

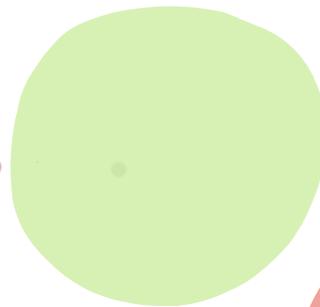


# Lebenshilfe

Essen

## Freizeitangebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

1. Halbjahr 2025 - Januar - Juni





# OSTERFERIEN - TAGSES AUSFLÜGE

## Für wen?

- Für Kinder und Jugendliche
- Für Familien, die in den Ferien Entlastung brauchen.

## Wann?

14.04. - Aquazoo Löbbecke Düsseldorf mit Führung

15.04. - Indoorspielplatz Euro Eddys Mühlheim

16.04. - Phänomania Erfahrungswelt Essen

23.04. - Kaisergarten Oberhausen (ggf. kurzfristige Änderung, je nach Wetter)

24.04. - Indoorspielplatz Euro Eddys Mühlheim

25.04. - Legoland Discovery Center Oberhausen

Anmeldung bis 28.03.2025



## Was ist sonst noch wichtig?

- Jede\*r bekommt die Unterstützung die sie/er benötigt.
- Der Beginn ist um 8:30 Uhr.
- Ende ist um 15:30 Uhr.
- Mitzubringen sind Getränke, Essen sowie der Schwerbehindertenausweis.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Anmeldung unbedingt erforderlich unter: 0201- 10 229 034 oder FUD@lebenshilfe-essen.de

## Kosten:

Je Ausflug 80 Euro

Für Mitglieder der Lebenshilfe

Essen 75 Euro je Ausflug.

Eintritte inbegriffen



**Lebenshilfe Essen**

**Harkortstr. 63**

**45145 Essen**



**Lebenshilfe**  
Essen

# OSTERFERIEN – BARRIEREARME TAGESBETREUUNG

## Für wen?

- Für Kinder und Jugendliche, die lieber in einer kleinen Gruppe (max. 5 Kinder) einen ruhigen Tag verbringen möchten.
- Für Familien, die in den Ferien Entlastung brauchen.
- Wir bieten Bewegungs-, Spiel- und Entspannungsangebote hier bei uns im Haus.
- Bei schönem Wetter gehen wir nach draußen, z.B. auf einen Spielplatz in der Nähe.

## Wann?

14.04.      23.04.

15.04.      24.04.

16.04.      25.04.

Anmeldung bis 28.03.2025



### Kosten:

Je Tag 65 Euro

Für Mitglieder der Lebenshilfe

Essen 60 Euro je Tag.

## Was ist sonst noch wichtig?

- Jede\*r bekommt die Unterstützung die sie/er benötigt.
- Der Beginn ist um 9:30 Uhr.
- Ende ist um 15:30 Uhr.
- Mitzubringen sind Getränke, Essen sowie der Schwerbehindertenausweis.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Anmeldung unbedingt erforderlich unter: 0201- 10 229 034 oder FUD@lebenshilfe-essen.de



**Lebenshilfe Essen**

**Harkortstr. 63**

**45145 Essen**



**Lebenshilfe**  
Essen

# SOMMERFERIEN - TAGSES AUSFLÜGE

## Für wen?

- Für Kinder und Jugendliche
- Für Familien, die in den Ferien Entlastung brauchen.

## Wann? (Änderungen vorbehalten)

14.07. - Kaisergarten Oberhausen

15.07. - Urban Blue Bochum

16.07. - Phänomania Erfahrungswelt

21.07. - Gruga Essen

22.07. - Urban Blue Bochum

23.07. - Zoo Duisburg

18.08. - Wasserspielplatz Bochum

19.08. - Urban Blue Bochum

20.08. - Kaisergarten Oberhausen

Anmeldung bis  
27.06.2025



### Kosten:

Je Ausflug 80 Euro

Für Mitglieder der Lebenshilfe

Essen 75 Euro je Ausflug.

Eintritte inbegriffen

## Was ist sonst noch wichtig?

- Jede\*r bekommt die Unterstützung die sie/er benötigt.
- Der Beginn ist um 8:30 Uhr.
- Ende ist um 15:30 Uhr.
- Mitzubringen sind Getränke, Essen sowie der Schwerbehindertenausweis.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Anmeldung unbedingt erforderlich unter: 0201- 10 229 034 oder FUD@lebenshilfe-essen.de



**Lebenshilfe Essen**

**Harkortstr. 63**

**45145 Essen**



**Lebenshilfe**  
Essen

# SOMMERFERIEN – BARRIEREARME TAGESBETREUUNG

## Für wen?

- Für Kinder und Jugendliche, die lieber in einer kleinen Gruppe (max. 5 Kinder) einen ruhigen Tag verbringen möchten.
- Für Familien, die in den Ferien Entlastung brauchen.
- Wir bieten Bewegungs-, Spiel- und Entspannungsangebote hier bei uns im Haus.
- Bei schönem Wetter gehen wir nach draußen, z.B. auf einen Spielplatz in der Nähe.

Anmeldung bis  
27.06.2025



## Wann?

14.07.	21.07.	18.08.
15.07.	22.07.	19.08.
16.07.	23.07.	20.08.

## Kosten:

Je Tag 65 Euro  
Für Mitglieder der Lebenshilfe Essen  
60 Euro je Tag.

## Was ist sonst noch wichtig?

- Jede\*r bekommt die Unterstützung die sie/er benötigt.
- Der Beginn ist um 9:30 Uhr.
- Ende ist um 15:30 Uhr.
- Mitzubringen sind Getränke, Essen sowie der Schwerbehindertenausweis.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Anmeldung unbedingt erforderlich unter: 0201- 10 229 034 oder [FUD@lebenshilfe-essen.de](mailto:FUD@lebenshilfe-essen.de)



**Lebenshilfe Essen**  
**Harkortstr. 63**  
**45145 Essen**



**Lebenshilfe**  
Essen

# FREITAGSTREFF

## Für wen?

- Für Kinder und Jugendliche, mit und ohne Behinderung, die die Schule besuchen.
- Für Eltern, die ihre Kinder gerne auch am Freitagnachmittag betreut wissen möchten.

## Wann?

Jeden Freitag  
(außer an Brückentagen)  
von 12:30 - 15:30 Uhr

## Kosten:

75 Euro pro Termin

Für Mitglieder der  
Lebenshilfe Essen 70 Euro pro  
Termin.

## Was ist sonst noch wichtig?

- Wir holen die Kinder von der Schule ab.
- Jede\*r bekommt die Unterstützung die sie/er benötigt.
- Die Gruppe besteht aus 5 bis 8 Kindern.
- Es wird zusammen Mittag gegessen.
- Ende ist um 15:30 Uhr.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 034 oder FUD@lebenshilfe-essen.de



Lebenshilfe Essen  
-Untergeschoss-  
Harkortstr. 63  
45145 Essen

# JUGENDCLUB

## Für wen?

- Für Jugendliche zwischen 13 und 25 Jahren.
- Für alle, die gerne in kleinen Gruppen Spaß haben.
- Für alle, die gerne neue Leute kennenlernen wollen.

**Kosten:**  
30 Euro pro Termin

## Wann?

**Freitag**

**17 Uhr bis 20 Uhr**

## An folgenden Daten:

- 24.01.25 Bowling
- 07.02.25 Spieleabend
- 21.02.25 DVD-Abend
- 14.03.25 Wissenschaft
- 04.04.25 Kreativabend
- 09.05.25 Poolsoccer
- 13.06.25 Kochen/Backen
- 04.07.25 Grillabend

## Was ist sonst noch wichtig?

- Wir verbringen Zeit miteinander.
- Wir machen verschiedene Aktivitäten.
- Wir sind unterwegs (Schwerbehindertenausweis mitbringen!) oder auch vor Ort.
- Wenn eine 1:1-Betreuung nötig ist, muss sie mitgebracht werden.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 034 oder [FUD@lebenshilfe-essen.de](mailto:FUD@lebenshilfe-essen.de)



# JUGENDCLUB - JAGDSTRASSE

## Für wen?

- Für Jugendliche zwischen 13 und 25 Jahren.
- Für alle, die gerne in kleinen Gruppen Spaß haben.
- Für alle, die gerne neue Leute kennenlernen wollen.

**Kosten:**  
30 Euro pro Termin

**Coming soon**

**Wann?**  
**Freitag**  
**17 Uhr bis 20 Uhr**

## Was ist sonst noch wichtig?

- Wir verbringen Zeit miteinander.
- Wir machen verschiedene Aktivitäten.
- Wir sind unterwegs oder auch vor Ort.
- Wenn eine 1:1-Betreuung nötig ist, muss sie mitgebracht werden.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 034 oder [FUD@lebenshilfe-essen.de](mailto:FUD@lebenshilfe-essen.de)



**Lebenshilfe Essen**  
**Jagdstraße 15**  
**45359 Essen**



**Lebenshilfe**  
Essen

# JUGENDCLUB - UNTERWEGS

## Für wen?

- Für Jugendliche zwischen 13 und 25 Jahren.
- Für alle, die gerne in kleinen Gruppen unterwegs sind.

### Kosten:

80 Euro pro Termin

Für Mitglieder der  
Lebenshilfe Essen 75  
Euro pro Termin

### Wann?

Samstag  
10-16 Uhr

### An folgenden Daten:

- 18.01.25 Kino & Shoppen
- 15.02.25 Trampolinpark
- 01.03.25 Adventure  
World Oberhausen
- 24.05.25 Erdbeerpflücken
- 28.06.2025 Zoo  
Gelsenkirchen

## Was ist sonst noch wichtig?

- Wir machen verschiedene Sachen und gehen weg.
- Wir sind in einer Gruppe unterwegs. Bitte an der Schwerbehindertenausweis denken!
- Wenn eine 1:1-Betreuung nötig ist, muss sie mitgebracht werden.
- Wir helfen Ihnen gerne bei Fragen zur Finanzierung.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 034 oder [FUD@lebenshilfe-essen.de](mailto:FUD@lebenshilfe-essen.de)



Treffpunkt:  
Hauptbahnhof Essen

# PYJAMA-PARTY

## Für wen?

- Für Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 18 Jahren.
- Für alle, die gerne mal in der Lebenshilfe übernachten möchten
- Wir schlafen auf Isomatten, im Schlafsacke.
- Es ist Kinoabend: wir machen Pizza selbst, essen Popcorn und schauen einen Film.

**Kosten:**  
200 Euro pro Termin

Für Mitglieder der  
Lebenshilfe Essen 190  
Euro pro Termin

Von Freitag 17.00 Uhr  
bis Samstag 10.30 Uhr

vom 16.05.2025  
auf den 17.05.2025

## Was ist sonst noch wichtig?

- Wir verbringen Zeit miteinander.
- Wir machen verschiedene Aktivitäten.
- Wir helfen Ihnen gerne bei Fragen zur Finanzierung.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 034 oder FUD@lebenshilfe-essen.de



Treffpunkt:  
Harkortstraße 63  
45145 Essen

# A-TEAM

## ACTION-ABENTEUER-AUSFLUG

### Für wen?

- Für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren.
- Für alle, die gerne in kleinen Gruppen unterwegs sind.

### Kosten:

80 Euro pro Termin

Für Mitglieder der  
Lebenshilfe Essen 75  
Euro pro Termin

### Wann?

Samstag 10-16 Uhr

### An folgenden Daten:

- 15.03.2025  
Ginos Kinderland Düsseldorf
- 14.06.2025  
Urban blue, Wasserspielplatz  
Bochum

### Was ist sonst noch wichtig?

- Wir machen verschiedene Sachen und gehen weg.
- Wir sind in einer Gruppe unterwegs. Bitte an den Schwerbehindertenausweis denken!
- Wenn eine 1:1-Betreuung nötig ist, muss sie mitgebracht werden.
- Wir helfen Ihnen gerne bei Fragen zur Finanzierung.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 034 oder [FUD@lebenshilfe-essen.de](mailto:FUD@lebenshilfe-essen.de)



Treffpunkt:  
Hauptbahnhof Essen

# DAS BUDDY-PROJEKT

(Buddy ist Englisch und bedeutet Kumpel)

## Für wen?

- Für alle, die nicht immer nur alleine Zeit mit ihrer Freizeitassistenz verbringen möchten.
- Für alle, die Gleichaltrige treffen möchten.

## Was passiert?

- Du triffst dich nicht nur mit deiner Freizeitassistenz, sondern auch mit einem Kind oder Jugendlichen und dessen Freizeitassistenz.
- Ihr lernt euch kennen.
- Ihr macht zusammen Ausflüge und vieles mehr.

## Was musst du tun?

- Ruf den Familienunterstützenden Dienst (FUD) an.
- Du bekommst einen Steckbrief. Den füllst du zusammen mit deiner Freizeitassistenz aus.
- Oder du sagst, wer dein Buddy sein soll.

## Wie geht es weiter?

- Wir suchen einen passenden Buddy für dich aus.

### Melde dich beim:

Familienunterstützender Dienst

Tel: 0201-10 229 034

Fax: 0201 -10229 029

E-Mail: [FUD@lebenshilfe-essen.de](mailto:FUD@lebenshilfe-essen.de)



**Lebenshilfe**



**KARNEVAL**

**2025**

**15. Februar 2025, 17:00 Uhr**

**Einlass ab 16:15 Uhr**

**Jugendhalle Essen-Kray**

**Marienstraße 4**

**45307 Essen**

Eintritt frei!

Bitte Anmeldungen an:

[karneval@lebenshilfe-essen.de](mailto:karneval@lebenshilfe-essen.de)

oder QR-Code scannen.



**Lebenshilfe**  
Essen

[www.lebenshilfe-essen.de](http://www.lebenshilfe-essen.de)



# Programm

Auftakt

Die Krähenfelder, Gesangsshow

Besuch des Essener Stadtprinzenpaares  
und des Essener Kinderprinzenpaares

“Männerballett Glück Auf”  
der Närrischen 11

Christina May, Gesangsshow

Gemeinsamer Abschluss

Eine Veranstaltung der Lebenshilfe Essen  
und der GKG Fidelitas Essen-Kray.

# WASSERSPASS

## Für wen?

- Für alle ab 10 Jahren.
- Für Schwimmer und Nicht-Schwimmer.
- Für alle, die gerne im Wasser sind.

**Kosten:**  
**30 Euro für ein**  
**Quartal.**

**Für Mitglieder der**  
**Lebenshilfe Essen 25**  
**Euro pro Quartal.**

## Wann?

Montag  
18 Uhr – 19:30 Uhr  
(außer in den  
Schulferien)

## Was ist sonst noch wichtig?

- Wir sind im Wasser.
- Wir spielen mit Ringen oder Schwimmnudeln.
- Wir bewegen uns im Wasser zur Musik.
- Es kann im Schwimmbad lauter werden.
- Wenn eine 1:1-Betreuung nötig ist, muss sie mitgebracht werden.
- Wir helfen Ihnen gerne bei Fragen zur Finanzierung.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 045/- 033



Schwimmhalle der  
Traugott-Weise-  
Schule  
Wüstenhöferstr. 175  
45355 Essen

# SPORT, SPIEL, SPASS

## Für wen?

- Für alle ab 14 Jahren.
- Für Menschen, die nicht viel Sport machen.
- Für alle, die sich gerne bewegen und fitter werden möchten.
- Für Menschen, die gerne in der Gruppe Sport machen.

Kosten:  
30 Euro für ein  
Quartal.

Für Mitglieder der  
Lebenshilfe Essen 25  
Euro pro Quartal.

## Wann?

Mittwoch  
18 Uhr - 19:30 Uhr  
Außer in den  
Schulferien.

## Was ist sonst noch wichtig?

- Wir sind in einer Turnhalle.
- Hier kann es laut werden.
- Wir machen Gymnastik.
- Wir spielen Fußball.
- Wir turnen auf Bänken und Matten.
- Wenn eine 1:1-Betreuung nötig ist, muss sie mitgebracht werden.
- Wir helfen Ihnen gerne bei Fragen zur Finanzierung.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 045/- 033



Untere Turnhalle der  
Wächtler Schule  
Kleine Steubenstr. 7  
45139 Essen  
Zufahrt über die  
Leopoldstr.



**Lebenshilfe**  
Essen

# WETTKAMPF JUDO FÜR ALLE AB 16 JAHREN

## Für wen?

- Für alle, ab 16 Jahren.
- Für alle, die schon ein bisschen Judo können oder Judo lernen möchten.
- Für alle, die gerne in der Gruppe sind und keine Angst vor Körperkontakt haben.

**Kosten:  
30 Euro für ein  
Quartal.**

**Für Mitglieder der  
Lebenshilfe Essen 25  
Euro pro Quartal.**

**Wann?  
Dienstag  
17:45 Uhr - 20:00 Uhr  
Außer in den  
Schulferien.**

## Was ist sonst noch wichtig?

- Wir sind in einer Turnhalle.
- Hier kann es laut werden.
- Wir machen Judo.
- Wir üben für die Prüfung zum Gürtel.
- Wir trainieren für Wettkämpfe.
- Wir helfen dir gerne bei Fragen zur Finanzierung.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 045/- 033



**Turnhalle der  
Traugott-Weise-  
Schule  
Wüstenhöferstr. 175  
45355 Essen**

# LESEN, SCHREIBEN, RECHNEN

## Für wen?

- Für alle ab 18 Jahren, die lesen, schreiben und rechnen können und sich verbessern möchten.
- Für alle, die noch nicht lesen, schreiben und rechnen können und es lernen möchten.
- Für alle, die gerne in einer Gruppe sind.

**Kosten:**  
pro Termin 2 Euro

## Was ist sonst noch wichtig?

- Wir lernen Buchstaben und Zahlen.
- Wir lesen zusammen oder jeder für sich.
- Wir üben mit Geld umzugehen.
- Wir schreiben Texte oder einzelne Buchstaben.
- Wir bearbeiten Lückentexte.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 045/- 033

## Wann?

Freitag

17:00 Uhr bis 18:30 Uhr

## An folgenden Daten:

17. + 31.01.2025

14. + 28.02.2025

14. + 28.03.2025

11. + 25.04.2025

09. + 23.05.2025

06. + 20.06.2025



Lebenshilfe Essen  
Harkortstr. 63  
45145 Essen

# GARTEN FÜR ALLE

## Für wen?

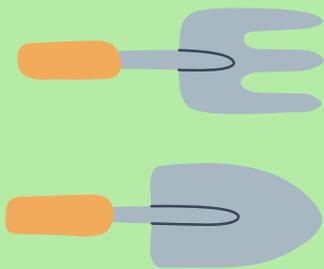
- Für alle, die Natur genießen
- Für alle, die gerne draußen sind
- Für alle, die Ruhe suchen

## Was wird es dort geben?

- Wir gestalten gemeinsam den Garten
- Ein Jahreszeiten-Beet
- Pflanzen, die sich schön anfühlen
- Obst und Gemüse, das lecker schmeckt
- Klangspiele
- Windspiele

## Was ist sonst noch wichtig?

- Kleidung die dreckig werden darf mitnehmen
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 045/- 033



**Lebenshilfe**  
Essen



## Wann?

Ab Frühjahr,  
immer freitags  
16:00 bis 19:00 Uhr



Lebenshilfe Essen  
Jagdstraße 15  
45359 Essen

# BOWLING

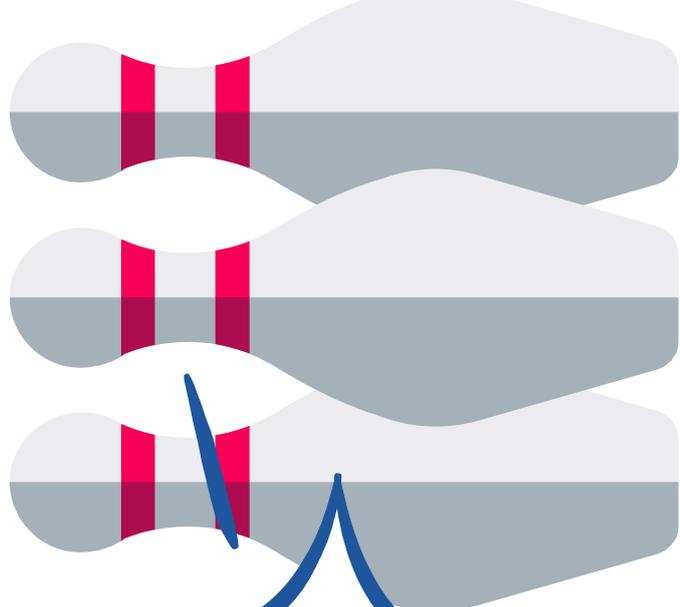
## Für wen?

- Für alle ab 18 Jahren.
- Für alle, die bowlen wollen.
- Für alle, die einen Abend mit Freunden verbringen wollen.

**Kosten:**  
pro Termin 10 Euro,  
ohne Getränke und  
Essen

## Was ist sonst noch wichtig?

- Beim Bowling kann es lauter werden.
- Das Bowling-Center ist barrierefrei.
- Wir gehen nach dem Bowlen gemeinsam essen.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 045/- 033



## Wann?

Donnerstag  
17:30 - 20:30 Uhr

## An folgenden Daten:

- 09.01.2025
- 06.02.2025
- 06.03.2025
- 10.04. 2025
- 15.05.2025
- 05.06.2025



Joe's Superbowling  
Berliner Platz 5  
45127 Essen

# FEIERABENDTREFF

## Für wen?

- Für alle ab 18 Jahren, die einen geselligen Abend verbringen möchten.
  - Freut euch auf eine entspannte Atmosphäre.

## Wann?

Jeden Dienstag  
16:00 - 19:00 Uhr

**Kosten:**  
pro Termin 2 Euro

## Was ist sonst noch wichtig?

- Wir spielen, reden, lachen, schauen Filme oder feiern.
- Manchmal gibt es besondere Speisen und Getränke.
- Komm einfach mal vorbei!
- Bringt eure Freund\*innen mit.
  
- Bei Fragen bitte anrufen, unter 0201- 10 229 045/- 033

# EIN TAG IN DER FUSSBALLSCHULE

## Für wen?

- Für Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 16 Jahren.
- Für alle, die gerne Fußball spielen.

## Wann?

**Termin wird noch  
bekannt gegeben.**



## Was ist sonst noch wichtig?

- Zusätzlich zu den Trainer\*innen sind auch Mitarbeiter\*innen der Lebenshilfe vor Ort.
- Sie können die Kosten über die Verhinderungspflege oder über zusätzliche Betreuungsleistungen abrechnen.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 056 oder [FASD@lebenshilfe-essen.de](mailto:FASD@lebenshilfe-essen.de)



Nachwuchs-  
leistungszentrum/  
Förderwerk von  
Rot-Weiß Essen  
Seumannstr. 55  
45326 Essen

# SOKO-FASD

## Soziale Kompetenz

**F**=Freundschaft **A**=Abenteuer **S**=Spaß **D**=Dabei sein!

### Für wen?

- Für maximal fünf Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 16 Jahren
- Für alle, die gerne spielen, sich austauschen und eine gute Zeit haben möchten.
- Für alle, die gerne in einer Gruppe Spaß haben möchten.

### Kosten:

Pro Termin betragen die Kosten 2 Fachleistungsstunde. Nehmen Sie hierzu bitte Kontakt zum zuständigen Jugendamt auf.

### Wann?

10:00 – 13:00 Uhr

An folgenden Daten:  
Samstag, 25.01.2025,  
Samstag, 15.02.2025,  
Samstag, 22.03.2025,  
Freitag, 25.04.2025,  
Samstag, 24.05.2025  
und Samstag,  
28.06.2025

### Was ist sonst noch wichtig?

- Die Gruppe wird je nach Alter der Teilnehmenden geteilt.
- Wir lernen, gut miteinander auszukommen.
- Wir sprechen über Selbstbestimmung, Frustration, Freundschaft und Verhalten.
- Wir lernen zusammen, zusammenzuarbeiten und über das, was wir tun, nachzudenken.
- Wir machen auch erlebnispädagogische Übungen.
- Wir fördern die Exekutivfunktionen.
- Es sind Fachkräfte vor Ort.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 056 oder [FASD@lebenshilfe-essen.de](mailto:FASD@lebenshilfe-essen.de)



Lebenshilfe Essen  
-Untergeschoss-  
Harkortstr. 63  
45145 Essen



**Lebenshilfe**  
Essen

# AUS DER FASD-SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ELTERN WIRD EIN ELTERNABEND

Da wir in den letzten Wochen und Monaten die Rückmeldung erhalten haben, dass eine Selbsthilfe Gruppe aktuell für viele Familien nicht die Bedarfe abdeckt, die derzeit den Alltag umtreiben, möchten wir für 2025 themenbezogene Elternabende anbieten.

Vielfach kommen folgenden Themen auf:

- Schlafroutine herstellen
- Medikamentenvergabe, ja oder nein?
- Umgang mit Schule
- Volljährigkeit
- Wohnformen ab 18

**Wann?**

**Termine nach Anfrage oder  
auf unserer Homepage**



**Lebenshilfe Essen**  
-Untergeschoss-  
Harkortstr. 63  
45145 Essen

# SELBSTHILFEGRUPPE FÜR MENSCHEN MIT FASD

## Für wen?

Die Selbsthilfegruppe (SHG) für Erwachsene mit FAS(D) trifft sich einmal im Monat

## Wann?

Donnerstag (15:30 - 17:00 Uhr)

## An folgenden Daten:

Donnerstag, 30.01.2025,  
Donnerstag, 27.02.2025,  
Donnerstag, 27.03.2025,  
Donnerstag, 24.04.2025,  
Donnerstag, 26.06.2025

## Was machen wir?

- Wir wollen uns austauschen und von Erfahrungen berichten
- Voneinander Lernen
- Gegenseitig Helfen
- Treffen werden anfangs von einer Fachkraft begleitet
  
- Unbedingt erst bei Lena Meister anmelden: 0201- 10 229 056 oder [l.meister@lebenshilfe-essen.de](mailto:l.meister@lebenshilfe-essen.de)



Lebenshilfe Essen  
-Untergeschoss-  
Harkortstr. 63  
45145 Essen

# BEWEGUNGSBAUSTELLE GLÜCKAUF

## Für wen?

- Für alle Kinder bis 3 Jahre (oder nach Absprache) mit und ohne Behinderung in Begleitung von Eltern, Großeltern oder anderen Verwandten.
- Für Eltern/Angehörige, die Anregungen und Austausch suchen.

## Wann?

**Montag**, 10:30 – 12:00 Uhr

13.01. – 17.03.2025

28.04. – 16.06.2025



**Kosten:**  
50 Euro  
pro Quartal.

## Was ist sonst noch wichtig?

- Wir spielen, klettern und bewegen uns in wechselnder Spiellandschaft.
- Dabei erleben Eltern und Kinder alles gemeinsam.
- Wir achten auf den Entwicklungsstand des Kindes und geben Anregungen im Umgang.
- Bei weiteren Fragen vermitteln wir an Expert\*innen weiter.
- Es ist eine Fachkräfte vor Ort.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 045/- 033



KiTa Glückauf  
Altenessener Str. 327  
45326 Essen

# KINDERTURNEN GLÜCKAUF

## Für wen?

- Für Kinder von 6 bis 8 Jahren mit und ohne Behinderung.
- Für alle, die gerne in der Gruppe sind.
- Für alle, die es auch mal lauter mögen.

## Wann?

Donnerstag, 16:30- 18:00 Uhr

08.08. - 26.09.2025

07.11. - 05.12.2025

## Kosten:

60 Euro für das dritte Quartal.

40 Euro für das vierte Quartal.

## Was ist sonst noch wichtig?

- Wir spielen, klettern, balancieren und tanzen zusammen und lernen verschiedene Geräte und Materialien kennen.
- Wir sind bis zu 6 Kinder mit und ohne Behinderung.
- Die Eltern können gerne mitmachen, zuschauen oder währenddessen etwas erledigen.
- Wir achten auf den Entwicklungsstand der Kinder. Jede\*r macht das, was sie/er schon kann und möchte.
- Es ist eine Fachkräfte vor Ort.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 045/- 033



KiTa Glückauf  
Altenessener Str. 327  
45326 Essen



**Lebenshilfe**  
Essen

# SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ERWACHSENE MIT AUTISMUS-SPEKTRUM-STÖRUNG

## Wann?

### An folgenden Daten:

- 23.01.2025
- 20.03.2025
- 08.05.2025
- 10.07.2025

Uhrzeit auf Nachfrage

## Was ist sonst noch wichtig?

- Informelle Treffen mit Gleichgesinnten.
- Austausch von Erfahrungen.
- Die Gruppe soll helfen, mit Schwierigkeiten besser umzugehen.
- Man kann voneinander lernen.
- Die Treffen werden zu Beginn moderiert.
- Vor der ersten Teilnahme bitten wir um Anmeldung unter:  
0201-10 22 9 -038



Lebenshilfe Essen  
Harkortstr. 63  
45145 Essen

# SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT AUTISMUS-SPEKTRUM-STÖRUNG

## Was ist sonst noch wichtig?

- Informelle Treffen mit Gleichgesinnten.
- Austausch von Erfahrungen.
- Die Gruppe soll helfen, mit Schwierigkeiten besser umzugehen.
- Man kann voneinander lernen.
- Die Treffen werden zu Beginn moderiert.
- Vor der ersten Teilnahme bitten wir um Anmeldung unter:  
0201-10 22 9 -38



## Wann?

### An folgenden Daten:

- 16.01.2025
- 20.03.2025
- 08.05.2025
- 10.07.2025

Uhrzeit auf Nachfrage



Lebenshilfe Essen  
Harkortstr. 63  
45145 Essen



## **Lebenshilfe Essen**

Harkortstraße 63

45145 Essen

0201-10 229 -033/ -045

[www.lebenshilfe-essen.de](http://www.lebenshilfe-essen.de)