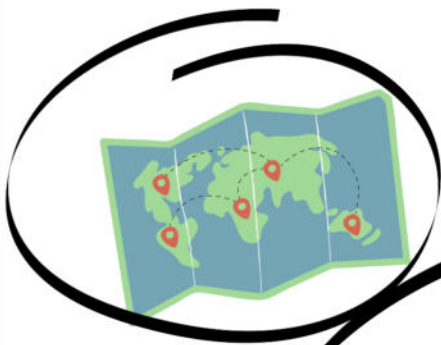




Lebenshilfe
Essen

Freizeitangebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

1. Halbjahr 2024 - Januar bis Juli



FREITAGSTREFF

Für wen?

- Für Kinder und Jugendliche, mit und ohne Behinderung, die die Schule besuchen.
- Für Eltern, die ihre Kinder gerne auch am Freitagnachmittag betreut wissen möchten.

Wann?

Jeden Freitag (außer an
Brückentagen) von 12:30 - 15:30
Uhr

Kosten:

55 Euro pro Termin.

Für Mitglieder der Lebenshilfe
Essen 50 Euro pro Termin.

Inklusive Verpflegung und
sonstigen Aufwendungen.

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir holen die Kinder von der Schule ab.
- Jede*r bekommt die Unterstützung die sie/er benötigt.
- Die Gruppe besteht aus 5 bis 8 Kindern.
- Es wird zusammen Mittag gegessen.
- Ende ist um 15:30 Uhr.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 034/ -033 oder FUD@lebenshilfe-essen.de.



Wo?

Lebenshilfe Essen
-Untergeschoss-
Harkortstr. 63
45145 Essen



Lebenshilfe
Essen

PYJAMA-PARTY

Für wen?

- Für Kinder und Jugendliche, mit und ohne Behinderung, im Alter von 6 bis 14 Jahren, die eine Nacht woanders übernachten wollen.
- Es nehmen ca. zwei bis fünf Kinder teil.

Kosten:

180 Euro pro Termin.

Für Mitglieder der
Lebenshilfe Essen

160 Euro pro Termin.

Inklusive
Aufwendungen.

Wann?

Von Freitag 17 Uhr
auf Samstag 10:30 Uhr

An folgendem Datum:

- 15.03 auf 16.03.24

Nur Für Teenies, ab 15 Jahren:

- 21.06. auf 22.06.24

Was ist sonst noch wichtig?

- Gemeinsam in der Gruppen übernachten wir in den Räumen der Lebenshilfe Essen.
- Es gibt immer eine feste Aktion.
- Jede*r bekommt die Unterstützung die sie/er benötigt.
- Es gibt ein gemeinsames Abendessen und gemeinsames Frühstück.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201-10 229 034/ -033 oder FUD@lebenshilfe-essen.de.



Wo?

Lebenshilfe Essen
-Untergeschoss-
Harkortstr. 63
45145 Essen



Lebenshilfe
Essen

JUGENDCLUB

Für wen?

- Für Jugendliche zwischen 13 und 25 Jahren.
- Für alle, die Spaß in kleinen Gruppen haben.
- Für alle, die gerne neue Leute kennenlernen wollen.

Kosten:

15 Euro pro Termin
inklusive
Aufwendungen.

Wann?

Freitag
17 bis 20 Uhr

An folgenden Daten:

- 19.01.24
- 09.02.24
- 08.03.24
- 12.04.24
- 03.05.24
- 12.06.24
- 05.07.24

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir verbringen zusammen eine gemütliche Zeit.
- Wir machen verschiedene Aktivitäten.
- Wir sind unterwegs oder auch vor Ort.
- Wenn eine 1:1 Betreuung benötigt wird, muss der Unterstützenden mitgebracht werden.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201-10 229 034/ -033 oder FUD@lebenshilfe-essen.de.



Wo?

Lebenshilfe Essen
-Untergeschoss-
Harkortstr. 63
45145 Essen



Lebenshilfe
Essen

JUGENDCLUB- UNTERWEGS

Für wen?

- Für Jugendliche zwischen 13 und 25 Jahren.
- Für alle die Spaß in Gruppen haben und gerne unterwegs sind.

Kosten:

55 Euro pro Termin.

Für Mitglieder der
Lebenshilfe Essen 50
Euro pro Termin.

Inklusive
Aufwendungen.



Wann?

Samstag

10 - 16 Uhr, Treffpunkt HBF

An folgenden Daten:

- 27.01.24
- 24.02.24
- 16.03.24
- 27.04.24
- 25.05.24
- 29.06.24

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir machen verschiedene Aktivitäten und Ausflüge.
- Wir sind in der Gruppe unterwegs.
- Wenn eine 1:1 Betreuung benötigt wird, muss der Unterstützenden mitgebracht werden.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201-10 229 034/ -033 oder FUD@lebenshilfe-essen.de.



Wo?

Treffpunkt:
Hauptbahnhof Essen



Lebenshilfe
Essen

A-TEAM

Für wen?

- Für Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 12 Jahren, die gerne draußen sind, Dinge erleben wollen, Spaß an Gruppenaktivitäten haben und gerne Ausflüge machen.

Kosten:

75 Euro pro Termin.

Für Mitglieder der
Lebenshilfe Essen 70
Euro pro Termin.

Inklusive
Aufwendungen.



Wann?

Samstag
10 – 15:30 Uhr

An folgenden Daten:

- 27.01.24
- 24.02.24
- 16.03.24
- 27.04.24
- 25.05.24
- 29.06.24

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir machen verschiedene Aktivitäten und Ausflüge.
- Wir sind in der Gruppe unterwegs.
- Jeder bekommt die Unterstützung, die er/ sie benötigt!
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 034/-033 oder FUD@lebenshilfe-essen.de



Start- und Endpunkt

Lebenshilfe Essen
Harkortstr. 63
45145 Essen



Lebenshilfe
Essen

WASSERSPASS

Für wen?

- Für alle ab 10 Jahren.
- Für Schwimmer und Nicht-Schwimmer.
- Für alle, die gerne im Wasser sind.

Kosten:

50 Euro für ein
Halbjahr.

Für Mitglieder der
Lebenshilfe Essen 40
Euro für ein Halbjahr.

Wann?

Montag
18 - 19:30 Uhr

Außer
in den Schulferien.

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir sind im Wasser.
- Wir spielen mit Ringen oder Schwimmnudeln.
- Wir bewegen uns im Wasser zu Musik.
- Es kann im Schwimmbad lauter werden.
- Wenn eine 1:1 Betreuung benötigt wird, muss der Unterstützende mitgebracht werden.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Unbedingt erst anmelden, unter
- 0201- 10 229 045/- 033 oder BUF@lebenshilfe-essen.de



Wo?

Schwimmhalle der
Traugott-Weise-
Schule
Wüstenhöferstr. 175
45355 Essen



Lebenshilfe
Essen

SPORT, SPIEL, SPASS

Für wen?

- Für alle ab 14 Jahren.
- Für Menschen, die wenig oder gar keinen Sport treiben.
- Für Menschen, die sich gerne bewegen und fitter werden möchten.
- Für Menschen, die gerne etwas mit anderen in der Gruppe machen.

Kosten:

50 Euro für ein
Halbjahr.

Für Mitglieder der
Lebenshilfe Essen 40
Euro für ein Halbjahr.

Wann?

Mittwoch
18 - 19:30 Uhr

Außer in den
Schulferien.

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir sind in einer Turnhalle.
- Hier kann es laut werden.
- Wir machen Gymnastik.
- Wir spielen Fußball.
- Wir turnen auf Bänken und Matten.
- Wenn eine 1:1 Betreuung benötigt wird, muss der Unterstützende mitgebracht werden.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Unbedingt erst anmelden, unter
- 0201- 10 229 045/- 033 oder
BUF@lebenshilfe-essen.de



Wo?

Untere Turnhalle der
Wächtler Schule
Kleine Steubenstr. 7
45139 Essen
Zufahrt über die
Leopoldstr.



Lebenshilfe
Essen

JUDO - EIN WETTKAMPFSPORT

Für wen?

- Für alle ab 16 Jahren.
- Für alle, die gern Judo lernen möchten

Kosten:

50 Euro für ein
Halbjahr.

Für Mitglieder der
Lebenshilfe Essen 40
Euro für ein Halbjahr.

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir üben die Judo-Techniken.
 - Wir lernen Fallen, ohne uns weh zu tun.
 - Wir trainieren für die Gürtelprüfung.
 - Wir machen bei Wettkämpfen mit.
 - Wir wollen erfolgreich sein.
-
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
 - Unbedingt erst anmelden, unter
 - 0201- 10 229 045/- 033 oder
BUF@lebenshilfe-essen.de

Wann?

Dienstag
17:45 - 20:00 Uhr

Außer in den
Schulferien.



Wo?

Untere Turnhalle der
Wächtler Schule
Kleine Steubenstr. 7
45139 Essen
Zufahrt über die
Leopoldstr.



Lebenshilfe
Essen

LESEN, SCHREIBEN, RECHNEN

Für wen?

- Für alle ab 18 Jahre, die schon lesen, schreiben und rechnen können, und sich verbessern möchten.
- Für alle die noch nicht lesen, schreiben, rechnen können und es lernen möchten.
- Für alle die gerne in einer Gruppe sind.

Kosten:

pro Termin 2 Euro

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir lernen Buchstaben und Zahlen.
- Wir wollen zusammen lesen oder jeder für sich.
- Wir üben mit Geld umzugehen.
- Wir schreiben kleine Texte oder einzelnen Buchstaben.
- Wir bearbeiten Lückentexte.
- Unbedingt erst anmelden, unter
- 0201- 10 229 045/- 033 oder
BUF@lebenshilfe-essen.de

Wann?

Freitag

17 - 18:30 Uhr.

An folgenden Daten:

12. + 26. Januar
09. + 23. Februar
08. + 22. März
05. + 19. April
03. + 17. Mai
07. + 21. Juni



Wo?

Lebenshilfe Essen
-Erdgeschoss-
Harkortstr. 63
45145 Essen



Lebenshilfe
Essen

BOWLING

Für wen?

- Für alle ab 18 Jahre.
- Für alle, die gerne bowlen möchte.
- Für alle, die einen geselligen Abend verbringen möchten.

Kosten:

pro Termin 6 Euro
+ Getränke und
Essen

Was ist sonst noch wichtig?

- Beim Bowling kann es auch mal lauter werden.
- Das Bowling-Center ist barrierefrei.
- Wir können nach dem Bowlen gemeinsam etwas essen.
- Unbedingt erst anmelden, unter
- 0201- 10 229 045/- 033 oder
BUF@lebenshilfe-essen.de

Wann?

Donnerstag 17:30 -
20:30 Uhr

An folgenden Daten:

- 25.01.2024
- 22.02.2024,
- 21.03.2024
- 25.04.2024
- 23.05.2024
- 20.06.2024



Wo?

Joe's Superbowling
Berliner Platz 5
45127 Essen



Lebenshilfe
Essen

FEIERABENDTREFF

Für wen?

- Für alle ab 18 Jahren, die gerne einen geselligen Abend verbringen möchten.
- Für Menschen, die gerne Menschen kennenlernen.

Wann?

Jeden Dienstag
16:00 – 19:00 Uhr

Kosten:
pro Termin 2 Euro

Getränke:
50 Cent

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir spielen zusammen Spiele.
- Wir besprechen Themen des Alltags.
- Wir wollen zusammen Spaß haben.
- Manchmal schauen wir zusammen einen Film oder feiern eine Party.
- Manchmal gibt es besonderes Essen oder Trinken.
- Gerne einfach mal vorbei schauen!
- Unbedingt erst anmelden, unter
- 0201- 10 229 045/- 033 oder
BUF@lebenshilfe-essen.de



Wo?

Lebenshilfe Essen
-Untergeschoss-
Harkortstr. 63
45145 Essen



Lebenshilfe
Essen

SOKO-FASD

Soziale Kompetenz

F=Freundschaft **A**=Abenteuer **S**=Spaß **D**=Dabei sein!

Für wen?

- Für maximal fünf Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 16 Jahren
- Für alle, die gerne anderen Leute kennenlernen wollen, um zu spielen, um sich auszutauschen, um eine gute Zeit miteinander zu haben.
- Für alle, die gerne in der Gruppe Spaß haben möchten.

Kosten:

Pro Termin betragen die Kosten 2 Fachleistungsstunde. Nehmen Sie hierzu bitte Kontakt zum zuständigen Jugendamt auf.



Wann?

Samstag

10:00 – 13:00 Uhr

An folgenden Daten:

- 20.01.2023
- 17.02.2023
- 16.03.2023
- 20.04.2023
- 25.05.2023
- 22.06.2023

Was ist sonst noch wichtig?

- Je nach Alter der Teilnehmenden wird die Gruppe geteilt.
- Wir lernen in Gruppen gut zurecht zu kommen.
- Wir sprechen über Selbstbestimmung, Frustration, Freundschaft und Verhaltensweisen.
- Wir lernen zusammen kooperativ zu handeln und üben uns in Reflexion.
- Wir arbeiten u.a. erlebnispädagogisch.
- Wir fördern die Exekutivfunktionen.
- Es sind Fachkräfte vor Ort.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 056 oder FASD@lebenshilfe-essen.de



Wo?

Lebenshilfe Essen
-Untergeschoss-
Harkortstr. 63
45145 Essen



Lebenshilfe
Essen

FASD SELBSTHILFEGRUPPE

Für wen?

- Für Pflege- und Adoptiveltern von Kindern mit fetaler Alkoholspektrumstörung oder bei Verdacht auf eine Alkoholspektrumstörung.
- Auch für Pflege- und Adoptiveltern von erwachsenen Kindern.

Wann?

Mittwoch (18:30 – 20:00 Uhr)

und/ oder

Freitag (09:00 – 10:30 Uhr)

An folgenden Daten:

- 24.01.2024 und 26.01.2024
- 21.02.2024 und 23.02.2024
- 20.03.2024 und 22.03.2024
- 24.04.2024 und 26.04.2024
- 22.05.2024 und 24.05.2024
- 26.06.2024 und 28.06.2024

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir wollen uns austauschen und von Erfahrungen berichten.
- Wir sprechen Themen an, die sonst keinen Raum haben.
- Wir informieren über FASD.
- Wir wollen Sie und uns vernetzen, ggf. gemeinsam Aktionen planen und die Öffentlichkeit für das Thema FASD sensibilisieren.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201-10 229 056 oder FASD@lebenshilfe-essen.de



Wo?

Lebenshilfe Essen
-Untergeschoss-
Harkortstr. 63
45145 Essen



Lebenshilfe
Essen

KRABBELGRUPPE GLÜCKAUF

Für wen?

- Für alle Kinder, mit oder ohne Behinderung, ab ca. 6 Monaten bis zum sicheren Laufen.
- Für Eltern/ Angehörigen die Anregungen und Austausch suchen.

Wann?

Montag, 12:30 - 13:30 Uhr

08.01. - 04.03.2024 (8 Termine)

08:04. - 24.06.2024 (11 Termine)

Kosten:

08.01. - 04.03.2024
(8 Termine) 48€

08:04. - 24.06.2024
(11 Termine) 66€

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir spielen, klettern und bewegen uns in wechselnder Spiellandschaft.
- Eltern und Kinder erleben alles gemeinsam.
- Wir achten auf den Entwicklungsstand des Kindes, jeder macht das was er/sie schon kann und möchte.
- Wir geben Anregungen im Umgang und vermitteln bei weiteren Fragen an Expert*innen.
- Es ist eine Fachkraft vor Ort.
- Unbedingt erst anmelden, unter
- 0201- 10 229 045/- 033 oder
BUF@lebenshilfe-essen.de



Wo?

KiTa Glückauf
Altenessener Str. 327
45326 Essen



Lebenshilfe
Essen

BEWEGUNGSBAUSTELLE GLÜCKAUF

Für wen?

- Für alle Kinder bis 3 Jahre (oder nach Absprache) mit und ohne Behinderung in Begleitung von Eltern, Großeltern oder anderen Angehörigen.
- Für Eltern/ Angehörigen die Anregungen und Austausch suchen.

Wann?

Montag, 10:30 -12:00 Uhr

08.01. - 04.03.2024 (8 Termine)

08:04. - 24.06.2024 (11 Termine)

Kosten:

08.01. - 04.03.2024
(8 Termine) 48€

08:04. - 24.06.2024
(11 Termine) 66€

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir spielen, klettern und bewegen uns in wechselnder Spiellandschaft.
- Eltern begleiten ihr Kind bei spielerischer Bewegung.
- Wir achten auf den Entwicklungsstand des Kindes, jeder macht das was er/sie schon kann und möchte.
- Wir geben Anregungen im Umgang und vermitteln bei weiteren Fragen an Expert*innen.
- Es ist eine Fachkräfte vor Ort.
- Unbedingt erst anmelden, unter
- 0201- 10 229 045/- 033 oder BUF@lebenshilfe-essen.de



Wo?

KiTa Glückauf
Altenessener Str. 327
45326 Essen



Lebenshilfe
Essen

KINDERTURNEN GLÜCKAUF

Für wen?

- Für Kinder von 6 bis 8 Jahren, mit und ohne Behinderung.
- Für alle die gerne in einer Gruppe zusammen sind.
- Für alle die es gerne auch mal lauter mögen.

Wann?

Donnerstag, 16:30 - 18:00 Uhr

11.01. - 07.03.2024 (1. Quartal)

11.04. - 27.06.2024 (2. Quartal)

Kosten:

60 Euro für ein Quartal.

Für Mitglieder der
Lebenshilfe Essen 55
Euro für ein Quartal.

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir spielen, klettern, balancieren und tanzen zusammen und lernen verschiedene Geräte und Materialien kennen.
- Wir sind bis zu 6 Kinder, mit und ohne Behinderung.
- Eltern können gerne mit machen, zuschauen oder in der Zeit etwas erledigen.
- Wir achten auf den Entwicklungsstand des Kindes. Jede*r macht das was er/sie schon kann und möchte.
- Es ist eine Fachkräfte vor Ort.
- Unbedingt erst anmelden, unter
- 0201- 10 229 045/- 033 oder
BUF@lebenshilfe-essen.de



Wo?

KiTa Glückauf
Altenessener Str. 327
45326 Essen



Lebenshilfe
Essen

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ERWACHSENE MIT AUTISMUS-SPEKTRUM-STÖRUNG

Wann?

An folgenden Daten:

- Donnerstag 18.01.24
- Donnerstag 21.03.24
- Freitag 08.05.24

Uhrzeit auf Nachfrage

Was ist sonst noch wichtig?

- Zwanglose Treffen mit Gleichgesinnten.
- Austausch von Erfahrungen.
- Die Gruppe soll helfen, mit Schwierigkeiten besser umzugehen.
- Man kann voneinander lernen.
- Die Treffen werden zu Anfang moderiert.
- Wie bitten um eine Anmeldung vor erstmaliger Teilnahme unter 0201-10 22 9 -038



Wo?

Lebenshilfe Essen
Harkortstr. 63
45145 Essen



Lebenshilfe
Essen

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT AUTISMUS-SPEKTRUM- STÖRUNG

Wann?

An folgenden Daten:

- Donnerstag 18.01.24
- Donnerstag 21.03.24
- Montag 06.05.24

Uhrzeit auf Nachfrage

Was ist sonst noch wichtig?

- Zwanglose Treffen mit Gleichgesinnten.
- Austausch von Erfahrungen
- Die Gruppe soll helfen, mit Schwierigkeiten besser umzugehen.
- Man kann voneinander lernen.
- Die Treffen werden zu Anfang moderiert.
- Wie bitten um eine Anmeldung vor erstmaliger Teilnahme unter 0201-10 22 9 -038



Wo?

Lebenshilfe Essen
Harkortstr. 63
45145 Essen



Lebenshilfe
Essen

Lebenshilfe Essen

Harkortstraße 63

45145 Essen

0201-10 229 000 / - 033/ -045

www.lebenshilfe-essen.de

