - 18:30 Uhr

16.01.26 + 30.01.26
13.02.26 + 27.02.26
13.03.26 + 27.03.26
10.04.26 + 24.04.26
08.05.26 + 22.05.26
12.06.26 + 26.06.26
Sommerpause
11.09.26 + 25.09.26
09.10.26 + 23.10.26
06.11.26 + 20.11.26
04.12.26 + 18.12.26

Kosten:
pro Termin 2 Euro

Lebenshilfe Essen
-Erdgeschoss-
Harkortstr. 63
45145 Essen

Lebenshilfe
Essen

KRABBELGRUPPE

Für wen?

- Für alle Kinder, ab dem 6. Lebensmonat bis zum sicheren laufen (oder nach Absprache), mit und ohne Behinderung in Begleitung von Eltern, Großeltern oder anderen Verwandten.
- Für Eltern/Angehörige, die Anregungen und Austausch suchen.

Montags,
14:30 - 15:15 Uhr

Kosten:
40 Euro
pro Quartal.
(10 Einheiten)

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir spielen, klettern und bewegen uns in wechselnder Spiellandschaft.
- Dabei erleben Eltern und Kinder alles gemeinsam.
- Wir achten auf den Entwicklungsstand des Kindes und geben Anregungen im Umgang.
- Bei weiteren Fragen vermitteln wir an Expert*innen weiter.
- Es ist eine Fachkräfte vor Ort.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 045/- 033

KiTa Glückauf
Altenessener Str. 327
45326 Essen

Lebenshilfe
Essen

BEWEGUNGSBAUSTELLE

Für wen?

- Für alle Kinder bis 3 Jahre (oder nach Absprache) mit und ohne Behinderung in Begleitung von Eltern, Großeltern oder anderen Verwandten.
- Für Eltern/Angehörige, die Anregungen und Austausch suchen.

Montags,
15:30 - 17:00 Uhr

Kosten:
60 Euro
pro Quartal.
(10 Einheiten)

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir spielen, klettern und bewegen uns in wechselnder Spiellandschaft.
- Dabei erleben Eltern und Kinder alles gemeinsam.
- Wir achten auf den Entwicklungsstand des Kindes und geben Anregungen im Umgang.
- Bei weiteren Fragen vermitteln wir an Expert*innen weiter.
- Es ist eine Fachkräfte vor Ort.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 045/- 033

KiTa Glückauf
Altenessener Str. 327
45326 Essen

Lebenshilfe
Essen

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR MENSCHEN MIT FASD

- Die Selbsthilfegruppe (SHG) für Erwachsene mit FAS(D) trifft sich einmal im Monat
- Wir wollen uns austauschen und von Erfahrungen berichten
- Voneinander Lernen
- Gegenseitig Helfen
- Treffen werden anfangs von einer Fachkraft begleitet

29.01., 26.02.,
19.03., 30.04.,
28.05., 25.06.,
30.07., 27.08.,
24.09., 29.10.,
26.11.
und 17.12.2026

Donnerstags,
16:00 - 17:30 Uhr

Was ist sonst noch wichtig?
Unbedingt erst bei Lena Meister anmelden: 0201- 10 229 056 oder l.meister@lebenshilfe-essen.de

Lebenshilfe Essen
Harkortstr. 63
45145 Essen

Lebenshilfe
Essen

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ERWACHSENE MIT AUTISMUS-SPEKTRUM-STÖRUNG

- Informelle Treffen mit Gleichgesinnten.
- Austausch von Erfahrungen.
- Die Gruppe soll helfen, mit Schwierigkeiten besser umzugehen.
- Man kann voneinander lernen.
- Die Treffen werden zu Beginn moderiert.

Wann?
08.01.2026
19.03.2026
21.05.2026
09.07.2026
Uhrzeiten auf Nachfrage

Was ist sonst noch wichtig?
Vor der ersten Teilnahme bitten wir um Anmeldung unter: 0201-10 22 9 -038 oder h.sparla@lebenshilfe-essen.de

Lebenshilfe Essen
Harkortstr. 63
45145 Essen

Lebenshilfe
Essen

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT AUTISMUS-SPEKTRUM-STÖRUNG

- Informelle Treffen mit Gleichgesinnten.
- Austausch von Erfahrungen.
- Die Gruppe soll helfen, mit Schwierigkeiten besser umzugehen.
- Man kann voneinander lernen.
- Die Treffen werden zu Beginn moderiert.

Wann?
08.01.2026
19.03.2026
21.05.2026
09.07.2026
Uhrzeiten auf Nachfrage

Was ist sonst noch wichtig?
Vor der ersten Teilnahme bitten wir um Anmeldung unter: 0201-10 22 9 -038 oder h.sparla@lebenshilfe-essen.de

Lebenshilfe Essen
Harkortstr. 63
45145 Essen

Lebenshilfe Essen

ANGEBOT & KONTAKT

Beratung (KoKoBe, EUTB)
- Meike Gormanns, 0201 10 229 021, kokobe@lebenshilfe-essen.de

Familie – Assistenz – Freizeit
Familienunterstützender Dienst
- 0201 10 229 034, fud@lebenshilfe-essen.de

Heilpädagogische Beratung und Begleitung für Familien
- Vanessa Voigt, 0201 10 229 033, v.voigt@lebenshilfe-essen.de

Freizeit & Bildung
- Stefan Brackmann, 0201 10 229 045, buf@lebenshilfe-essen.de

Förder- und Therapiezentrum
Kompetenzzentrum Autismus, FASD-Zentrum, Gemeinschaftspraxis für Logopädie und Ergotherapie
- Miriam Volkmann, 0201 10 229 038, kompass@lebenshilfe-essen.de

Inklusive Kitas
Glückauf – Altenessener Str. 327, 45326 Essen
Grubenlämpchen – Saatbruchstraße 20–22, 45309 Essen
Grubengold – Gravelottestraße 46a, 45329 Essen
Zechenzwerge – Rahmstr. 131, 45326 Essen
Bergflöhe – Bonsiepen 13, 45136 Essen

- Lukas Bontke – 0157 78 873 037, l.bontke@lebenshilfe-essen.de

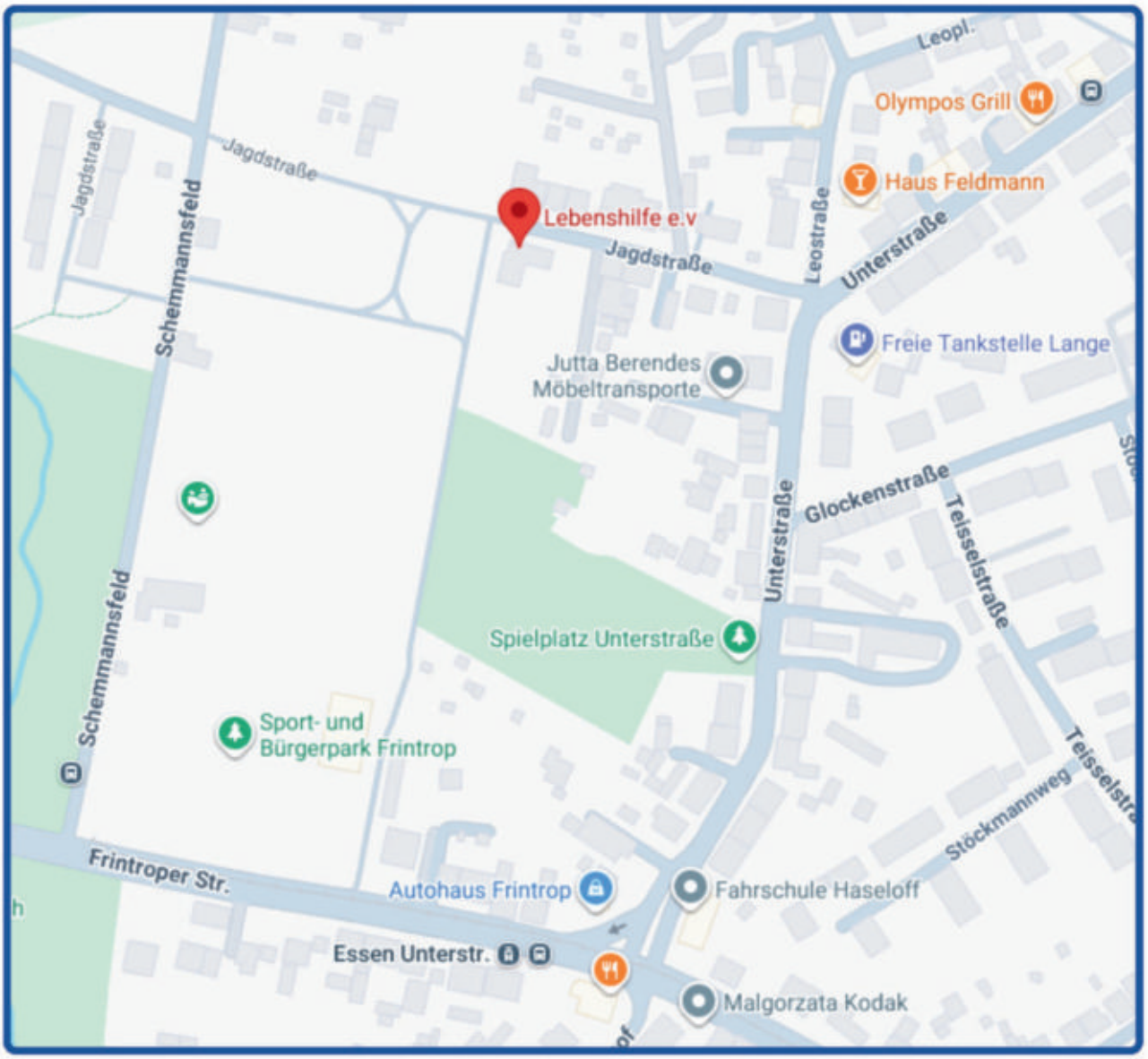
Schulassistenz
- Ina Trachternach 0201 10 229 030, schulassistenz@lebenshilfe-essen.de

Wohnen in Essen
Ambulant Unterstütztes Wohnen
- Sebastian Brama, 0151 11 824 261, s.brama@lebenshilfe-essen.de

Besondere Wohnformen (Haus Haarzopf, Haus Drostenbusch)
- Christian Stratmann, 0201 10 229 136, c.stratmann@lebenshilfe-essen.de

www.lebenshilfe-essen.de

Lebenshilfe
Essen



(Google Maps (2025): Verfügbar unter: https://www.google.com/maps/place/Jagdstra%C3%9Fe+15,+45359+Essen/ (Zugriff am 20.11.2025)

Jagdstraße 15,
45359 Essen
Erreichbar mit:

Straßenbahn Linie 105 (Haltestelle Unterstr.),
Unterstraße rauf, links in die Jagdstraße.

Lebenshilfe
Essen



(Google Maps (2025): Verfügbar unter: https://www.google.com/maps/place/Harkortstra%C3%9Fe+63,+45145+Essen/ (Zugriff am 20.11.2025)

Harkortstraße 63,
45145 Essen
Erreichbar mit:

U-Bahn U18 (Haltestelle Essen Savignystr/ETEC),

Bus 196 (Haltestelle Essen Harkortstraße)

Lebenshilfe
Essen

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zu dem Verein **Lebenshilfe Essen e.V.** als

- ☐ Mitglied mit Behinderung (Selbstvertreter)
- ☐ Mitglied mit einem Angehörigen mit Behinderung
- ☐ Mitglied aufgrund meiner Funktion „gesetzl. Betreuer*in“
  - ☐ Ehrenamtlicher Betreuer*in ☐ Vereinsbetreuer*in ☐ Berufsbetreuer*in
- ☐ Fördermitglied (Freund*in, Fachkraft oder _____)

Ich bin bereit, den satzungsgemäß von der Mitgliederversammlung beschlossenen Jahresbeitrag zu zahlen:
Angehörige, gesetzl. Betreuer*in und Förder*in zahlen zurzeit 45,00 Euro – Selbstvertreter*in 20,00 Euro.
Außerdem bin ich bereit, zusätzlich zum Jahresbeitrag eine Spende von _____ Euro – freiwillig und jederzeit widerrufbar zu zahlen.

Vorname | Name | Geburtsdatum

Straße und Hausnummer | PLZ und Ort

Telefon | eMail-Adresse

Ort und Datum | Unterschrift (ggf. des gesetzlichen Vertreters)

Freiwillige Angaben zu einem Angehörigen mit Behinderung

Vorname | Name | Geburtsdatum

(ggf. abweichende Anschrift) Straße und Hausnummer | PLZ und Ort

Verwandtschaftsverhältnis (Tochter, Sohn, Schwester, Bruder etc.)

Einzugsermächtigung

Lebenshilfe Essen e.V. | Harkortstr. 63 | 45145 Essen | Vereinsregister Essen VR 1498 | Steuernummer: 112/5740/0366
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE46ZZZ00001171968 Mandatsreferenz: wird separat mitgeteilt

SEPA-Lastschriftmandat:

Ich ermächtige die Lebenshilfe Essen e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.
Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Lebenshilfe Essen e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.
Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Änderungen meiner Bank-/Kontoverbindung werde ich dem Verein unverzüglich mitteilen. Rücklastschriftgebühren, die der Lebenshilfe Essen bei Nichtmitteilung entstehen, sind von mir zu tragen.

Vor- und Nachname (Kontoinhaber*in)

Straße und Hausnummer | PLZ und Ort

_____ _ _ _ _ _ _ _ _ _|_ _ _ | DE _ _|_ _ _ _|_ _ _ _|_ _ _ _|_ _ _ _|_ _

Kreditinstitut/Name und BIC | IBAN

Ort und Datum | Unterschrift Kontoinhaber*in

Wie sind Sie auf uns aufmerksam geworden?

Bitte senden Sie die ausgefüllte und unterschriebene Erklärung an:
A. Mraovic, Lebenshilfe Essen e.V., Harkortstraße 63, 45145 Essen

Lebenshilfe
Essen