



**Lebenshilfe**  
Essen

# **PROGRAMMHEFT**

## **2026**

Freizeitangebote für Kinder,  
Jugendliche und Erwachsene

# INHALTSVERZEICHNIS

|  |    |
|--|----|
| FUD - Ferienbetreuungen und -Tagesausflüge | 3  |
| FUD - Freitagstreff                        | 9  |
| FUD - Jugendclub                           | 10 |
| FUD - Pyjama Party                         | 13 |
| FUD - A-Team                               | 14 |
| FUD - Anmeldeformular                      | 15 |
| Karneval                                   | 18 |
| Sommerfest                                 | 19 |
| Sport                                      | 20 |
| Kochkurs                                   | 23 |
| Feierabendtreff                            | 24 |
| Malkurs                                    | 25 |
| Bowling                                    | 26 |
| Kunstcafé                                  | 27 |
| Backkurs                                   | 28 |
| Spielecafé                                 | 29 |
| Lesen, Schreiben, Rechnen                  | 30 |
| Eltern-Kind-Angebote                       | 31 |
| Selbsthilfegruppe FASD                     | 33 |
| Selbsthilfegruppen ASS                     | 34 |
| Kontakte                                   | 36 |
| Umgebungspläne                             | 37 |
| Beitrittserklärung                         | 39 |

# OSTERFERIEN - BARRIEREARME TAGESBETREUUNG

## Für wen?

- Für Kinder und Jugendliche, die lieber in einer kleinen Gruppe (max. 6 Kinder) einen ruhigen Tag verbringen möchten.
- Für Familien, die in den Ferien Entlastung brauchen.
- Wir bieten Bewegungs-, Spiel- und Entspannungsangebote hier bei uns im Haus.
- Bei schönem Wetter gehen wir nach draußen, z.B. auf einen Spielplatz in der Nähe.

## Was ist sonst noch wichtig?

- Jede\*r bekommt die Unterstützung die sie/er benötigt.
- Der Beginn ist um 9:30 Uhr.
- Ende ist um 15:30 Uhr.
- Mitzubringen sind Essen sowie der Schwerbehindertenausweis.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Anmeldung unbedingt erforderlich unter: 0201 10 229 034 oder [FUD@lebenshilfe-essen.de](mailto:FUD@lebenshilfe-essen.de)



*Anmeldung bis 28.02.2026*

## Wann?

30.03.2026, 31.03.2026  
01.04.2026, 08.04.2026  
09.04.2026, 10.04.2026

## Kosten:

Je Tag 65 Euro  
Für Mitglieder der  
Lebenshilfe Essen 60 Euro je  
Tag.



Lebenshilfe Essen  
Harkortstr. 63  
45145 Essen

# OSTERFERIEN - TAGSES AUSFLÜGE

## Für wen?

- Für Kinder und Jugendliche.
- Für Familien, die in den Ferien Entlastung brauchen.

*Anmeldung bis 28.02.2026*

## Wann?

- 30.03.2026 - Kids Country- Indoor Spielplatz  
31.03.2026 - Erlebnismuseum Adlerturm - Dortmund  
01.04.2026 - Maximilianpark - Hamm  
08.04.2026 - Kaisergarten - Oberhausen  
09.04.2026 - Aquazoo - Düsseldorf  
10.04.2026 - Burg Altena - Altena

## Kosten:

Je Ausflug 80 Euro  
Für Mitglieder der Lebenshilfe Essen 75 Euro je Ausflug.  
(Eintritte inbegriffen)

## Was ist sonst noch wichtig?

- Jede\*r bekommt die Unterstützung die sie/er benötigt.
- Der Beginn ist um 9:30 Uhr.
- Ende ist um 15:30 Uhr.
- Mitzubringen sind Getränke, Essen sowie der Schwerbehindertenausweis.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Anmeldung unbedingt erforderlich unter: 0201 10 229 034 oder [FUD@lebenshilfe-essen.de](mailto:FUD@lebenshilfe-essen.de)



Lebenshilfe Essen  
Harkortstr. 63  
45145 Essen

# SOMMERFERIEN - BARRIEREARME TAGESBETREUUNG



*Anmeldung bis 20.06.2026*

## Für wen?

- Für Kinder und Jugendliche, die lieber in einer kleinen Gruppe (max. 6 Kinder) einen ruhigen Tag verbringen möchten.
- Für Familien, die in den Ferien Entlastung brauchen.
- Wir bieten Bewegungs-, Spiel- und Entspannungsangebote hier bei uns im Haus.
- Bei schönem Wetter gehen wir nach draußen, z.B. auf einen Spielplatz in der Nähe.

## Was ist sonst noch wichtig?

- Jede\*r bekommt die Unterstützung die sie/er benötigt.
- Der Beginn ist um 9:30 Uhr.
- Ende ist um 15:30 Uhr.
- Mitzubringen sind Essen sowie der Schwerbehindertenausweis.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Anmeldung unbedingt erforderlich unter: 0201 10 229 034 oder [FUD@lebenshilfe-essen.de](mailto:FUD@lebenshilfe-essen.de)

## Wann?

- 20.07.2026
- 21.07.2026
- 22.07.2026
- 27.07.2026
- 28.07.2026
- 29.07.2026
- 24.08.2026
- 25.08.2026
- 26.08.2026

## Kosten:

Je Tag 65 Euro  
Für Mitglieder der  
Lebenshilfe Essen 60 Euro je  
Tag



Lebenshilfe Essen  
Harkortstr. 63  
45145 Essen

# SOMMERFERIEN - TAGSES AUSFLÜGE

*Anmeldung bis 20.06.2026*

## Für wen?

- Für Kinder und Jugendliche.
- Für Familien, die in den Ferien Entlastung brauchen.

## Wann?

- 20.07.2026 - Kaisergarten - Oberhausen  
21.07.2026 - Urban Blue - Bochum  
22.07.2026 - Römermuseum - Haltern am See  
27.07.2026 - Abenteuerspielplatz Witthausbusch  
28.07.2026 - Urban Blue - Bochum  
29.07.2026 - Grugapark - Essen  
24.08.2026 - Wasserspielplatz - Bochum  
25.08.2026 - Aquazoo - Düsseldorf  
26.08.2026 - Kaisergarten - Oberhausen

## Kosten:

Je Ausflug 80 Euro  
Für Mitglieder der Lebenshilfe Essen 75 Euro je Ausflug.  
(Eintritte inbegriffen)

## Was ist sonst noch wichtig?

- Jede\*r bekommt die Unterstützung die sie/er benötigt.
- Der Beginn ist um 9:30 Uhr.
- Ende ist um 15:30 Uhr.
- Mitzubringen sind Getränke, Essen sowie der Schwerbehindertenausweis.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Anmeldung unbedingt erforderlich unter: 0201 10 229 034 oder [FUD@lebenshilfe-essen.de](mailto:FUD@lebenshilfe-essen.de)



Lebenshilfe Essen  
Harkortstr. 63  
45145 Essen

# HERBSTFERIEN - BARRIEREARME TAGESBETREUUNG



## Für wen?

- Für Kinder und Jugendliche, die lieber in einer kleinen Gruppe (max. 6 Kinder) einen ruhigen Tag verbringen möchten.
- Für Familien, die in den Ferien Entlastung brauchen.
- Wir bieten Bewegungs-, Spiel- und Entspannungsangebote hier bei uns im Haus.
- Bei schönem Wetter gehen wir nach draußen, z.B. auf einen Spielplatz in der Nähe.

## Was ist sonst noch wichtig?

- Jede\*r bekommt die Unterstützung die sie/er benötigt.
- Der Beginn ist um 9:30 Uhr.
- Ende ist um 15:30 Uhr.
- Mitzubringen sind Essen sowie der Schwerbehindertenausweis.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Anmeldung unbedingt erforderlich unter: 0201 10 229 034 oder [FUD@lebenshilfe-essen.de](mailto:FUD@lebenshilfe-essen.de)

## Wann?

19.10.2026, 20.10.2026  
21.10.2026, 26.10.2026  
27.10.2026, 28.10.2026

## Kosten:

Je Tag 65 Euro  
Für Mitglieder der  
Lebenshilfe Essen 60 Euro je  
Tag

*Anmeldung bis 19.09.2026*



Lebenshilfe Essen  
Harkortstr. 63  
45145 Essen

# HERBSTFERIEN - TAGSESAUSFLÜGE

*Anmeldung bis 19.09.2026*

## Für wen?

- Für Kinder und Jugendliche.
- Für Familien, die in den Ferien Entlastung brauchen.

## Wann?

- 19.10.2026 - Aquazoo - Düsseldorf  
20.10.2026 - Indoorspielplatz  
21.10.2026 - Adlerturm - Dortmund  
26.10.2026 - DASA Dortmund - Mitmachmuseum  
27.10.2026 - Indoorspielplatz  
28.10.2026 - Römermuseum

## Kosten:

Je Ausflug 80 Euro  
Für Mitglieder der Lebenshilfe Essen 75 Euro je Ausflug.  
(Eintritte inbegriffen)

## Was ist sonst noch wichtig?

- Jede\*r bekommt die Unterstützung die sie/er benötigt.
- Der Beginn ist um 9:30 Uhr.
- Ende ist um 15:30 Uhr.
- Mitzubringen sind Getränke, Essen sowie der Schwerbehindertenausweis.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Anmeldung unbedingt erforderlich unter: 0201- 10 229 034 oder [FUD@lebenshilfe-essen.de](mailto:FUD@lebenshilfe-essen.de)



Lebenshilfe Essen  
Harkortstr. 63  
45145 Essen



# FREITAGSTREFF

## Für wen?

- Für Kinder und Jugendliche, mit und ohne Behinderung, die die Schule besuchen.
- Für Eltern, die ihre Kinder gerne auch am Freitagnachmittag betreut wissen möchten.

## Wann?

Jeden Freitag

12:30 - 15:30 Uhr

## Kosten:

75 Euro pro Termin

Für Mitglieder der  
Lebenshilfe Essen 70 Euro  
pro Termin.

## Was ist sonst noch wichtig?

- Wir holen die Kinder von der Schule ab.
- Jede\*r bekommt die Unterstützung die sie/er benötigt.
- Die Gruppe besteht aus 5 bis 10 Kindern.
- Es wird zusammen Mittag gegessen.
- Ende ist um 15:30 Uhr.
- Fragen zur Finanzierung und Transfer klären wir gerne.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201 10 229 034 oder [FUD@lebenshilfe-essen.de](mailto:FUD@lebenshilfe-essen.de)



Lebenshilfe Essen  
-Untergeschoss-  
Harkortstr. 63  
45145 Essen

# JUGENDCLUB - 1. HALBJAHR

## Für wen?

- Für Jugendliche zwischen 13 und 25 Jahren.
- Für alle, die gerne in kleinen Gruppen Spaß haben.
- Für alle, die gerne neue Leute kennenlernen wollen



## Was ist sonst noch wichtig?

- Wir verbringen Zeit miteinander.
- Wir machen verschiedene Aktivitäten.
- Wir sind unterwegs (Schwerbehindertenausweis mitbringen!) oder auch vor Ort.
- Wenn eine 1:1-Betreuung nötig ist, muss sie mitgebracht werden.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201 10 229 034 oder [FUD@lebenshilfe-essen.de](mailto:FUD@lebenshilfe-essen.de)

## Wann?

Freitags, 17:00 - 20:00 Uhr

- 16.01.2026 - Disco vor Ort
- 30.01.2026 - Spieleabend
- 13.02.2026 - Wissenschaftsabend
- 27.02.2026 - Kreativabend
- 13.03.2026 - Kochabend
- 27.03.2026 - Stadtbingo
- 24.04.2026 - Filmabend
- 08.05.2026 - Spieleabend
- 22.05.2026 - Wissenschaftsabend
- 12.06.2026 - Kreativabend
- 26.06.2026 - Kochabend

## Kosten:

30 Euro pro Termin



Lebenshilfe Essen  
-Untergeschoss-  
Harkortstr. 63  
45145 Essen

# JUGENDCLUB - 2. HALBJAHR



## Für wen?

- Für Jugendliche zwischen 13 und 25 Jahren.
- Für alle, die gerne in kleinen Gruppen Spaß haben.
- Für alle, die gerne neue Leute kennenlernen wollen

## Was ist sonst noch wichtig?

- Wir verbringen Zeit miteinander.
- Wir machen verschiedene Aktivitäten.
- Wir sind unterwegs (Schwerbehindertenausweis mitbringen!) oder auch vor Ort.
- Wenn eine 1:1-Betreuung nötig ist, muss sie mitgebracht werden.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201 10 229 034 oder [FUD@lebenshilfe-essen.de](mailto:FUD@lebenshilfe-essen.de)

## Wann?

Freitags, 17:00 - 20:00 Uhr

10.07.2026 - RuhrpottDisco

04.09.2026 - Spieleabend

18.09.2026 - Wissenschaftsabend

02.10.2026 - Kreativabend

16.10.2026 - Stadtbingo

06.11.2026 - RuhrpottDisco

20.11.2026 - Spieleabend

04.12.2026 - Wissenschaftsabend

18.12.2026 - Weihnachtsbäckerei

## Kosten:

30 Euro pro Termin



Lebenshilfe Essen  
-Untergeschoss-  
Harkortstr. 63  
45145 Essen

# JUGENDCLUB - UNTERWEGS

## Für wen?

- Für Jugendliche zwischen 13 und 25 Jahren.
- Für alle, die gerne in kleinen Gruppen unterwegs sind.

## Was ist sonst noch wichtig?

- Wir machen verschiedene Sachen und gehen weg.
- Wir sind in einer Gruppe unterwegs. Bitte an der Schwerbehindertenausweis denken!
- Wenn eine 1:1-Betreuung nötig ist, muss sie mitgebracht werden.
- Wir helfen Ihnen gerne bei Fragen zur Finanzierung.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201 10 229 034 oder [FUD@lebenshilfe-essen.de](mailto:FUD@lebenshilfe-essen.de)

## Wann?

Samstags, 10:00 - 16:00 Uhr

07.02.2026 - Neanderthalmuseum  
07.03.2026 - Erlebnismuseum Adlerturm  
18.04.2026 - DASA  
30.05.2026 - Gruga  
04.07.2026 - Minigolf  
12.09.2026 - Römermuseum  
10.10.2026 - Zeche Zollverein  
14.11.2026 - Aquazoo  
12.12.2026 - Weihnachtsmarkt-Duisburg

## Kosten:

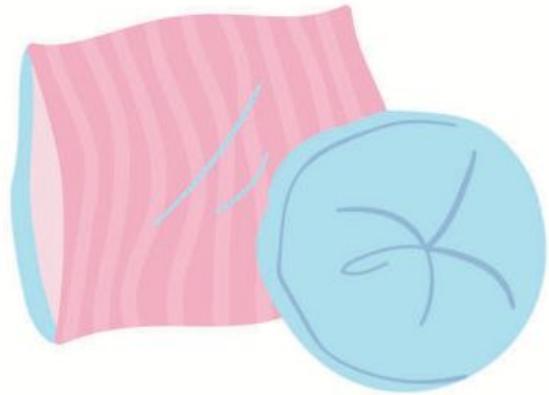
80 Euro pro Termin

Für Mitglieder der  
Lebenshilfe Essen  
75 Euro pro Termin



Treffpunkt:  
Hauptbahnhof Essen

# PYJAMA PARTY



## Für wen?

- Für Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 25 Jahren.
- Für alle, die gerne mal in der Lebenshilfe übernachten möchten
- Wir schlafen auf Isomatten, im Schlafsack.
- Es ist Kinoabend: wir machen Pizza selbst, essen Popcorn und schauen einen Film.

## Was ist sonst noch wichtig?

- Wir verbringen Zeit miteinander.
- Wir machen verschiedene Aktivitäten.
- Wir helfen Ihnen gerne bei Fragen zur Finanzierung.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 034 oder [FUD@lebenshilfe-essen.de](mailto:FUD@lebenshilfe-essen.de)

## Kosten:

- 200 Euro pro Termin
- Für Mitglieder der Lebenshilfe Essen 190 Euro pro Termin

## Wann?

Von Freitag  
17:00 Uhr  
bis Samstag  
10:30 Uhr

Kinder  
6 - 12 Jahre:  
24.04.2026  
13.11.2026

Jugendliche  
13 - 25 Jahre:  
20.03.2026  
27.11.2026



Lebenshilfe Essen  
Harkortstr. 63  
45145 Essen

# A-TEAM

# ACTION-ABENTEUER-AUSFLUG

## Für wen?

- Für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren.
- Für alle, die gerne in kleinen Gruppen unterwegs sind.



## Was ist sonst noch wichtig?

- Wir machen verschiedene Sachen und gehen weg.
- Wir sind in einer Gruppe unterwegs. Bitte an den Schwerbehindertenausweis denken!
- Wenn eine 1:1-Betreuung nötig ist, muss sie mitgebracht werden.
- Wir helfen Ihnen gerne bei Fragen zur Finanzierung.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201 10 229 034 oder [FUD@lebenshilfe-essen.de](mailto:FUD@lebenshilfe-essen.de)

## Wann?

Samstags,  
10:00 - 16:00 Uhr

21.02. - Indoorspielplatz  
20.06. - Urban Blue  
26.09. - Schnipseljagd  
28.11. - Indoorspielplatz

## Kosten:

80 Euro pro Termin

Für Mitglieder der Lebenshilfe Essen 75 Euro pro Termin



Treffpunkt:  
Hauptbahnhof Essen

## ANMELDEBOGEN GRUPPENANGEBOTE

### Teilnehmer\*in

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Lebenshilfe Mitglied: Ja  Nein

### Eltern/gesetz. Betreuer\*in

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Hiermit melde ich mein Kind verbindlich zu folgenden FUD-Gruppenangeboten an:

#### Freitagstreff<sup>1</sup>

- 16.01.26 Betreuung mit Mittagessen
- 23.01.26 Betreuung mit Mittagessen
- 30.01.26 Betreuung mit Mittagessen
- 06.02.26 Betreuung mit Mittagessen
- 13.02.26 Betreuung mit Mittagessen
- 20.02.26 Betreuung mit Mittagessen
- 27.02.26 Betreuung mit Mittagessen
- 06.03.26 Betreuung mit Mittagessen
- 13.03.26 Betreuung mit Mittagessen
- 20.03.26 Betreuung mit Mittagessen
- 27.03.26 Betreuung mit Mittagessen
- 17.04.26 Betreuung mit Mittagessen
- 24.04.26 Betreuung mit Mittagessen
- 08.05.26 Betreuung mit Mittagessen
- 22.05.26 Betreuung mit Mittagessen
- 29.05.26 Betreuung mit Mittagessen
- 12.06.26 Betreuung mit Mittagessen
- 19.06.26 Betreuung mit Mittagessen
- 26.06.26 Betreuung mit Mittagessen
- 03.07.26 Betreuung mit Mittagessen
- 10.07.26 Betreuung mit Mittagessen
- 17.07.26 Betreuung mit Mittagessen
- 04.09.26 Betreuung mit Mittagessen
- 11.09.26 Betreuung mit Mittagessen
- 18.09.26 Betreuung mit Mittagessen
- 25.09.26 Betreuung mit Mittagessen
- 02.10.26 Betreuung mit Mittagessen
- 09.10.26 Betreuung mit Mittagessen
- 16.10.26 Betreuung mit Mittagessen
- 06.11.26 Betreuung mit Mittagessen
- 13.11.26 Betreuung mit Mittagessen
- 20.11.26 Betreuung mit Mittagessen
- 27.11.26 Betreuung mit Mittagessen
- 04.12.26 Betreuung mit Mittagessen
- 11.12.26 Betreuung mit Mittagessen
- 18.12.26 Betreuung mit Mittagessen

#### Jugendclub<sup>3</sup>

- 16.01.26 Neujahr disco
- 30.01.26 Spielesabend
- 13.02.26 Wissenschaftsabend
- 27.02.26 Kreativabend
- 13.03.26 Kochabend
- 27.03.26 Stadtbingo
- 24.04.26 Filmabend
- 08.05.26 Spielesabend
- 22.05.26 Wissenschaftsabend
- 12.06.26 Kreativabend
- 26.06.26 Kochabend
- 10.07.26 Ruhrpott Disco<sup>R</sup>
- 04.09.26 Spielesabend
- 18.09.26 Wissenschaftsabend
- 02.10.26 Kreativabend
- 16.10.26 Stadtbingo
- 06.11.26 Ausflug Ruhrpott Disco<sup>R</sup>
- 20.11.26 Spielesabend
- 04.12.26 Wissenschaftsabend
- 18.12.26 Weihnachtsbäckerei

#### Jugendclub\_Unterwegs<sup>2</sup>

- 07.02.26 Neanderthal Museum
- 07.03.26 Adlerturm
- 18.04.26 DASA
- 30.05.26 Gruga
- 04.07.26 Minigolf
- 12.09.26 Römermuseum
- 10.10.26 Zeche Zollverein
- 14.11.26 Aquazoo
- 12.12.26 Weihnachtsmarkt

#### A-Team<sup>2</sup>

- 21.02.26 Indoorspielplatz
- 20.06.26 Urban Blue
- 26.09.26 Stadtbingo
- 28.11.26 Indoorspielplatz

## ANMELDEBOGEN FERIENBETREUUNG

Hiermit melde ich mein Kind verbindlich zu folgenden FUD-Gruppenangeboten an:

### PYJAMA-PARTY

#### für Kinder von 6-12 Jahren

- 24.04.26
- 13.11.26

#### für Jugendliche von 13-25 Jahren

- 20.03.26
- 27.11.26

### OSTERFERIEN

#### Tagesausflüge<sup>2</sup>

- 30.03.26 Indoorspielplatz
- 31.03.26 Adlerturm
- 01.04.26 Maximilianpark
- 08.04.26 Kaisergarten
- 09.04.26 Aquazoo
- 10.04.26 Burg Altena

#### Tagesprogramm<sup>5</sup>

- 30.03.26 Spiel, Spaß & Spannung
- 31.03.26 Spiel, Spaß & Spannung
- 01.04.26 Spiel, Spaß & Spannung
- 08.04.26 Spiel, Spaß & Spannung
- 09.04.26 Spiel, Spaß & Spannung
- 10.04.26 Spiel, Spaß & Spannung

### SOMMERFERIEN

#### Tagesausflüge<sup>2</sup>

- 20.07.26 Kaisergarten
- 21.07.26 Urban Blue
- 22.07.26 Römermuseum
- 27.07.26 Abenteuerspielplatz
- 28.07.26 Urban Blue
- 29.07.26 Grugapark
- 24.08.26 Wasserspielplatz
- 25.08.26 Aquazoo
- 26.08.26 Kaisergarten

#### Tagesprogramm<sup>5</sup>

- 20.07.26 Spiel, Spaß & Spannung
- 21.07.26 Spiel, Spaß & Spannung
- 22.07.26 Spiel, Spaß & Spannung
- 27.07.26 Spiel, Spaß & Spannung
- 28.07.26 Spiel, Spaß & Spannung
- 29.07.26 Spiel, Spaß & Spannung
- 24.08.26 Spiel, Spaß & Spannung
- 25.08.26 Spiel, Spaß & Spannung
- 26.08.26 Spiel, Spaß & Spannung

### HERBSTFERIEN

#### Tagesausflüge<sup>2</sup>

- 19.10.26 Aquazoo
- 20.10.26 Indoorspielplatz
- 21.10.26 Adlerturm
- 26.10.26 DASA
- 27.10.26 Indoorspielplatz
- 28.10.26 Römermuseum

#### Tagesprogramm<sup>5</sup>

- 19.10.26 Spiel, Spaß & Spannung
- 20.10.26 Spiel, Spaß & Spannung
- 21.10.26 Spiel, Spaß & Spannung
- 26.10.26 Spiel, Spaß & Spannung
- 27.10.26 Spiel, Spaß & Spannung
- 28.10.26 Spiel, Spaß & Spannung

### Abrechnung über:

- Verhinderungspflege
- Entlastungsbetrag
- Selbstzahler

Ich ermächtige den FUD die Betreuungskosten von dem angekreuzten Budget mit der Pflegekasse abzurechnen.  
Durch meine Unterschrift erkenne ich außerdem die Anmelde- und Teilnahmebedingungen an.

---

Ort, Datum

---

Unterschrift

## PREISTABELLE GRUPPENANGEBOTE

|   | Kosten pro Termin | für Mitglieder |
|---|-------------------|----------------|
| 1 | 75€               | 70€            |
| 2 | 80€               | 75€            |
| 3 | 30€               | 30€            |
| 4 | 200€              | 190€           |
| 5 | 65€               | 60€            |

## ANMELDE- UND TEILNAHMEBEDINGUNGEN GRUPPENANGEBOTE

- Die Lebenshilfe Essen Service gGmbH sendet allen Klient\*innen, die einen Platz in *einem Gruppenangebot* erhalten, nach Eingang der Anmeldung eine schriftliche Bestätigung. Sollten Sie keine schriftliche Anmeldebestätigung erhalten, ist die Teilnahme am *Gruppenangebot* nicht möglich.
- Es ist der Lebenshilfe Essen Service gem. GmbH vorbehalten bei kurzfristiger Erkrankung von Mitarbeiter\*innen das Angebot abzusagen, da sonst die umfassende Betreuung nicht gewährleistet werden kann. Für Sie entstehen dadurch keine Kosten.
- Das Angebot kann nur bei einer ausreichenden Anzahl an Anmeldungen stattfinden. Trotz schriftlicher Bestätigung der Teilnahme behält sich die Lebenshilfe Essen gem. GmbH vor, bei zu geringer Anmeldezahlen das Angebot kurzfristig abzusagen.
- Erfolgt eine Absage der Teilnahme Ihrerseits, nachdem die Lebenshilfe Essen Service gem. GmbH diese schriftlich bestätigt hat, werden dennoch die vollständigen Kosten für den nicht wahrgenommenen Termin abgerechnet. Gegen Vorlage eines ärztlichen Attests reduziert sich im Krankheitsfall der Abrechnungsbetrag auf eine Bearbeitungspauschale von 25€.
- Bei Beginn des *Gruppenangebots* muss der Lebenshilfe Essen Service gGmbH ein aktueller Medikamentenbogen vorliegen. Ohne den aktuellen und vollständig ausgefüllten Medikamentenbogen ist die Teilnahme am *Gruppenangebot* ausgeschlossen! Die Kosten für die Teilnahme werden dennoch in Rechnung gestellt.
- Wird ein Notfallmedikament im Medikamentenbogen angegeben, muss dieses Medikament vom Teilnehmenden mitgeführt werden. Fehlt zu Beginn des *Gruppenangebots* das Notfallmedikament, ist die Teilnahme am *Gruppenangebots* ausgeschlossen. Die Kosten für die Teilnahme werden dennoch in Rechnung gestellt. Bei Möglichkeit kann das Notfallmedikament zu Beginn des Angebotes kurzfristig nachgereicht werden.
- Bei einer Erkrankung des Teilnehmenden während des Angebots ist zu gewährleisten, dass der Teilnehmende von Ihnen oder einer von Ihnen berechtigten Person abgeholt werden kann.
- Bitte achten Sie darauf, dass Schäden an Kleidung, Eigentum oder Ähnlichem durch Ihre private Haftpflichtversicherung abgedeckt werden. Die Lebenshilfe Essen Service gem. GmbH (Veranstalter) übernimmt keine Haftung.
- Sollte eine Abrechnung über **Verhinderungspflege** (§39 SGB XI) oder die **zusätzlichen Betreuungsleistungen** (§ 45a, b SGB XI) gewünscht sein, besteht die Möglichkeit, dass nicht der komplette Betrag von der Pflegeversicherung übernommen wird. Sollte dies der Fall sein, erklären wir uns/ich mich damit einverstanden, den Restbetrag privat zu übernehmen. Bitte achten Sie darauf, dass der Lebenshilfe Essen Service gGmbH eine Abtretungserklärung für die Krankenkasse vorliegt.

# Lebenshilfe

# Karneval

# 2026

**31. Januar 2026**  
**17:00 Uhr**  
**Einlass ab 16:30 Uhr**

**Jugendhalle Essen-Kray**  
**Marienstraße 4**  
**45307 Essen**



**Eintritt frei!**

Bitte Anmeldungen an:  
**karneval@lebenshilfe-essen.de**  
oder QR-Code scannen



Lebenshilfe Essen und  
GKG FIDELITAS ESSEN-KRAY  
mit buntem Programm!

 **Lebenshilfe**  
Essen  
[www.lebenshilfe-essen.de](http://www.lebenshilfe-essen.de)



**Lebenshilfe**  
Essen

# SOMMERFEST FÜR ALLE

20. JUNI 2026

(Bitte vormerken.)



# WASSERSPAß

## Für wen?

- Für alle ab 10 Jahren.
- Für Schwimmer und Nicht-Schwimmer.
- Für alle, die gerne im Wasser sind.

## Was ist sonst noch wichtig?

- Wir sind im Wasser.
- Wir spielen mit Ringen oder Schwimmnudeln.
- Wir bewegen uns im Wasser zur Musik.
- Es kann im Schwimmbad lauter werden.
- Wenn eine 1:1-Betreuung nötig ist, muss sie mitgebracht werden.
- Wir helfen Ihnen gerne bei Fragen zur Finanzierung.
- Unbedingt erst anmelden, unter:  
0201 10 229 045/ 033 oder  
[buf@lebenshilfe-essen.de](mailto:buf@lebenshilfe-essen.de)

## Wann?

Montags,  
18 Uhr - 19:30 Uhr  
(außer in den  
Schulferien)

## Kosten:

30 Euro für ein Quartal.

Für Mitglieder der  
Lebenshilfe Essen  
25 Euro pro Quartal.



Schwimmhalle der  
Traugott-Weise-Schule,  
Wüstenhöferstr. 175  
45355 Essen

# JUDO FÜR ALLE

## Für wen?

- Für alle, ab 12 Jahren.
- Für alle, die schon ein bisschen Judo können oder Judo lernen möchten.
- Für alle, die gerne in der Gruppe sind und keine Angst vor Körperkontakt haben.

## Was ist sonst noch wichtig?

- Wir sind in einer Turnhalle.
- Hier kann es laut werden.
- Wir machen Judo.
- Wir üben für die Prüfung zum Gürtel.
- Wir trainieren für Wettkämpfe.
- Wir helfen dir gerne bei Fragen zur Finanzierung.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201 10 229 045/ 033 oder [buf@lebenshilfe-essen.de](mailto:buf@lebenshilfe-essen.de)

## Wann?

Dienstags,  
17:45 - 20:00 Uhr  
(Außer in den  
Schulferien.)

## Kosten:

30 Euro für ein Quartal.

Für Mitglieder der  
Lebenshilfe Essen 25 Euro  
pro Quartal.



Turnhalle der Traugott-  
Weise-Schule  
Wüstenhöferstr. 175  
45355 Essen

# SPORT, SPIEL, SPAB

## Für wen?

- Für alle ab 10 Jahren.
- Für Menschen, die wieder in Bewegung kommen wollen.
- Für alle, die sich gerne bewegen und fitter werden möchten.
- Für Menschen, die gerne in der Gruppe Sport machen.

## Was ist sonst noch wichtig?

- Wir sind in einer Turnhalle.
- Hier kann es laut werden.
- Wir machen Gymnastik.
- Wir spielen Fußball.
- Wir turnen auf Bänken und Matten.
- Wenn eine 1:1-Betreuung nötig ist, muss sie mitgebracht werden.
- Wir helfen Ihnen gerne bei Fragen zur Finanzierung.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201 10 229 045/ 033 oder [buf@lebenshilfe-essen.de](mailto:buf@lebenshilfe-essen.de)

## Wann?

Mittwochs,  
18 Uhr - 19:30 Uhr  
(außer in den  
Schulferien)

## Kosten:

30 Euro pro Quartal.

Für Mitglieder der Lebenshilfe  
Essen  
25 Euro pro Quartal.



Untere Turnhalle der Wächtler  
Schule  
Kleine Steubenstr. 7  
45139 Essen  
Zufahrt über die Leopoldstr.

# KOCHKURS- POTTPÜREE



## Für wen?

- Wir kochen jede Woche einfache, leckere Gerichte.
- Gemeinsam, mit Spaß und ohne Stress.
- Mal Herzhaftes, mal Süßes, mal Internationales.
- Du kannst mitentscheiden!

## Wann?

Montags,  
17:00 - 20:00 Uhr

## Kosten:

pro Termin 5 Euro



## Was ist sonst noch wichtig?

- Sag vorher Bescheid: wenn du etwas nicht magst oder nicht verträgst.
- Unbedingt erst anmelden unter:  
0201 10 229 045 oder  
[buf@lebenshilfe-essen.de](mailto:buf@lebenshilfe-essen.de)

Lebenshilfe Essen  
Freizeittreff  
Jagdstraße 15  
45359 Essen

# FEIERABENDTREFF

## -OFFENER TREFF-



### Für wen?

- Für alle ab 18 Jahren, die einen geselligen Abend verbringen möchten.
- Freut euch auf eine entspannte Atmosphäre.



### Wann?

Jeden Dienstag  
16:00 - 19:00 Uhr

### Kosten:

2 Euro pro Termin

### Was ist sonst noch wichtig?

- Wir spielen, reden, lachen, schauen Filme oder feiern.
- Manchmal gibt es besondere Speisen und Getränke.
- Komm einfach mal vorbei!
- Bringt eure Freund\*innen mit.
- 0201 10 229 045/ 033 oder [buf@lebenshilfe-essen.de](mailto:buf@lebenshilfe-essen.de)



Lebenshilfe Essen  
-Untergeschoss-  
Harkortstr. 63  
45145 Essen

# FARBENREICH

## Für wen?

- Ein wöchentlicher Treff für alle, die Lust haben, kreativ zu sein.
- Ganz ohne Vorkenntnisse.
- Wir malen mit Farben.
- Materialien stellen wir zur Verfügung.

## Wann?

Mittwochs,  
17:00 - 20:00 Uhr

## Kosten:

pro Termin 5 Euro

## Was ist sonst noch wichtig?

- Kleidung, die dreckig werden darf, mitnehmen.
- Unbedingt erst anmelden, unter:  
0201 10 229 045/ 033 oder  
[buf@lebenshilfe-essen.de](mailto:buf@lebenshilfe-essen.de)



Lebenshilfe Essen  
Freizeittreff  
Jagdstraße 15  
45359 Essen

# BOWLING

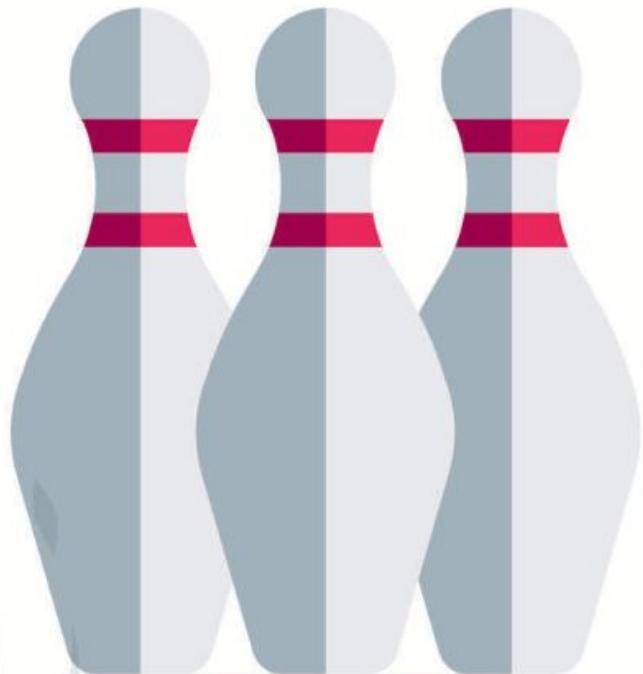


## Für wen?

- Für alle ab 18 Jahren.
- Für alle, die bowlen wollen.
- Für alle, die einen Abend mit Freunden verbringen wollen.

## Was ist sonst noch wichtig?

- Beim Bowling kann es lauter werden.
- Das Bowling-Center ist barrierefrei.
- Wir gehen nach dem Bowlen gemeinsam essen.
- Unbedingt erst anmelden, unter:  
0201-10 229 045/-033 oder  
[buf@lebenshilfe-essen.de](mailto:buf@lebenshilfe-essen.de)



## Wann?

Donnerstags,  
08.01., 12.02., 12.03.,  
16.04., 21.05., 09.07.,  
13.08., 08.10., 12.11.  
und 10.12.2026

17:30 - 20:30 Uhr

## Kosten:

pro Termin 6 Euro,  
zusätzlich noch Geld für  
Getränke und Essen  
mitnehmen



**Joe's Superbowling**  
Berliner Platz 5  
45127 Essen

# KUNSTCAFÉ

## Mach mit!

- Du hast Lust zu malen, zu basteln oder mit Farben zu spielen?
- Dann bist du bei uns genau richtig!
- In unserem Kunstcafé kannst du:
- malen, zeichnen und kleben
- mit Naturmaterialien arbeiten
- neue Leute treffen und Spaß haben
- Jede\*r ist willkommen!
- Du brauchst keine Vorkenntnisse.
- Egal ob mit oder ohne Behinderung – wir freuen uns auf dich!

## Wann?

Donnerstags,  
05.02., 05.03., 07.05.,  
11.06., 02.07., 06.08.,  
03.09., 01.10.,  
05.11. und 03.12.2026  
17:00 - 20:00 Uhr

## Kosten:

pro Termin 5 Euro



## Was ist sonst noch wichtig?

- Kleidung, die dreckig werden darf, mitnehmen.
- Unbedingt erst anmelden, unter:  
0201-10 229 045/ -033 oder  
[buf@lebenshilfe-essen.de](mailto:buf@lebenshilfe-essen.de)

Lebenshilfe Essen  
Freizeittreff  
Jagdstraße 15  
45359 Essen

# BACKZEIT- BACKKURS



## Für wen?

- Wir backen einfaches und leckeres Gebäck.
- Gemeinsam, mit Spaß und ohne Stress.
- Mal Herhaftes, mal Süßes.
- Du kannst mitentscheiden!



## Wann?

Donnerstags,  
15.01., 19.02., 19.03.,  
23.04., 28.05., 18.06.,  
09.07., 13.08.,  
24.09., 08.10.,  
12.11. und 10.12.2026

17:00 - 20:00 Uhr

**Kosten:**  
pro Termin 5 Euro

## Was ist sonst noch wichtig?

- Sag vorher Bescheid: wenn du etwas nicht magst oder nicht verträgst.
- Unbedingt erst anmelden unter:  
0201-10 229 045 oder  
[buf@lebenshilfe-essen.de](mailto:buf@lebenshilfe-essen.de)



Lebenshilfe Essen  
Freizeittreff  
Jagdstraße 15  
45359 Essen

# SPIELECAFÉ



## Für wen?

- Wir spielen gemeinsam bekannte und neue Spiele – vom Klassiker bis zum Würfelspiel.
- Wer möchte, kann eigene Spiele mitbringen.
- Betonung auf Spaß, Gemeinschaft und Miteinander, nicht auf Leistung oder Wettbewerb.

## Wann?

Donnerstags,  
22.01., 26.02., 26.03.,  
30.04., 25.06., 23.07.,  
27.08. und 22.10.2026

17:00 - 20:00 Uhr

Kosten:  
pro Termin 2 Euro

## Was ist sonst noch wichtig?

- Unbedingt erst anmelden unter:  
0201-10 229 045 oder  
[buf@lebenshilfe-essen.de](mailto:buf@lebenshilfe-essen.de)



Lebenshilfe Essen  
Freizeittreff  
Jagdstraße 15  
45359 Essen

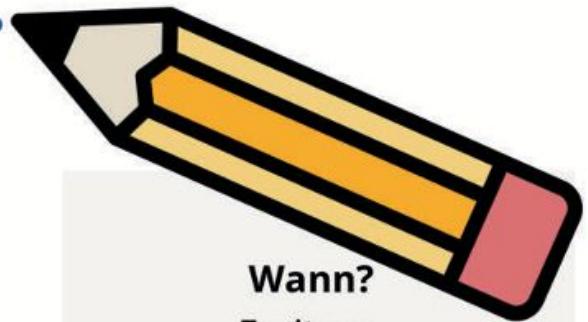
# LESEN, SCHREIBEN, RECHNEN

## Für wen?

- Für alle ab 18 Jahren, die lesen, schreiben und rechnen können und sich verbessern möchten.
- Für alle, die noch nicht lesen, schreiben und rechnen können und es lernen möchten.
- Für alle, die gerne in einer Gruppe sind.

## Was ist sonst noch wichtig?

- Wir lernen Buchstaben und Zahlen.
- Wir lesen zusammen oder jeder für sich.
- Wir üben, mit Geld umzugehen.
- Wir schreiben Texte oder einzelne Buchstaben.
- Wir bearbeiten Lückentexte.
- Unbedingt erst anmelden, unter:  
0201-10 229 045/-033 oder  
[buf@lebenshilfe-essen.de](mailto:buf@lebenshilfe-essen.de)



## Wann?

Freitags,  
17:00 - 18:30 Uhr  
16.01.26 + 30.01.26  
13.02.26 + 27.02.26  
13.03.26 + 27.03.26  
10.04.26 + 24.04.26  
08.05.26 + 22.05.26  
12.06.26 + 26.06.26  
Sommerpause  
11.09.26 + 25.09.26  
09.10.26 + 23.10.26  
06.11.26 + 20.11.26  
04.12.26 + 18.12.26

Kosten:  
pro Termin 2 Euro



Lebenshilfe Essen  
-Erdgeschoss-  
Harkortstr. 63  
45145 Essen

# KRABBELGRUPPE

## Für wen?

- Für alle Kinder, ab dem 6. Lebensmonat bis zum sicheren laufen (oder nach Absprache), mit und ohne Behinderung in Begleitung von Eltern, Großeltern oder anderen Verwandten.
- Für Eltern/Angehörige, die Anregungen und Austausch suchen.

Montags,  
14:30 - 15:15 Uhr

Kosten:  
40 Euro  
pro Quartal.  
(10 Einheiten)

## Was ist sonst noch wichtig?

- Wir spielen, klettern und bewegen uns in wechselnder Spiellandschaft.
- Dabei erleben Eltern und Kinder alles gemeinsam.
- Wir achten auf den Entwicklungsstand des Kindes und geben Anregungen im Umgang.
- Bei weiteren Fragen vermitteln wir an Expert\*innen weiter.
- Es ist eine Fachkräfte vor Ort.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 045/- 033



KiTa Glückauf  
Altenessener Str. 327  
45326 Essen

# BEWEGUNGSBAUSTELLE

## Für wen?

- Für alle Kinder bis 3 Jahre (oder nach Absprache) mit und ohne Behinderung in Begleitung von Eltern, Großeltern oder anderen Verwandten.
- Für Eltern/Angehörige, die Anregungen und Austausch suchen.

Montags,  
15:30 - 17:00 Uhr

Kosten:  
60 Euro  
pro Quartal.  
(10 Einheiten)

## Was ist sonst noch wichtig?

- Wir spielen, klettern und bewegen uns in wechselnder Spiellandschaft.
- Dabei erleben Eltern und Kinder alles gemeinsam.
- Wir achten auf den Entwicklungsstand des Kindes und geben Anregungen im Umgang.
- Bei weiteren Fragen vermitteln wir an Expert\*innen weiter.
- Es ist eine Fachkräfte vor Ort.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 045/- 033



KiTa Glückauf  
Altenessener Str. 327  
45326 Essen

# SELBSTHILFEGRUPPE FÜR MENSCHEN MIT FASD

- Die Selbsthilfegruppe (SHG) für Erwachsene mit FAS(D) trifft sich einmal im Monat
- Wir wollen uns austauschen und von Erfahrungen berichten
- Voneinander Lernen
- Gegenseitig Helfen
- Treffen werden anfangs von einer Fachkraft begleitet

29.01., 26.02.,  
19.03., 30.04.,  
28.05., 25.06.,  
30.07., 27.08.,  
24.09., 29.10.,  
26.11.  
und 17.12.2026

Donnerstags,  
16:00 - 17:30 Uhr



Lebenshilfe Essen  
Harkortstr. 63  
45145 Essen

**Was ist sonst noch wichtig?**  
Unbedingt erst bei Lena Meister  
anmelden: 0201- 10 229 056 oder  
[l.meister@lebenshilfe-essen.de](mailto:l.meister@lebenshilfe-essen.de)

# SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ERWACHSENE MIT AUTISMUS-SPEKTRUM-STÖRUNG

- Informelle Treffen mit Gleichgesinnten.
- Austausch von Erfahrungen.
- Die Gruppe soll helfen, mit Schwierigkeiten besser umzugehen.
- Man kann voneinander lernen.
- Die Treffen werden zu Beginn moderiert.

| <b>Wann?</b>            |
|-------------------------|
| 08.01.2026              |
| 19.03.2026              |
| 21.05.2026              |
| 09.07.2026              |
| Uhrzeiten auf Nachfrage |

## Was ist sonst noch wichtig?

Vor der ersten Teilnahme bitten wir um Anmeldung unter: 0201-10 22 9 -038 oder [h.sparla@lebenshilfe-essen.de](mailto:h.sparla@lebenshilfe-essen.de)



Lebenshilfe Essen  
Harkortstr. 63  
45145 Essen

# SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT AUTISMUS-SPEKTRUM-STÖRUNG

- Informelle Treffen mit Gleichgesinnten.
- Austausch von Erfahrungen.
- Die Gruppe soll helfen, mit Schwierigkeiten besser umzugehen.
- Man kann voneinander lernen.
- Die Treffen werden zu Beginn moderiert.

**Wann?**

08.01.2026

19.03.2026

21.05.2026

09.07.2026

Uhrzeiten auf Nachfrage



Lebenshilfe Essen  
Harkortstr. 63  
45145 Essen

**Was ist sonst noch wichtig?**

Vor der ersten Teilnahme bitten wir um  
Anmeldung unter: 0201-10 22 9 -038  
oder [h.sparla@lebenshilfe-essen.de](mailto:h.sparla@lebenshilfe-essen.de)

## **Beratung (KoKoBe, EUTB)**

- Meike Gormanns, 0201 10 229 021, [kokobe@lebenshilfe-essen.de](mailto:kokobe@lebenshilfe-essen.de)

## **Familie - Assistenz - Freizeit**

Familienunterstützender Dienst

- 0201 10 229 034, [fud@lebenshilfe-essen.de](mailto:fud@lebenshilfe-essen.de)

Heilpädagogische Beratung und Begleitung für Familien

- Vanessa Voigt, 0201 10 229 033, [v.voigt@lebenshilfe-essen.de](mailto:v.voigt@lebenshilfe-essen.de)

Freizeit & Bildung

- Stefan Brackmann, 0201 10 229 045, [buf@lebenshilfe-essen.de](mailto:buf@lebenshilfe-essen.de)

## **Förder- und Therapiezentrum**

Kompetenzzentrum Autismus, FASD-Zentrum, Gemeinschaftspraxis für Logopädie und Ergotherapie

- Miriam Volkmann, 0201 10 229 038, [kompass@lebenshilfe-essen.de](mailto:kompass@lebenshilfe-essen.de)

## **Inklusive Kitas**

Glückauf – Altenessener Str. 327, 45326 Essen

Grubenlämpchen – Saatbruchstraße 20–22, 45309 Essen

Grubengold – Gravelottestraße 46a, 45329 Essen

Zechenzwerge – Rahmstr. 131, 45326 Essen

Bergflöhe – Bonsiepen 13, 45136 Essen

- Lukas Bontke – 0157 78 873 037, [l.bontke@lebenshilfe-essen.de](mailto:l.bontke@lebenshilfe-essen.de)

## **Schulassistenz**

- Ina Trachternach 0201 10 229 030, [schulassistenz@lebenshilfe-essen.de](mailto:schulassistenz@lebenshilfe-essen.de)

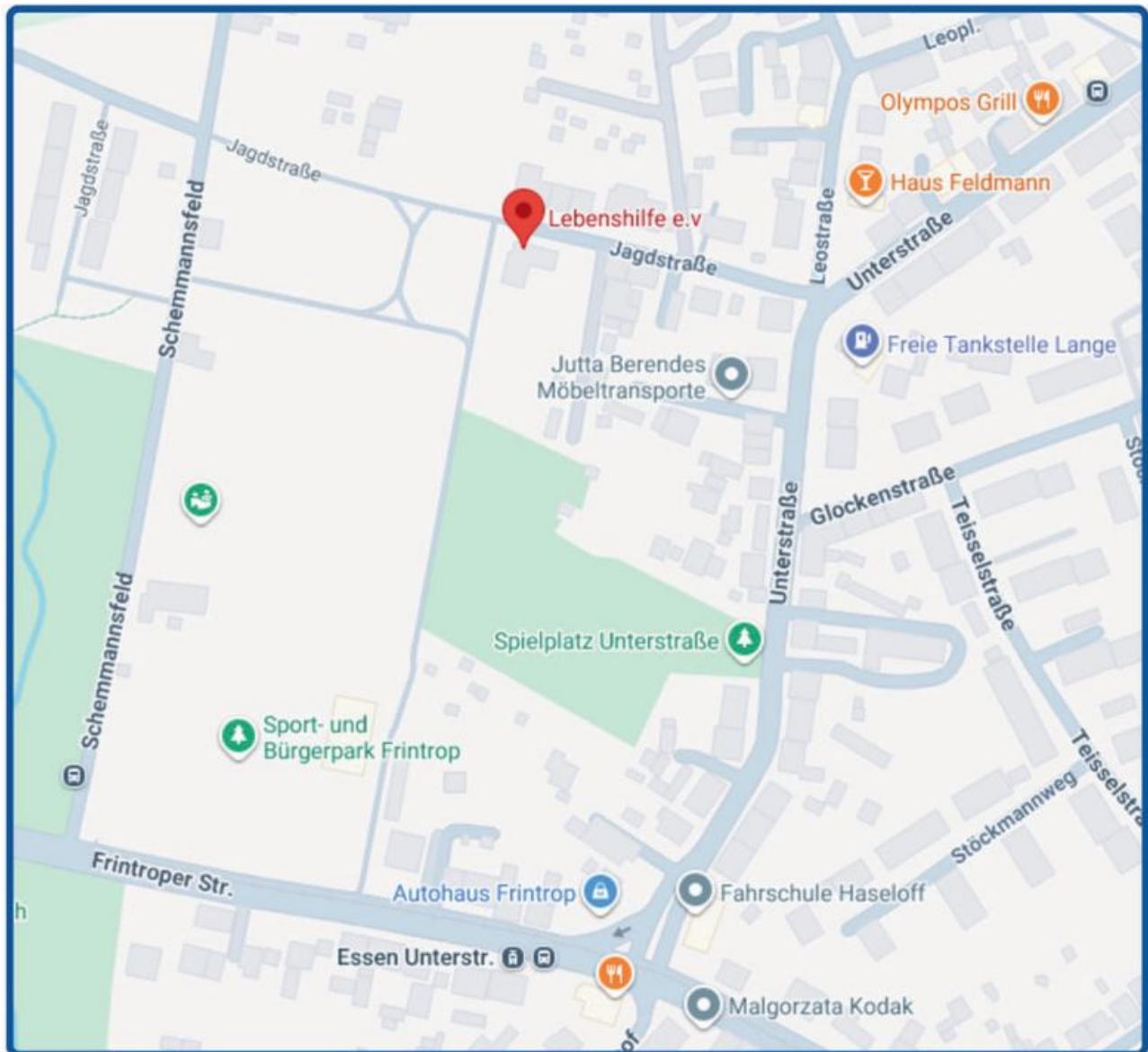
## **Wohnen in Essen**

Ambulant Unterstütztes Wohnen

- Sebastian Brama, 0151 11 824 261, [s.brama@lebenshilfe-essen.de](mailto:s.brama@lebenshilfe-essen.de)

Besondere Wohnformen (Haus Haarzopf, Haus Drostebusch)

- Christian Stratmann, 0201 10 229 136, [c.stratmann@lebenshilfe-essen.de](mailto:c.stratmann@lebenshilfe-essen.de)



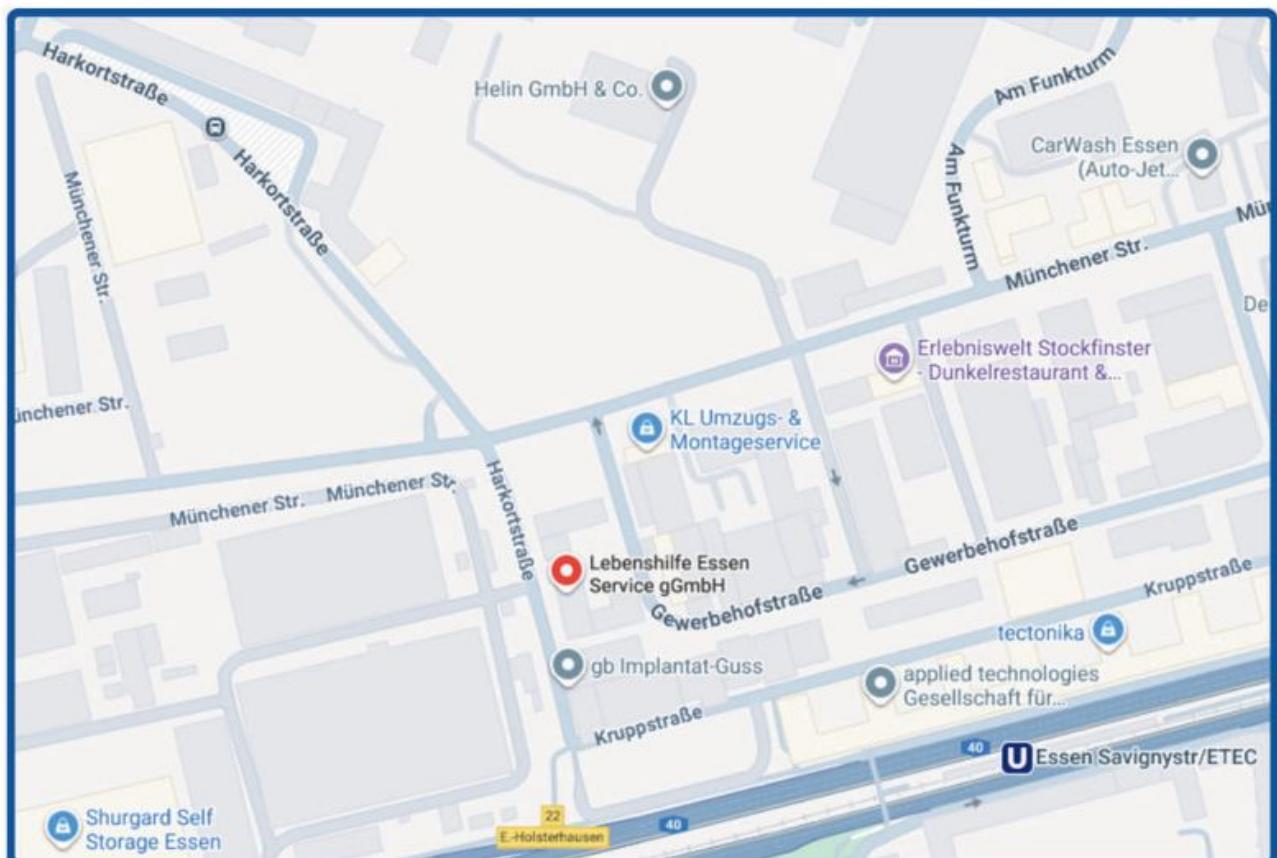
(Google Maps (2025); Verfügbar unter: <https://www.google.com/maps/place/Jagdstraße+15,+45359+Essen/> (Zugriff am 20.11.2025)

Jagdstraße 15,

45359 Essen

Erreichbar mit:

Straßenbahn Linie 105 (Haltestelle Unterstr.),  
Unterstraße rauf, links in die Jagdstraße.



(Google Maps (2025): Verfügbar unter: <https://www.google.com/maps/place/Harkortstra%C3%9Fe+63,+45145+Essen/> (Zugriff am 20.11.2025)

Harkortstraße 63,  
45145 Essen  
Erreichbar mit:

U-Bahn U18 (Haltestelle Essen Savignystr/ETEC),

Bus 196 (Haltestelle Essen Harkortstraße)

# Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zu dem Verein **Lebenshilfe Essen e.V.** als

- Mitglied mit Behinderung (Selbstvertreter)  
 Mitglied mit einem Angehörigen mit Behinderung  
 Mitglied aufgrund meiner Funktion „gesetzl. Betreuer\*in“  
     Ehrenamtlicher Betreuer\*in    Vereinsbetreuer\*in    Berufsbetreuer\*in  
 Fördermitglied (Freund\*in, Fachkraft oder \_\_\_\_\_)

Ich bin bereit, den satzungsgemäß von der Mitgliederversammlung beschlossenen Jahresbeitrag zu zahlen:

Angehörige, gesetzl. Betreuer\*in und Förder\*in zahlen zurzeit 45,00 Euro – Selbstvertreter\*in 20,00 Euro.

Außerdem bin ich bereit, zusätzlich zum Jahresbeitrag eine Spende von \_\_\_\_\_ Euro – freiwillig und jederzeit widerrufbar zu zahlen.

|                       |   |              |
|-----------------------|---|--------------|
| Vorname               | Name  | Geburtsdatum |
| Straße und Hausnummer |   | PLZ und Ort  |
| Telefon               | eMail-Adresse                                   |              |
| Ort und Datum         | Unterschrift (ggf. des gesetzlichen Vertreters) |              |

## Freiwillige Angaben zu einem Angehörigen mit Behinderung

|  |      |              |
|--|------|--------------|
| Vorname  | Name | Geburtsdatum |
| (ggf. abweichende Anschrift) Straße und Hausnummer |      | PLZ und Ort  |

Verwandtschaftsverhältnis (Tochter, Sohn, Schwester, Bruder etc.)

## Einzugsermächtigung

Lebenshilfe Essen e.V. | Harkortstr. 63 | 45145 Essen | Vereinsregister Essen VR 1498 | Steuernummer: 112/5740/0366

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE46ZZZ00001171968

Mandatsreferenz: wird separat mitgeteilt

## SEPA-Lastschriftmandat:

Ich ermächtige die Lebenshilfe Essen e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Lebenshilfe Essen e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen.

Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Änderungen meiner Bank-/Kontoverbindung werde ich dem Verein unverzüglich mitteilen. Rücklastschriftgebühren, die der Lebenshilfe Essen bei Nichtmitteilung entstehen, sind von mir zu tragen.

|                                     |                              |                     |
|-------------------------------------|------------------------------|---------------------|
| Vor- und Nachname (Kontoinhaber*in) |                              |                     |
| Straße und Hausnummer               |                              | PLZ und Ort         |
| Kreditinstitut/Name und             | BIC                          | DE _____ IBAN _____ |
| Ort und Datum                       | Unterschrift Kontoinhaber*in |                     |

Wie sind Sie auf uns aufmerksam geworden?

**Bitte senden Sie die ausgefüllte und unterschriebene Erklärung an:  
A. Mraovic, Lebenshilfe Essen e.V., Harkortstraße 63, 45145 Essen**



**Lebenshilfe**  
Essen